**Коэнзим Q10 60 мг**

**Коэнзим Q10** – это жирорастворимое, витаминоподобное вещество, присутствующее в большинстве клеток нашего организма.

Сухие формы Q10 обладают более низкой биодоступностью, т.е. хуже усваиваются организмом. Дополнительный прием **коэнзима Q10** особенно важен уже после 30 лет, так как способность организма к самостоятельному производству этого кофермента с годами резко снижается. А получение его из пищи затрудняется тем фактом, что Q10 нейтрализуется при термической обработке продуктов.

​**Функции коэнзима Q10**

* Играет ключевую роль в образовании энергии, которая особенно необходима для работы клеток сердца, мышц и мозга.
* Обладает выраженным антиоксидантным эффектом, что позволяет защитить организм от разрушительного воздействия свободных радикалов, вызывающих старение организма и различные патологические процессы.

​**Основное действие**

* Для профилактики и в составе комплексного лечения атеросклероза, ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии.
* Во время приема статинов, так как они снижают уровень эндогенного коэнзима Q10 в организме.
* Для профилактики астенического синдрома и синдрома хронической усталости.
* Для замедления процессов старения.
* В программах нормализации веса тела. Эффект снижения веса достигается за счет ускорения обменных процессов в организме.

​**Состав (1 гелевая капсула) содержит**

|  |  |
| --- | --- |
| Коэнзим Q10 | 60 мг |
| Витамин Е | 3,33 мг ТЭ |

​**Применение**

Взрослым принимать по 1 капсуле в день во время еды. Если иное не назначено врачом.

​