

4143 - 2022 1

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА**

МАКСАМИН ФОРТЕ

СОГЛАСОВАНО

МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬПриказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

от « 04 » - 10 - 2022 г. № 1333

№ 7 от « 15 » - 09 - 2022 г.

Таблетки, покрытые оболочкой

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.

Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Максамин Форте, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Максамин Форте.
3. Прием препарата Максамин Форте.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Максамин Форте.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ МАКСАМИН ФОРТЕ И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Препарат Максамин Форте содержит 11 необходимых витаминов и комплекс из 6 минералов и микроэлементов в количествах, соответствующих рекомендуемой суточной потребности для взрослых. Поскольку препарат не содержит сахара, который необходим для роста и развития бактерий, он не оказывает вредного воздействия на зубы.

Витамины представляют собой вещества высокой биологической ценности, которые регулируют многочисленные биохимические процессы в организме. Витамины группы В участвуют в обмене углеводов, белков и жиров и в функционировании нервной системы. Фолиевая кислота необходима для синтеза, восстановления и нормальной работы клеток крови. Витамин А необходим для развития эпителиальных клеток и синтеза зрительного пигмента. Витамин D регулирует обмен кальция и обеспечивает надлежащую минерализацию костей и зубов. Витамин С способствует усвоению железа и участвует в многочисленных окислительно-восстановительных процессах в организме. Витамин Е является физиологическим антиоксидантом, который защищает клеточные мембраны от повреждений и сохраняет клеточную функцию. Кальций участвует в формировании костной ткани, свертывании крови, передаче нервных импульсов, сокращении скелетных и гладких мышц, нормальной работе сердца. Он также способствует усвоению железа. Железо входит в состав молекулы гемоглобина, участвует в переносе кислорода в организме и препятствует развитию анемии. Марганец принимает участие в процессах минерализации костей. Магний участвует в формировании мышечной



и костной ткани, а также принимает участие в синтезе белка. Медь необходима для нормальной функции эритроцитов и обмена железа. Цинк необходим для нормального формирования скелета плода и регенерации тканей, входит в состав некоторых гормонов, в том числе инсулина, снижает вероятность возникновения ряда внутриутробных аномалий.

Максамин Форте предназначен для лечения гиповитаминозов (недостатка в витаминах) и авитаминозов (отсутствия витаминов) у взрослых, вызванных недостаточным поступлением или повышенной потребностью в витаминах, например, при отсутствии аппетита, повышенной физической и психологической нагрузке, при недостаточном или неполноценном питании или после лечения антибиотиками.

Максамин Форте не заменяет сбалансированное и разнообразное питание. Поэтому важно следить за тем, чтобы Ваш пищевой рацион был сбалансирован и разнообразен даже во время применения препарата.

2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА МАКСАМИН ФОРТЕ

Не принимайте препарат Максамин Форте, если:

- у Вас повышенная чувствительность к действующим веществам или другим компонентам препарата, перечисленным в разделе 6 листка-вкладыша;
- у Вас выраженные нарушения функции почек;
- у Вас выраженные нарушения функции печени;
- Вы кормите грудью;
- Вы одновременно принимаете препараты, содержащие ретиноиды (препараты для лечения кожных заболеваний);
- у Вас гипервитаминозе (избыток) витамина А и D;
- у Вас гиперкальциурия (избыточное выведение кальция с мочой);
- у Вас нарушения метаболизма железа и/или меди;
- у Вас онкологические заболевания;
- Вы беременны.

Препарат не предназначен для детей в возрасте до 18 лет.

Особые указания и меры предосторожности при применении.

Препарат предназначен для применения только взрослыми.

Проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом, прежде чем принимать Максамин Форте.

Не превышайте указанную дозировку. Высокие дозы некоторых компонентов, в особенности, витамина А, витамина D могут быть опасными для здоровья. Не принимайте другие дополнительные витаминно-минеральные препараты, чтобы избежать передозировки или нежелательных эффектов.

Сообщите лечащему врачу, если у Вас:

- тяжелая форма сердечной недостаточности и стенокардии (грудная жаба);
- имеется заболевание печени, камни в желчи, хронический панкреатит, сахарный диабет, Вы когда-либо болели язвой желудка и двенадцатиперстной кишки.

Препарат содержит сахарозу, поэтому перед приемом проконсультируйтесь с лечащим врачом, если у Вас врожденная непереносимость фруктозы или глюкозо-галактозной мальабсорбция или сахарозно-изомальтазная недостаточность.

Другие препараты и препарат Максамин Форте

Сообщите лечащему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Вам не следует применять Максамин Форте совместно с:

- другими препаратами, содержащими витамин А (и его аналоги);
- холестирамином (препарат для снижения уровня холестерина в крови);
- глюкокортикоидами (разновидность гормональных препаратов);
- препаратами железа;
- препаратами для уменьшения свертываемости крови, например, гепарином (препарат для разжижения крови) и непрямые антикоагулянты (препараты кумарина, варфарин);
- следующими антибиотиками (ПАСК для лечения туберкулеза, пенициллинами);
- леводопой (препарат для лечения болезни Паркинсона);
- противосудорожными препаратами;
- метотрексатом (противоопухольный препарат).

Следующие вещества и препараты могут уменьшать усвоение витаминов из препарата Максамин Форте при совместном применении, снижая таким образом его эффективность:

- алкоголь;
- контрацептивы, применяемые перорально (внутрь);
- антидепрессанты (имипрамин и амитриптидин);
- колхицин (препарат для лечения подагры), циметидин (препарат для снижения кислотности желудка), препараты кальция, неомицин (антибиотик), бигуаниды (препараты для снижения уровня сахара), хлорид калия и метилдопа (препарат для снижения давления).

Препарат Максамин Форте с пищей, напитками и алкоголем

Препарат рекомендуется принимать внутрь во время еды, запивая достаточным количеством воды.

Не принимайте Максамин Форте одновременно с алкоголем, поскольку алкоголь снижает всасывание витаминов и тем самым снижает эффективность Максамин Форте.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Препарат Максамин Форте противопоказан во время беременности и грудного вскармливания. Не принимайте препарат Максамин Форте во время беременности и кормления грудью.

Исследования влияния лекарственного препарата на фертильность не проводились.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Максамин Форте не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА МАКСАМИН ФОРТЕ

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

Принимайте препарат после консультации с врачом. Принимайте препарат внутрь во время еды, запивая достаточным количеством воды по 1 таблетке 1 раз в день.

Продолжительность применения препарата - в соответствии с рекомендациями врача.

Применение у детей и подростков

Препарат Максамин Форте противопоказан к применению у детей и подростков младше 18 лет.

Если вы приняли препарата Максамин Форте больше, чем следовало

Большинство сообщений, касающихся передозировки витаминов и минералов, связаны с одномоментным приемом больших доз моно- и/или поливитаминных препаратов. Признаками передозировки являются: внезапные приступы головной боли, головокружение, спутанность сознания, а также расстройства ЖКТ, запор, диарею, тошноту и рвоту.

При возникновении указанных симптомов немедленно прекратите прием препарата и обратитесь к врачу. При случайной передозировке, Вам следует вызвать себе рвоту.

Если вы забыли принять препарат Максамин Форте

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

Если вы прекратили прием препарата Максамин Форте

Чтобы обеспечить полное выздоровление, не прекращайте лечение раньше, не посоветовавшись с врачом.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Препарат обычно хорошо переносится, но очень редко могут возникать следующие нежелательные реакции.

Со стороны желудочно-кишечного тракта: несварение желудка, запор, вздутие, рвота, понос, тошнота. Препарат содержит железо, что может привести к чёрной окраске стула. Этот эффект безвреден и не имеет никакого клинического значения.

Со стороны иммунной системы: аллергические реакции, такие как крапивница (покраснение кожи), отек лица, одышка, анафилактический шок.

Со стороны нервной системы: головная боль, головокружение, бессонница, повышенная возбудимость.

Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей: эритема (пятна на коже), высыпания на коже, пузырьковая сыпь.

Со стороны почек и мочевыводящих путей: гиперкальциурия (избыточное выведение кальция с мочой), желтое окрашивание мочи (связанное с наличием в препарате витамина B2 и не имеющее клинического значения).

Немедленно обратитесь за медицинской помощью в случае появления признаков аллергических реакций.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас появились какие-либо нежелательные реакции, сообщите об этом лечащему врачу. Нежелательные реакции включают в себя любые возможные нежелательные реакции, в том числе не указанные в данном листке-вкладыше.

Сообщая о нежелательных реакциях, вы можете помочь со сбором информации о безопасности препарата Максамин Форте.

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА МАКСАМИН ФОРТЕ

Храните препарат в недоступном и невидном для детей месте.

Хранить при температуре не выше 25 °С в защищенном от влаги месте.

Срок годности – 2 года. Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонном конверте после истечения срока годности.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не выбрасывайте препараты в канализацию.

Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Каждая таблетка, покрытая оболочкой, содержит

Действующими веществами являются:

Витамин А (ретинола ацетат)	10000	МЕ
Витамин D3 (холекальциферол)	1000	МЕ
Витамин В1 (тиамина нитрат)	10	мг
Витамин В2 (рибофлавин)	10	мг
Витамин В3 (ниацинамид)	45	мг
Витамин В9 (фолиевая кислота)	1,5	мг
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)	3	мг
Витамин В5 (кальция пантотенат)	10	мг
Витамин В12 (цианокобаламин)	15	мкг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	150	мг
Витамин Е (альфа-токоферола ацетат)	15	мг
Кальций	19,88	мг
(в виде кальция фосфата трехосновного)	51,30	мг
Железо	10,36	мг
(в виде железа сульфата безводного)	32	мг
Марганец	1,32	мг
(в виде марганца сульфата)	4,06	мг
Магний	20,0	мг
(в виде магния оксида легкого)	33,16	мг
Медь	1,00	мг
(в виде меди сульфата)	3,93	мг
Цинк	11,37	мг
(в виде цинка сульфата)	50,00	мг

Вспомогательными веществами являются: повидон, магния стеарат, тальк.

Оболочка: акации порошок, сахароза, этилцеллюлоза, каолин легкий, титана диоксид (Е 171), крахмал, парафин жидкий, парафин твердый, пунцовый 4R (Е124).

Внешний вид Максамин Форте

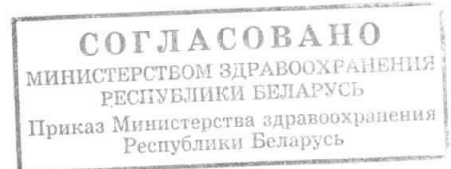
Красные, круглые, двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой.

Содержимое упаковки Максамин Форте

Алюминиевые стрипы по 10 таблеток, покрытых оболочкой, в конверте с вложенной инструкцией. 10 конвертов в картонной упаковке.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта врача.



Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Англо-Френч Драге энд Индастриз Лимитед
Участок №4, Фаза II, Пиня Индастриал Эриа, Пиня, Бангалор 560058, Индия.
Тел : +(91)-(80)-23356757, +(91)-(80)-23154770.
Факс: +91-80-23389963 / 23306596
Адрес электронной почты: contact@afdil.com.

Листок-вкладыш пересмотрен

06.2022 г.