**Цинка пиколинат таблетки БАД 400мг**

Биологически активная добавка к пище, дополнительный источник цинка.

Способствует укреплению иммунитета, предотвращает акне и угревую сыпь. Стимулирует рост и улучшает структуру волос и ногтей.

Необходим для здоровья мужской и женской половой сфер.

​Цинк в органической форме Пиколинат обладает более высокой биодоступностью, хорошо переносится и не вызывает побочных эффектов со стороны желудочно-кишечного тракта.

**Цинк** – второй по важности микроэлемент нашего организма. Соединения цинка не синтезируются организмом, поэтому важно, чтобы цинк регулярно и в должном количестве поступал извне.

*Цинк и угри (акне).* Цинк подавляет в организме активность 5 а-редуктазы - фермента, который усиливает синтез кожного сала в клетках сальных желез и стимулирует образование угрей. Влияет на процесс заживления кожных покровов.

*Цинк для кожи волос и ногтей.* Отвечает за синтез коллагена, правильное копирование ДНК клеток и предупреждает старение тканей.

*Цинк и половая сфера* – стимулирует сперматогенез, положительно влияет на здоровье предстательной железы. У женщин способствует правильной работе яичников и оздоровлению гормонального фона.

*Цинк и диабет.* Цинк регулирует уровень сахара в крови - он участвует в синтезе и сохранении инсулина. Без цинка инсулин не может воздействовать на соответствующие рецепторы.

*Цинк и иммунитет.* Регулирует работу вилочковой железы (тимус) - важный орган иммунной системы, в котором созревают и проходят «обучение» клетки иммунной защиты Т-лимфоциты.

|  |  |
| --- | --- |
| ​**Состав (1 таблетка) содержит:** Цинк (ионы)  | 25 мг  |
|  |  |

​**Рекомендации по применению:** взрослым принимать по 1 таблетке 25 мг в день во время еды. Если иное не назначено врачом.

**Противопоказания**: индивидуальная непереносимость компонентов.
Не рекомендуется лицам до 18 лет, беременным и кормящим женщинам.