**Пре Джентли витаминно-минерал, комплекс для беременных и кормящих женщин**

**Зачатие и ожидание рождения ребёнка** – необыкновенное время в жизни женщины. Доказано, что дефицит необходимых элементов в этот период пагубно сказывается как на развитии плода, так и на сохранении здоровья матери. Придерживаясь определённых правил в период планирования беременности, вынашивания и кормления грудью, можно не только сохранить собственное здоровье, но и заложить основы здорового развития и роста ребёнка на долгие годы впоследствии.

Особенно важное значение в это время приобретает правильное питание, так как с его помощью организм женщины готовится к будущим нагрузкам беременности - обеспечению роста и развития плода, подготовке к родам и лактации. Изменяется работа гормональной системы, увеличиваются энергетические затраты и обмен белков, жиров и углеводов, значительно возрастает потребность в витаминах и минералах, других биологически активных веществах.

​Основное действие

**Насыщенный витаминно-минеральный комплекс,** разработанный специально для восполнения дефицита и удовлетворения повышенных нужд организма в биологически активных веществах во время беременности и период грудного вскармливания.

​Состав (1 таблетка) содержит

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Витамин А  | 1500 МЕ  | Кальций  | 250 мг  |
| Витамин Е  | 30 МЕ  | Магний  | 50 мг  |
| Витамин С  | 100 мг  | Йод  | 150 мкг  |
| Витамин В1  | 3 мг  | Железо  | 36 мг  |
| Витамин В2  | 3,4 мг  | Медь  | 2 мг  |
| Витамин В3  | 20 мг  | Цинк  | 25 мг  |
| Витамин В5  | 10 мг  | Селен  | 25 мкг  |
| Витамин В6  | 6 мг  | Марганец  | 5 мг  |
| Витамин В12  | 9 мкг  | Хром  | 25 мкг  |
| Витамин D3  | 400 МЕ  | Молибден  | 25 мкг  |
| Бета-каротин  | 1500 МЕ  | Биотин  | 30 мкг  |
| Фолиевая кислота  | 600 мкг  |  |  |

​**Применение**

Взрослым принимать по 1 таблетке в день во время еды. Если иное не назначено врачом.

​Форма выпуска: 30 таблеток.