**Алфавит Энергия таблетки (№ 1, № 2, № 3) БАД**

Витамины для энергии и бодрости: для эффективной работы и активного отдыха.

В состав, помимо всех витаминов и необходимых минералов, входят тонизирующие растительные экстракты и естественные энергетики: сибирский женьшень, лимонник, янтарная кислота.

## Состав:13 витаминов и 9 минералов, рутин, янтарная кислота и растительные экстракты.

Энергия утра Таблетка № 1   
утренняя (от бледно-желтого до желтого цвета)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** | **\*\*\*\*** | **% \*** |
| B1\*\* | 2,5 мг | 179\*\*\* |
| C | 55 мг | 92 |
| Фолиевая кислота | 300 мкг | 150\*\*\* |
| A | 0,5 мг | 63 |
| Минералы |  |  |
| Железо | 15 мг | 107\*\*\* |
| Медь\*\* | 1 мг | 100 |
| Другие компоненты |  |  |
| Экстракт корневища элеутерококка, | 50 мг | – |
| в т. ч. элеутерозиды\*\* | 0,5 мг | 50 |
| Экстракт семян лимонника, | 25 мг | – |
| в т. ч. схизандрины\*\* | 0,5 мг | 100 |

Бодрость дня Таблетка № 2   
дневная (от бледно-оранжевого до желто-коричневого цвета)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** | **\*\*\*\*** | **% \*** |
| E | 22,5 мг | 225\*\*\* |
| Никотинамид (PP) | 30 мг | 167\*\*\* |
| B2\*\* | 3 мг | 188\*\*\* |
| B6 | 3 мг | 150 |
| C | 50 мг | 83 |
| A | 0,5 мг | 63 |
| Минералы |  |  |
| Цинк | 12 мг | 80 |
| Марганец\*\* | 2 мг | 100 |
| Йод | 150 мкг | 100 |
| Селен | 70 мкг | 100 |
| Магний | 40 мг | 10 |
| Другие компоненты |  |  |
| Янтарная кислота\*\* | 100 мг | 50 |
| Рутин\*\* | 20 мг | 67 |

Восстанавливающая Таблетка № 3   
вечерняя (от светло-зеленого до зеленого цвета)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** | **\*\*\*\*** | **% \*** |
| Биотин (H) | 50 мкг | 100 |
| Пантотенат кальция | 5 мг | 83 |
| B12 | 3 мкг | 300\*\*\* |
| K1\*\* | 120 мкг | 100 |
| Фолиевая кислота | 200 мкг | 100 |
| D3 | 5 мкг | 100 |
| Минералы |  |  |
| Хром\*\* | 50 мкг | 100 |
| Кальций | 150 мг | 15 |

\* – процент от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

\*\* – процент от адекватного уровня потребления согласно Приложению №5 «Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище» изменений в Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

\*\*\* – не превышает верхний допустимый уровень потребления.

\*\*\*\* – информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества в продукте.

## **Как принимать**

Суточная доза – 3 таблетки разного цвета. Принимая таблетки с промежутком во времени: № 1 – утром, № 2 – днем и № 3 – вечером, вы сделаете витаминную профилактику более эффективной.

При этом необходимо учитывать, что утренняя и дневная таблетки комплекса содержат компоненты с тонизирующими свойствами, поэтому их нежелательно принимать вечером. Интервал между приемами 4-6 часов.

## **Форма выпуска:** 60 таблеток в блистерах

## **Показания к применению**

Взрослым в качестве дополнительного источника витаминов, макро- и микроэлементов, янтарной кислоты, источника флавоноидов (рутина), элеутерозидов и схизандринов.

## **Противопоказания**

Бессонница, повышенная нервная возбудимость, гипертония, индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью, нарушение сердечной деятельности, выраженный атеросклероз. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Лицам с заболеваниями щитовидной железы и принимающим препараты йода, перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом.