**Алфавит для мужчин таблетки (№ 1, № 2, № 3)**

**Комплекс витаминов для поддержания мужского здоровья**

Содержит все витамины и необходимые минералы, каротиноиды, таурин, L-карнитин, а также источник элеутерозидов (сибирский женьшень).

Компоненты комплекса:

* способствуют поддержанию нормальной работы мужской половой системы;
* повышают общий тонус и выносливость организма;
* стимулируют умственную и физическую работоспособность.

**Состав:** 13 витаминов и 9 минералов, каротиноиды, органические кислоты и сибирский женьшень (экстракт элеутерококка).



Сибирский женьшень+ Таблетка № 1 (утренняя, розовая)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** |  | **% от РУСП \***  |
| B1 | 1,7 мг | 121\*\*\* |
| C | 40 мг | 67 |
| Фолиевая кислота | 200 мкг | 100 |
| A | 0,5 мг | 63 |
| Минералы |  |  |
| Железо | 15 мг | 107\*\*\* |
| Медь\*\* | 1 мг | 100 |
| Другие компоненты |  |  |
| L-таурин\*\* | 60 мг | 15 |
| Элеутерозиды\*\* | 1 мг | 100 |
| Полифенольные вещества\*\* | не менее 20 мг  | 7 |



Каротиноиды+ Таблетка № 2 (дневная, голубая)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** |  | **% от РУСП \***  |
| E | 15 мг | 150\*\*\* |
| Никотинамид (PP) | 16 мг | 89 |
| B2 | 1,6 мг | 100 |
| B6 | 2 мг | 100 |
| Минералы |  |  |
| Цинк | 15 мг | 100 |
| Марганец\*\* | 2,3 мг | 115\*\*\* |
| Йод | 200 мкг | 133\*\*\* |
| Селен | 100 мкг | 143\*\*\* |
| Магний | 60 мг | 15 |
| Каротиноиды\*\*  |  |  |
| Бета-каротин | 3 мг | 60 |
| Ликопин | 1 мг | 20 |
| Лютеин | 1 мг | 20 |



L-карнитин+ Таблетка № 3 (вечерняя, зеленая)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** |  | **% от РУСП \***  |
| Биотин (H) | 50 мкг | 100 |
| B5 | 5 мг | 83 |
| B12 | 3 мкг | 300\*\*\* |
| K1\*\* | 120 мкг | 100 |
| Фолиевая кислота | 200 мкг | 100 |
| D3 | 5 мкг | 100 |
| Минералы |  |  |
| Хром\*\* | 50 мкг | 100 |
| Кальций | 150 мг | 15 |
| Другие компоненты |  |  |
| L-карнитин\*\* | 45 мг | 15 |

*\* – процент от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).*

*\*\* – процент от адекватного уровня потребления пищевых и биологически активных веществ согласно Приложению №5 «Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище» изменений к Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).*

*\*\*\* – не превышает верхний допустимый уровень потребления.*

*\*\*\*\* – информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества в продукте.*

**Как принимать**

Суточная доза – 3 таблетки разного цвета. Принимая таблетки с промежутком во времени: например, утром, днем и вечером, вы сделаете витаминную профилактику более эффективной. При этом необходимо учитывать, что утренняя и дневная таблетки комплекса содержат компоненты с тонизирующими свойствами, поэтому их нежелательно принимать вечером.

**Форма выпуска** 60 таблеток в блистерах

**Показания к применению**

Для мужчин в качестве дополнительного источника витаминов, макро- и микроэлементов, источника каротиноидов, L-таурина, L-карнитина, элеутерозидов.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, гиперфункция щитовидной железы, бессонница, повышенная нервная возбудимость, повышенное артериальное давление.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.