

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ – ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

6067 - 2017

**МЕСТИНОН, 60 мг, таблетки, покрытые оболочкой**  
**Пиридостигмина бромид**

Пожалуйста, внимательно прочтите всю инструкцию, прежде чем начинать принимать это лекарство.

- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, вам придется прочитать его еще раз.
- Если у вас возникнут дополнительные вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.
- Препарат назначен именно вам. Не передавайте это другим. Это может нанести им вред, даже если их симптомы такие же, как у вас.
- Если у вас возникнут какие-либо нежелательные реакции, и они станут серьезными, сообщите об этом своему врачу или фармацевту. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат МЕСТИНОН, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата МЕСТИНОН.
3. Прием препарата МЕСТИНОН.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата МЕСТИНОН.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат МЕСТИНОН, и для чего его применяют**

Данный препарат блокирует расщепление ацетилхолина, естественного трансмиттера, например, нервных импульсов в мышцы. Блокируя этот распад, усиливается действие ацетилхолина, который активирует мышцы некоторых внутренних органов, таких как кишечник, и улучшает работоспособность в случаях аномальной мышечной слабости (миастения гравис). Местинон начинает действовать мягко; его действие проявляется равномерно, длится относительно долго и постепенно ослабевает. Местинон назначается врачом при некоторых нарушениях регуляции вегетативной нервной системы, например, парез кишечника и связанные с ним запоры. При аномальной мышечной слабости (миастения гравис) Местинон корректирует функциональные нарушения и облегчает симптомы.

**2. О чем следует знать перед приемом препарата МЕСТИНОН**

**Не применяйте МЕСТИНОН, если:**

- У вас повышенная чувствительность к действующему веществу или любому другому компоненту препарата;
- У вас запор или нарушено мочеиспускание (обструкция пищеварительного тракта или мочевыводящих путей).

*Особые указания и меры предосторожности при применении*

Перед применением препарата Местинон проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом. До лечения сообщите своему лечащему врачу, если у вас наблюдаются следующие состояния:

- все состояния, сопровождающиеся спазмами бронхов в легких, например, бронхит или астма,
- нарушения сердечного ритма, такие как замедление пульса (брадикардия); пожилые люди более склонны к нарушениям сердечного ритма, чем молодые люди.
- слабая работа сердца,
- недавняя окклюзия коронарных артерий (сердечный приступ),

- если ваше кровяное давление слишком низкое,
- если ваша вегетативная нервная система вышла из равновесия, что может проявляться низким кровяным давлением, медленным пульсом, узкими зрачками, холодными руками и ногами и отсутствием энергии (ваготония),
- болезнь почек,
- язвенная болезнь желудка,
- после операции на желудочно-кишечном тракте,
- эпилепсия и болезнь Паркинсона,
- гиперактивность щитовидной железы,
- сахарный диабет.

Важно, чтобы вы придерживались предписанной дозировки. При появлении повышенной мышечной слабости следует без промедления обратиться к врачу.

#### *Другие препараты и препарат Местинон*

Сообщите лечащему врачу, если вы также принимаете или проходите лечение другими лекарственными препаратами, такими как

- некоторые лекарственные препараты, которые подавляют собственную иммунную систему организма (например, так называемые иммунодепрессанты или препараты кортизона),
- некоторые лекарственные препараты, расслабляющие мышцы желудочно-кишечного тракта,
- некоторые миорелаксанты,
- некоторые антибиотики, некоторые анестетики, некоторые лекарственные препараты от нарушений сердечного ритма, некоторые лекарственные препараты, влияющие на передачу нервных импульсов к мышцам,
- препараты, содержащие метилцеллюлозу.

Сообщите своему врачу, что вы принимаете Местинон, если вам предстоит операция. Местинон может останавливать действие некоторых лекарств, используемых для расслабления мышц во время операции (например, панкуроний, векуроний).

#### **Может ли МЕСТИНОН применяться во время беременности и грудного вскармливания?**

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

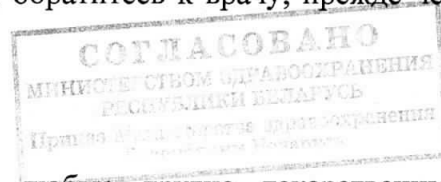
Накопленный опыт не показал никакого риска для ребенка, если лекарственный препарат используется правильно. Однако систематических научных исследований не проводилось. В качестве меры предосторожности вам следует, по возможности, избегать приема лекарственного препарата во время беременности или грудного вскармливания.

#### *Особые указания, касающиеся вспомогательных веществ*

Если вам сказали, что у вас непереносимость сахарозы, обратитесь к врачу, прежде чем принимать Местинон, таблетки, покрытые оболочкой.

Сообщите лечащему врачу или фармацевту, если вы:

- страдаете другими заболеваниями,
- при каких-либо аллергиях или
- принимаете внутрь или применяете наружно любые другие лекарственные препараты (в том числе не требующие рецепта врача)).



*Управление транспортными средствами и работа с механизмами*

Данный препарат может повлиять на время реакции или способность управлять автомобилем и использовать инструменты или машины.

6067 - 2017

### 3. Прием препарата МЕСТИНОН

Всегда соблюдайте инструкции по дозировке лечащего врача. Проглатывайте таблетки, покрытые оболочкой, целиком и запивайте примерно половиной стакана воды. При затрудненном глотании рекомендуется принимать Местинон сидя или стоя. После приема Местинона полный эффект обычно наступает через 15-30 минут.

Для лечения замедленной функции кишечника ((атония кишечника, атонические запоры, паралитическая кишечная непроходимость и послеоперационная задержка мочи)) врач порекомендует, например, принимать по 1 таблетке, покрытой оболочкой, каждые четыре часа в течение дня.

Если у вас аномальная мышечная слабость, дозировка и частота дозирования должны быть скорректированы врачом в соответствии с конкретными обстоятельствами. В состоянии покоя, например, во время сна, действие Местинона длится дольше, чем при физической активности. Следовательно, в течение дня требуется 1–3 таблетки, покрытые оболочкой, примерно каждые четыре часа, а дозы, принятой перед сном, обычно достаточно в течение ночи.

Если Местинон необходимо использовать для лечения детей, дозировку должен определить врач в зависимости от возраста, а соответствующую дозировку таблеток следует составить индивидуально (например, в больничной аптеке). У детей следует особенно строго соблюдать предписания врача по дозировке.

Если вы не реагируете на лечение препаратом Местинон так, как ожидалось, это может быть связано с тем, что доза очень низкая или, возможно, очень высокая. В таких случаях необходимо проконсультироваться в лечащим врачом.

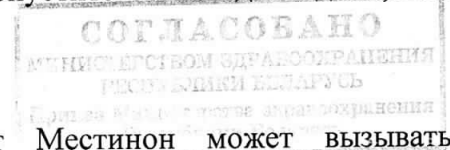
Не отклоняйтесь от предписанной дозировки. Если вы считаете, что действие данного лекарственного препарата слишком слабое или слишком сильное, поговорите с лечащим врачом или фармацевтом.

*Если вы приняли больше препарата МЕСТИНОН, чем требовалось*

Если вы приняли слишком много таблеток или кто-то другой случайно принял ваше лекарство, немедленно обратитесь к врачу, фармацевту или в ближайшую больницу.

*Если вы забыли принять препарат МЕСТИНОН вовремя*

Если вы забыли принять одну из ваших ежедневных доз, примите ее, как только вспомните, и примите следующую дозу в обычное время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу. Если вы пропустите более одной дозы, вам следует обратиться к врачу за советом.



### 4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Местинон может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

При приеме Местинона могут возникать следующие нежелательные реакции:

Аллергии (реакции гиперчувствительности), тошнота, рвота, повышенная активность кишечника и даже дискомфорт в животе (например, боль, спазмы и т.д.) или диарея, повышенное выделение мокроты, слюны и слез, нарушения зрения, мышечные судороги, подергивания мышц и мышечная слабость, снижение мышечного тонуса, нарушения сердечного ритма, такие как медленный или учащенный пульс, низкое кровяное давление, спазмы коронарных артерий (стенокардия Принцметала), обмороки, затрудненное дыхание у пациентов с уже существующими заболеваниями легких, сыпь на коже, повышенное потоотделение, императивные позывы к мочеиспусканию и психические расстройства у предрасположенных пациентов. Поговорите с лечащим врачом, если вы испытываете указанные нежелательные реакции впервые или если они ухудшаются.

Если у вас возникнут какие-либо нежелательные реакции, поговорите с лечащим врачом или фармацевтом. Такие реакции, в частности, включает любые нежелательные реакции, не указанные в данном листке-вкладыше.

#### *Сообщение о нежелательных реакциях*

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше.

*Если Вам стали известны какие-либо нежелательные реакции связанные с применением продукта компании, в т. ч. применением во время беременности или кормления грудью, либо возникшие в результате медицинских ошибок, неправильного применения, злоупотребления, передозировки, взаимодействия с другими лекарственными средствами или взаимодействия лекарственного средства и пищи, применения не по показаниям или вследствие влияния, связанного с профессиональной и непрофессиональной деятельностью, подозреваемой передачей инфекционного агента или отсутствием эффективности, а также ассоциируемые с дефектом качества, необходимо сообщить об этом лицу, ответственному за фармаконадзор, по электронному адресу [infosafety.cis@viatris.com](mailto:infosafety.cis@viatris.com).*

### **5. Хранение препарата МЕСТИНОН**

Хранить в закрытой оригинальной упаковке при температуре от 15°C до 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на этикетке.

Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте препараты в канализацию. Уточните у фармацевта, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

Лечащий врач или фармацевт может предоставить вам дополнительную информацию. Эти лица обладают исчерпывающей информацией для медицинских работников.

### **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

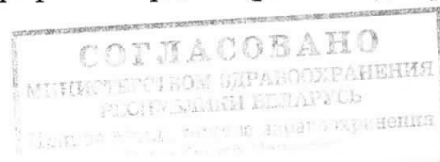
Действующим веществом препарата Местинон является пиридостигмина бромид. Каждая таблетка препарата содержит 60 мг пиридостигмина бромида.

Прочими вспомогательными веществами являются: крахмал кукурузный, магния стеарат, крахмал картофельный прежелатинизированный, повидон К30, кремния диоксид коллоидный безводный, тальк.

*Состав оболочки:* камедь аравийская, железа оксид красный (E 172), железа оксид желтый (E 172), парафин жидкий (низкой вязкости), парафин твердый (pf 50/52), крахмал рисовый, сахароза, тальк.

#### **Срок годности**

4 года.



#### **Внешний вид препарата МЕСТИНОН и содержимое его упаковки**

Таблетки, покрытые оболочкой

Круглые, двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой. Оранжево-белого или бледно-оранжевого цвета. Вид на разломе (ядро таблетки): белого или почти белого цвета.

По 20, 100 или 150 таблеток во флаконах оранжевого стекла гидролитической устойчивости класса III, снабженных завинчивающейся крышкой из полипропилена высокой плотности. 1 флакон вместе с листком-вкладышем для пациентов помещен в картонную пачку.

**Условия отпуска из аптек**

По рецепту врача.

**ДЕРЖАТЕЛЬ РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ**

МЕДА Фармасьютикалс Швейцария ГмбХ, Швейцария  
Хегнауштрассе 60, 8602 Ванген-Брюттисселлен, Швейцария

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ**

Ай Си Эн Польша Жешув А.О. Польша  
Ул. Пшемыслова 2, 35-959 Жешув, Польша

Данный листок пересмотрен: март 2022 г.

