**Витамины группы D** включают в себя несколько соединений. Самым активным и важным является **витамин D3 (холекальциферол)**. Он частично поступает в организм с пищей и образуется в коже под воздействием ультрафиолетового спектра солнечного света.

**Основное действие**

* Регулирует всасывание кальция. Способствует минерализации костей и зубов.
* Предотвращает гиперплазию паращитовидных желёз.
* Стимулирует секрецию инсулина, повышает толерантность к глюкозе.
* Предупреждает развитие атеросклероза и артериальной гипертензии.
* Поддерживает тонус мышц (в т.ч. миокард), координацию и равновесие.
* Снижает симптомы депрессии, предупреждает развитие болезни Альцгеймера и Паркинсона.
* Предупреждает старение. Стимулирует рост и восстановление волос и ногтей.
* Регулирует клеточный цикл, стимулирует иммунитет, противоопухолевый эффект.
* Поддерживает работу мужской репродуктивной системы. Предотвращает патологию простаты.

​**Состав (1 капля) содержит**:

|  |  |
| --- | --- |
| Витамин D3 | 400 МЕ (10 мкг) |

​**Применение**:

детям с 3 до 17 лет принимать по 1 капле в день во время еды. Если иное не назначено врачом.

**Форма выпуска**: 20 мл во флаконе.