**Глюкоза-витА таблетки с натуральными экстрактами ягод**

**табл. 2,6г №10**

**Содержание активных веществ в одной таблетке:**

* Глюкоза- 1080 мг;
* Витамин А- 200 мкг

**Натуральные экстракты ягод:**

* брусника
* облепиха
* черника
* шиповник

**БАД «Глюкоза-витА»** сочетает в себе энергетическую мощь глюкозы, антиоксидантные свойства витамина А и кладезь биологически активных веществ в натуральных ягодах.

Основная **польза глюкозы** заключается в поддержании функционирования важнейших физиологических процессов:

* дыхание;
* мышечное сокращение;
* биение сердца;
* регуляция температуры тела.

**Около 50% энергии**, необходимой организму, человек получает благодаря употреблению глюкозосодержащих продуктов, а также гликогену (избытку виноградного сахара), хранящемуся в печени и мышцах.

Кроме того, глюкоза оказывает сильное воздействие на работу центральной нервной системы. Ведь головной мозг, нейроны и развивающиеся эритроциты в качестве источника топлива используют только этот моносахарид, а при недостаточном потреблении углеводов пускают в ход запасы гликогена.

**Витамин А** оказывает ключевое влияние на многие жизненно важные процессы в организме:

* **Зрение.**Витамин А очень важен для фоторецепции, необходим для синтеза зрительного пигмента в сетчатке;
* **Иммунитет.**От витамина A зависит нормальное функционирование иммунной системы. Во время приема ретинола повышаются барьерные функции слизистых оболочек, увеличивается фагоцитарная активность лейкоцитов, а также других неспецифических факторов, влияющих на иммунитет. Витамин A защищает от гриппа, простуд, инфекций дыхательных путей, предупреждает возникновение инфекций в пищеварительном тракте и мочевыводящих путях;
* **Кожа.**Витамин A необходим для полноценного восстановления тканей эпителия (из них состоит кожа и слизистые оболочки). Поэтому ретинол включают в комплексное лечение практически всех кожных заболеваний (псориаза, прыщей и т.п.). При повреждениях кожных покровов (ранах, солнечных ожогах) витамин A ускоряет регенерацию кожи, стимулирует выработку коллагена, снижает риск инфекций;
* **Антиоксидантные свойства.**Витамин A является мощным антиоксидантом, улучшает регенерацию клеток и борется со свободными радикалами, важны антиканцерогенные  полезные свойства витамина А, он лечит  раковые заболевания, его часто включают в послеоперационную терапию для предотвращения появления новых опухолей. Ретинол защищает клеточные мембраны мозга от влияния свободных радикалов (даже наиболее опасных – радикалов кислорода и полиненасыщенных кислот).  В качестве антиоксиданта витамин A необходим для предотвращения болезней сердца и кровеносных артерий. Он повышает уровень «полезного» холестерина и облегчает состояние при стенокардии.

Натуральные экстракты ягод (**брусника, облепиха, черника, шиповник**), вобравшие в себя целебную силу природы, дополняют полезные свойства продукта целым набором биологически активных веществ, минералов и витаминов, присущих каждому из этих растений, на протяжении веков доказавших свою эффективность на службе здоровья.