**Алфавит в сезон простуд БАД**

**таблетки жевательные (№ 1, № 2, № 3) для детей**

Витаминно-минеральный комплекс в сезон простуд для детей 3-14 лет

* В состав входят все необходимые витамины и минералы для нормального роста и развития ребенка.
* Обогащен пребиотиками.
* Без консервантов, искусственных ароматизаторов и красителей.

## **Состав:** 13 витаминов и 10 минералов и пребиотики.

Железо+ Таблетка № 1   
(розовая, со вкусом вишни)

|  | | **Возраст** | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **3-7** | **7-11** | **11-14** |
| Витамины |  | % от РУСП \* | | |
| C | 25 мг | 50 | 42 | 38 |
| B1 | 0,9 мг | 100 | 82 | 69 |
| Фолиевая кислота | 100 мкг | 50 | 50 | 29 |
| Минералы |  | | | |
| Железо | 10 мг | 100 | 83 | 67-83 |
| Медь | 0,6 мг | 100 | 85 | 75 |
| Другие  компоненты |  | | | |
| Лактулоза | 80 мг | - | - | - |
| Пищевые волокна | 250мг | - | - | - |

Антиоксиданты+ Таблетка № 2   
(оранжевая, со вкусом апельсина)

|  | | **Возраст** | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **3-7** | **7-11** | **11-14** |
| Витамины |  | % от РУСП \* | | |
| C | 25 мг | 50 | 42 | 38 |
| Никотинамид(PP) | 7 мг | 64 | 47 | 39 |
| Е | 7 мг | 100 | 70 | 58 |
| B2 | 1 мг | 100 | 83 | 67 |
| B6 | 1,2 мг | 100 | 80 | 73 |
| Бета-каротин | 3 мг | - | - | - |
| Минералы |  | | | |
| Магний | 37,5 мг | 19 | 15 | 13 |
| Цинк | 8 мг | 100 | 80 | 67 |
| Марганец | 1 мг | - | - | - |
| Йод | 100 мкг | 100 | 83 | 71 |
| Селен | 20 мкг | 100 | 67 | 50 |
| Молибден | 35 мкг | - | - | - |
| Другие  компоненты |  | | | |
| Лактулоза | 200 мг | - | - | - |

Кальций-D3+ Таблетка № 3   
(белая, со вкусом абрикоса)

|  | | **Возраст** | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **3-7** | **7-11** | **11-14** |
| Витамины |  | % от РУСП \* | | |
| Пантотеновая  кислота | 3 мг | 100 | 100 | 86 |
| Фолиевая  кислота | 100 мкг | 50 | 50 | 29 |
| B12 | 1,5 мкг | 100 | 75 | 50 |
| D3 | 10 мкг | 100 | 100 | 100 |
| K1 | 55 мкг | 100 | 91 | 73 |
| Биотин(H) | 15 мкг | 100 | 75 | 60 |
| Минералы |  | | | |
| Кальций | 135 мг | 15 | 12 | 11 |
| Хром | 15 мкг | 100 | 100 | 60 |
| Другие  компоненты |  | | | |
| Лактулоза | 20 мг | - | - | - |
| Пищевые  волокна | 250 мг | - | - | - |

\* – согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

\*\* – информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества в продукте.

## **Как принимать**

Суточная доза – 3 таблетки разного цвета. Принимая таблетки с промежутком во времени: например, утром, днем и вечером, вы сделаете витаминную профилактику более эффективной. Интервал между приемами 4-6 часов.

## **Форма выпуска** 60 таблеток в блистерах

## **Показания к применению**

в качестве дополнительного источника витаминов, макро- и микроэлементов, в том числе органических форм цинка, хрома, меди и марганца, источника пребиотиков (лактулозы и пищевых волокон) для детей от 3 до 14 лет.

## **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, гиперфункция щитовидной железы.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.