**БАД льняное масло плюс Лютеин**

Уникальный продукт, не имеющий аналогов на рынке биологически активных добавок!

БАД Льняное масло плюс лютеин представляет собой раствор лютеина в натуральном льняном масле.

Ценность [льняного масла](http://farmeko.by/%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8F%D0%BD%D0%BE%D0%B5-%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE/) обусловлена содержанием в нем в больших количествах полиненасыщенных жирных кислот линолевой и линоленовой (омега-3, омега-6). Омега-з жирные кислоты защищают сетчатку глаза от воспалений и окисления, а также предотвращают развитие нервно-сосудистых нарушений, вследствие которых и развивается макулодистрофия. Уже известно, что колбочки и палочки (фоторецепторы, улавливающие свет) содержат в себе большое количество омега-3 кислот, а при их нехватке повышается вероятность дегенерации желтого пятна. Например, одна из омега-3 кислот (докозагексаеновая кислота) в большом количестве содержится в сетчатке и является ключевым структурным элементом мембран клеток сетчатки, что делает ее незаменимой для нормального функционирования глаза. Омега-3 жирные кислоты помогают защитить от  синдрома сухого глаза.

Содержание в льняном масле антиоксидантов (витаминов А, Е) способствует уничтожению свободных радикалов, ведущих к старению организма человека, поэтому льняное масло обладает и омолаживающим действием. Более подробно узнать о составе, свойствах и пользе масла из семян льна вы можете в разделе [***“Льняное масло”***](http://farmeko.by/%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8F%D0%BD%D0%BE%D0%B5-%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE/).

**Лютеин** – самое главное вещество для здоровья глаз. Он не синтезируется в организме и поступает только с пищей.

В наше время из-за уменьшения озонового слоя Земли глаза ежедневно подвергаются агрессивной атаке ультрафиолетовых лучей. Современный человек значительно увеличил нагрузку своему органу зрения, проводя дни за компьютером, а вечера перед телевизором. Из-за этих факторов риск разрушения сетчатки возрастает, и нехватка лютеина в рационе рано или поздно может привести к ухудшению и даже потере зрения. Поэтому его необходимо получать в виде пищи или добавки к ней всем без исключения людям.

Лютеин способствует увеличению остроты зрения, фильтруя часть солнечного спектра еще до ее попадания на фоторецепторы (рецепторы, преобразующие световую энергию в нервные сигналы). Благодаря такой защите человек видит четко и различает даже мелкие детали. Помимо этого лютеин уменьшает действие агрессивной, сине-фиолетовой части солнечного спектра на сетчатку и защищает глаза от свободных радикалов, которые образуются на свету. Это оберегает сетчатку от разрушения, как возрастного, так и связанного с воздействием внешних факторов. Риск повреждения сетчатки снижается по мере увеличения плотности лютеина в этом органе. Это вещество предотвращает окислительное повреждение клеток глаза, уменьшает накопление особых пигментов, способствующих развитию возрастной дистрофии сетчатки глаза.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**

БАД Льняное масло плюс лютеин – удачное дополнение  рациона питания как дополнительный источник лютеина, естественных витаминов, антиоксидантов и омега-3 кислот с целью создания оптимальных условий для:

* сохранения остроты зрения;
* поддержания зрительной функции при повышенных нагрузках (длительная работа за компьютером, управление транспортным средством особенно после наступления сумерек,  длительное пребывание при искусственном освещении);
* предупреждения возрастных изменений;
* для профилактики и смягчения протекания заболеваний: близорукости, дальнозоркости (у детей), катаракты, болезни зрительного нерва, возрастной макулодистрофии (у взрослых).

**СОСТАВ** БАД масло льняное плюс Лютеин на 100г продукта:

– незаменимых полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) -57,7 – 70,5 г;

– ПНЖК ОМЕГА-3 – 41,2-54,0 г;

– лютеина 11,2 – 17,3 мг

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | В 10 мл (9,3 г)  (суточная доза) | % от РУСП\* | % от НФП\*\* | | | |
| Взрослые | Мальчики  12-13 лет | Девочки  12-13 лет | Юноши  14-17 лет | Девушки  14-17 лет |
| ПНЖК,  в  т.ч. омега-3 | 5,5-6,4 г  3,8-5,0 | 50-58 | – | – | – | – |

    \*  РУСП – рекомендуемый уровень суточного потребления  согласно  ТР ТС 022/2011;

  \*\* НФП – нормы физиологических потребностей согласно  Санитарным нормам и правилам «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь»,утвержденным  постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 180 от 20.11.2012 г.

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ БАД масло льняное плюс Лютеин:**взрослым и детям старше 12 лет по две чайные ложки один раз в день во время еды. Курс приема – 1 мес.

При необходимости курс повторить.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**для приема льняного масла плюс лютеин является только индивидуальная непереносимость компонентов препарата.

Хранить при температуре до 25С в сухом, защищенном от света месте.

Не подлежит термической обработке.  
После вскрытия хранить в холодильнике.  
Возможно выпадение осадка.  
Масло имеет специфический горьковатый вкус.  
Срок годности 12 месяцев.