**Валериана экстракт форте таблетки БАД 600 мг**

**Назначение**

Для поддержания физиологических функций центральной нервной и сердечно-сосудистой систем, желудочно-кишечного тракта; рекомендуется в качестве дополнительного источника витамина В6, валереновой кислоты.

**Состав активных веществ**

Одна таблетка содержит: экстракт валерианы - 300 мг (валереновая кислота - 6 мг); витамин В6 - 1 мг.

**Рекомендации по применению**

Лицам старше 18 лет . По 1 таблетке 3 раза в сутки пссле еды. При необходимости возможен одновременный прием3-х таблеток. Курс приема - 2 недели.Рекомендуется прием в вечернее время

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок годности

2 года с даты изготовления. Не использовать после истечения срока годности.

Условия хранения

В защищенном от света и влаги месте, при температуре не выше 25 0С и относительной влажности не выше 80%.

Описание

Валериана оказывает седативное, транквилизирующее действие на центральную нервную систему. Считается эффективным природным средством при лечении депрессии, бессоннице, нервозности, тревожном состоянии и других неврологических проблемах. Валериана также регулирует деятельность сердца, действуя через центральную нервную систему и непосредственно на мышцу и проводящую систему сердца, улучшает коронарное кровообращение благодаря непосредственному действию борнеола на сосуды сердца.

Витамин В6 (пиридоксин) также оказывает благотворное воздействие на нервную систему. В6 улучшает метаболизм в тканях мозга, участвует в синтезе основных нейромедиаторов, таких как дофамин, серотонин (“гормон счастья”, снижает беспокойство и улучшает настроение), гамма-аминомасляная кислота (ГАМК), норадреналин и гормон мелатонин (регулирует циркадные ритм