**ФИТОЧАЙ "ДОКТОР” № 9: СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЙ**

Наряду с пищевой ценностью фиточай оказывает специфическое воздействие на сердечно сосудистую систему: флавоноидные гликозиды боярышника оказывают антиоксидантное действие, поддерживают нормальный ритм сердца, витамин К боярышника поддерживает нормальное состояние свёртывающей системы крови, регулирует состав фосфолипидов и белков,

стабилизирует состояние сосудистой стенки.

**СОСТАВ**: плоды боярышника, лист березы, цветки мать-и-мачехи, трава хвоща, лист земляники, плоды шиповника, корневище с корнями валерианы, трава тысячелистника, листья мяты перечной, цветки ромашки, лист шалфея, трава душицы, трава чабреца, корень аира, трава пустырника, плоды рябины, цветки календулы, побеги вереска,

лист подорожника, трава зверобоя.

**НАЗНАЧЕНИЕ:** фиточай улучшает функционирование сердца и сосудов, за счет взаимодействия веществ препятствует слипанию клеток крови, образованию тромбов. Длительное употребление противодействует ишемии, утомлению сердечной мышцы. Происходит укрепление стенок сосудов, нормализация ритма сердечных сокращений. Фиточай поддерживает

ваше сердце и сосуды в любом периоде жизни, предупреждая их преждевременное изнашивание.

**КОМПОНЕНТЫ:** *боярышник* в данной пропорции избирательно расширяет коронарные сосуды, понижает возбудимость нервной системы, усиливает снабжение сердца и мозга кислородом, улучшает обмен веществ, устраняет неприятные ощущения в области сердца и нормализует его ритм, улучшает сон и общее состояние, способствует предупреждению инфаркта. *Пропорции шиповника и рябины,* введенных в фиточай, способствуют снижению

холестерина в крови, повышают устойчивость сосудов к неблагоприятным условиям, нормализуют обмен веществ, улучшают окислительно-восстановительные процессы в организме, усиливают синтез гормонов, активность ферментов, обновление тканей, повышают устойчивость

организма к воздействиям внешней и внутренней среды. *Календула и хвощ* придают фиточаю спазмолитическое, мочегонное, противовоспалительное, бактерицидное, болеутоляющее действие, усиливают иммунные и обезвреживающие свойства организма. *Тысячелистник* активизирует фибрифермент и никогда не даёт тромбозов, влияние его умеренное,

длительное. *Пустырник* обладает успокаивающим действием на центральную нервную систему, особенно полезен во второй половине жизни и одновременно пустырник - прекрасная

приправа взамен соли. *Вереск* удлиняет сон, в данной пропорции усиливает действие всех компонентов.

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:** для получения наилучшего эффекта нужно употреблять фиточай в течение 6 месяцев, затем перерыв 2 месяца. Количество курсов не ограничено.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** беременность, возможна индивидуальная непереносимость компонентов фиточая.