**FRAUTEST Ovulation**

**Принцип действия**

Овуляция — это процесс выхода созревшей, готовой к оплодотворению яйцеклетки из яичников в брюшную полость. При регулярном менструальном цикле овуляция происходит ежемесячно примерно в середине цикла. Тест на овуляцию определяет повышение содержания лютеинизирующего гормона (ЛГ) в моче. ЛГ — это гормон фертильности — содержится в моче каждой здоровой женщины, чувствительность тестов позволяет выявлять его в концентрации от 25 мМЕ/мл. Количество гормона резко возрастает за 24-48 часов до овуляции. Наиболее благоприятными для зачатия считаются два дня после пикового выброса ЛГ. Период, когда можно забеременеть, довольно короток, поскольку продолжительность жизни яйцеклетки около 24 часов, а сперматозоиды остаются способными к оплодотворению в течение 72 часов.  Когда следует проводить тестирование? Для большинства женщин с постоянным менструальным циклом достаточно всего 5 дней. Чтобы определить день начала тестирования, следует от числа дней полного цикла отнять 17. Например, если Ваш цикл составляет 28 дней, то тестирование следует начать на 11-ый день (28 — 17 = 11). Для определения дня начала тестирования используйте данную таблицу. В случае непостоянного цикла выберите для отсчета наиболее короткий цикл. Если в течение 5 дней повышение гормона ЛГ не произошло, необходимо продолжить тестирование еще несколько дней.

Тест можно использовать только один раз

FRAUTEST Ovulation — Набор из 5 тест-полосок. Тест представляет собой пропитанную реагентом (мечеными антителами к ЛГ) бумажную полоску, которую на 10 секунд погружают в емкость с мочой.

**Инструкция**

1.

Вскройте пакет и извлеките тест-полоску, держа ее за окрашенный конец

2.

Погрузите тест-полоску вертикально в емкость с мочой до отметки, указанной стрелками на 10 секунд.

3.

Положите тест-полоску на сухую горизонтальную поверхность.

4.

Оцените результат через 3-10 минут, но не позднее 30 мину