# Янтарная кислота-Марбиофарм таблетки БАД 0,1 г № 10

## Состав

В состав таблеток Янтарная кислота Мосбиофарм входят 100 мг янтарной кислоты, а также картофельный крахмал, сахар, кальция стеарат, тальк, аэросил.

Содержание: 150 мг янтарной и 10 мг аскорбиновой кислоты.

## Фармакологическое действие

**Антигипоксическое, метаболическое, антиоксидантное.**

## Фармакодинамика и фармакокинетика

Янтарная кислота (ЯК) представляет собой ***внутриклеточный метаболит цитратного цикла*** (цикла Кребса). В клетках организма выполняет универсальную **энергосинтезирующую функцию**.

При участии коэнзима FAD (флавинадениндинуклеотида) и под воздействием сукцинатдегидрогеназой (митохондриальным ферментом класса оксидоредуктаз) быстро биотрансформируется в фумаровую кислоту и в дальнейшем в другие продукты метаболизма цикла Кребса (конечными продуктами метаболизма ЯК являются углекислый газ и вода).

Стимулирует распад глюкозы по аэробному пути и синтез АТФ, которая играет важную роль в энергетическом обмене веществ в организме; за счет активации электронного транспорта в митохондриях улучшает тканевое дыхание.

Вещество обладает сильными ***антиоксидантными свойствами*** направленного митохондриального действия, что способствует омоложению организма на клеточном уровне.

Широкое применение в медицине обусловлено способностью стимулировать компенсаторно-защитные и адаптационные возможности организма; повышать образование хлористоводородной кислоты и секреторную функцию желез желудка, улучшать аппетит и сократительную функцию гладких и поперечно-полосатых мышц, повышать диастолическое АД и физическую работоспособность.

Кроме того, активизируя внутриклеточный метаболизм и клеточное дыхание, ЯК способствует выведению из организма отравляющих его веществ и уменьшает токсическое действие алкоголя.

При приеме внутрь ЯК проникает из пищеварительного тракта в ткани и кровь, принимает участие в катаболических реакциях и уже через полчаса полностью расщепляется до конечных продуктов метаболизма. Вещество не кумулирует в организме. Т1/2 — около 26 минут.

## Показания к применению: от чего таблетки Янтарной кислоты?

Применение Янтарной кислоты в таблетках показано в качестве БАД — источника янтарной кислоты.

Средство назначают при ***функциональных астенических состояниях***. Особенно сильно его действие проявляется при возрастных недомоганиях и в экстремальных условиях (в том числе в условиях кислородного голодания).

Препараты янтарной кислоты (ЯК) способствуют уменьшению проявлений ***склеротических изменений*** (забывчивость, повышенная утомляемость и т.д.) и эффективно снимают головную боль, причиной которой является нарушение питания клеток мозга.

Эти свойства ЯК делают целесообразным ее применение при ***ишемических состояниях***, мышечных контрактурах (тугоподвижности мышц), спазмах сосудов.

Врачи рекомендуют вводить препараты ЯК как дополнение к основной терапии при заболеваниях сердца и сосудов. Показаниями к применению добавки являются в том числе: ***атеросклеротические поражении сосудов*** нижних конечностей, [***ИБС***](http://medside.ru/ishemiya).

При всех перечисленных заболеваниях пациент вынужден длительно (иногда пожизненно) принимать большое количество препаратов: нормализующих сердечный ритм, ***противосклеротических, гипотензивных, антикоагулянтных, сосудорасширяющих, калийсодержащих, поддерживающих холестериновый баланс, мочегонных***.

Введение в схему лечения ЯК позволяет существенно сократить как количество принимаемых лекарственных средств, так и продолжительность их приема. Эффект достигается за счет фармакологических свойств ЯК и за счет ее способности усиливать эффективность препаратов основной терапии.

Применение ЯК в дозе до 1 г/сут. обеспечивает отчетливый калий-сохраняющий и мочегонный эффект, что способствует увеличению дневного диуреза и быстрому уменьшению отеков у пациентов с различными заболеваниями системы кровообращения (***ревматическими пороками***, ***ИБС*** и т.д.), а также позволяет существенно снизить дозу ***сердечных гликозидов*** и ***мочегонных препаратов***.

Результаты исследований подтверждаются динамикой ЭКГ. У всех принимавших участие в эксперименте пациентов после курсового применения препаратов ЯК улучшалось кровообращение в ***коронарных сосудах***, нормализовался сердечный ритм, в крови уменьшались уровни ПТИ и [***холестерина***](http://medside.ru/holesterin)в крови и нормализовалась фракция ***β-липопротеидов***.

Положительный эффект отмечается и в случае применения препаратов ЯК в комбинации со средствами для лечения ***дисциркуляторной энцефалопатии*** и ***церебрального атеросклероза***.

Причем он становится заметным уже через 3-5 дней, а через 2-2,5 месяца у больных существенно уменьшаются проявления склеротической симптоматики: уменьшаются головокружения, а также интенсивность и частота головных болей; улучшаются память, настроение и сон; повышается концентрация внимания.

При болезнях опорно-двигательной системы (например, при деформирующем [***остеоартрозе***](http://medside.ru/osteoartrit-osteoartroz) или [***остеохондрозе***](http://medside.ru/osteohondroz)) у пациентов, принимающих ЯК, уменьшается болезненность, отечность и деформация суставов, повышается их подвижность и, кроме того, снижается концентрация мочевой кислоты в крови.

Исследования применения добавки у больных с **бронхолегочными патологиями** показали, что назначение пациенту от 0,5 до 1,5 г ЯК в сутки позволяет улучшить общее самочувствие и продлить период ремиссии. Изменения отмечаются и в показателях состояния иммунного статуса, причем как в клеточном, так и в гуморальном звене.

Профилактическое применение препаратов ЯК 2-3-недельным курсом в периоды сезонных обострений хронических заболеваний позволяет добиться того, что даже если пациент все-таки заболевает, болезнь протекает в более легкой форме, а выздоровление наступает значительно быстрее.

Прием высоких доз ЯК во время ОРВИ и гриппа препятствует развитию болезни и позволяет в течение нескольких дней восстановить трудоспособность.

Сукцинаты регулируют выработку [***инсулина***](http://medside.ru/insulin), что способствует восстановлению метаболизма сахаридов. Это свойство позволяет применять ЯК для профилактики и лечения ***инсулиннезависимого диабета***.

Усиление секреции ***инсулина*** обусловлено тем, что ЯК активирует независящие от уровня декстрозы в организме энзимы.

ЯК предотвращает генетические нарушения, которые являются следствием влияния канцерогенных веществ и приводят к бесконтрольному делению клеток. Применение добавок с сукцинатами позволяет в несколько раз уменьшить смертность онкобольных и улучшить качество их жизни.

Экспериментально доказано, что сукцинаты подавляют рост новообразований. Накапливаясь главным образом в месте образования опухоли, ЯК предотвращает размножение ***злокачественных клеток***.

Кроме того, препарат способствует снижению выраженности побочных эффектов химиотерапии: упадка сил, депрессии, тошноты.

Положительный эффект применения ЯК наиболее выражен при [***миоме***](http://medside.ru/mioma-matki), [***мастопатии***](http://medside.ru/mastopatiya-grudi), ***кистах*** и прочих ***доброкачественных опухолях***.

Отдельного внимания заслуживает применение ЯК у ***геронтологических больных***, которые в подавляющем случае имеют комплексную патологию.

Польза для организма пожилого человека заключается в том, что прием таблеток ЯК позволяет уменьшить выраженность симптомов возрастных заболеваний и одновременно с этим уменьшить количество и дозу необходимых им фармакологических препаратов.

Наибольшая эффективность отмечается при использовании ЯК в сочетании и со средствами, которые восстанавливают ***микрофлору кишечника***. Такая комбинация способствует повышению ***иммунного статуса***, при этом у пациентов прослеживается отчетливая тенденция к нормализации сывороточной концентрации малонового диальдегида и уменьшается выраженность эндогенной интоксикации.

В профилактических целях ЯК можно принимать и здоровым людям. Введение добавки в рацион спортсменов позволяет облегчить адаптацию к постоянно возрастающим нагрузкам и купировать болевые ощущения в мышцах после интенсивной тренировки.

Также средство используется при интоксикациях различной этиологии (в том числе алкогольной и лекарственной).

Косметологи рекомендуют применять ЯК для волос и кожи.

## Противопоказания на Янтарную кислоту

Сукцинаты представляют собой естественные для человеческого организма вещества, поэтому даже при продолжительном приеме они не вызывают побочных явления и зависимости.

Тем не менее, препараты ЯК имеют противопоказания. Таблетки не назначают при:

* [***язвенной болезни***](http://medside.ru/yazvennaya-bolezn-zheludka-i-dvenadtsatiperstnoy-kishki) в период ее обострения (сукцинаты сильно раздражают слизистую пищеварительного тракта);
* ***гастрите с гиперсекрецией***;
* ***повышенном кровяном давлении***;
* ***уролитиазе*** (ЯК стимулирует метаболизм, что приводит к более интенсивному образованию оксалатных конкрементов);
* ***тяжелой форме гестоза беременных***;
* [***глаукоме***](http://medside.ru/glaukoma).

ЯК возбуждает мозг (препарат оказывает действие, противоположное действию транквилизаторов и глицина), поэтому не следует принимать таблетки на ночь.

## Побочные действия

Реакции гиперчувствительности, ***гастралгия***, ***гиперсекреция желудочного сока***. У склонных к ***артериальной гипертензии*** людей на фоне систематического применения препаратов ЯК возможно ***повышение АД***.

## Таблетки Янтарной кислоты: инструкция по применению

В соответствии с инструкцией по применению, Янтарную кислоту принимают до еды, предварительно растворив в фруктовом/ягодном соке или минеральной воде.

Суточная доза для взрослого человека — 0,5-3 таблетки. Продолжительность курса — 4 недели.

При беременности доза зависит от срока. На сроке 12-14 недель беременным женщинам добавку назначают принимать по 0,25 г в сутки десятидневным курсом. Во втором триместре препарат целесообразно пропить между 24 и 26 неделями, в третьем — примерно за 10-25 дней до родов. В течение всего периода беременности допускается принимать не более 7,5 грамм ЯК.

Для профилактики отравления продуктами распада алкоголя рекомендуется принимать за полчаса-час до употребления спиртного 0,25 г ЯК. При алкогольной абстиненции лечение продолжают от 4 до 10 дней. Суточная доза 0,75-1 г ЯК разделенных на 3-4 приема. Добавку можно принимать как самостоятельное средство, так и в комбинации с другими фармакологическими препаратами.

Для улучшения аппетита показано принимать по 0,25 г ЯК от 1 до 3 раз в день, перед едой. Если прием добавки сопровождается ощущением тяжести в эпигастральной области, таблетки пьют после еды. Продолжительность курса — от 3 до 5 дней.

В качестве раздражителя желудочных желез перед исследованием секреторной способности желудка ЯК принимают натощак по 1 таблетке, предварительно растворив ее в десертной или столовой ложке воды. Исследование проводят в стандартные временные интервалы, используя общепринятые методы анализа.

***Онкологическим больным*** в профилактических целях показан ежедневный прием 2-3 таблеток 0,1 г. При необходимости дозу повышают до 5-10, а в особо тяжелых случаях — до 20 таблеток в сутки.

В периоды обострения сезонных заболеваний ЯК для профилактики принимают дважды в день по 0,5 г курсом продолжительностью 2-3 недели. При гриппе и ОРВИ на начальных этапах развития заболевания таблетки принимают 1 или 2 раза в день по 3-4 штуки за прием. При гипертермии ЯК следует пить в сочетании с [***Аспирином***](http://medside.ru/aspirin).

Применение ЯК в косметологии позволяет замедлить старение кожи, очистить ее на клеточном уровне и отбелить, убрать рубцы, прыщи и отеки, вывести шлаки и насытить кислородом.

Для кожи лица, шеи, области декольте и кожи вокруг глаз используют в сыворотках, масках, лосьонах, кремах, пилингах. Косметика с добавлением ЯК используется практически во всех антивозрастных программах.

Чтобы приготовить крем с ЯК достаточно добавить растворенную в чайной ложке цветочной воды таблетку к 20 мл подходящего по типу кожи крема. Чтобы таблетка полностью растворилась, ее оставляют в воде на несколько часов.

Чтобы сделать маску, следует просто нанести на кожу растолченные в порошок и смешанные с цветочной водой до консистенции густой сметаны таблетки ЯК. Через 15-20 минут смесь смывают и наносят на кожу крем. Женщинам с сухой кожей процедуру можно повторять не чаще раза в неделю, при жирной коже маску допускается делать трижды в неделю.

Для приготовления тоника следует смешать следующие компоненты: душистую воду (50 мл), по 10 капель масел иланг-иланга и розмарина, 2 растертых в порошок таблетки ЯК, бензиловый спирт (0,5 мл). Спирт выполняет роль консерванта. Если тоник будет храниться недолго (не больше 7 дней) и в холодильнике, его можно не добавлять.

Чтобы сделать менее заметными рубцы и растяжки, следует приготовить густую смесь из цветочной воды и ЯК, нанести ее на проблемный участок и помассировать 1-2 минуты. Через 15 минут можно смыть остатки массы для пилинга и нанести на кожу крем или молочко.

Не менее полезна от растяжек и маска с мумие. Для ее приготовления несколько таблеток [***мумие***](http://medside.ru/mumie)и несколько таблеток ЯК растворяют в небольшом количестве оливкового или миндального масла. Когда масса станет однородной, ее наносят на проблемные зоны и хорошенько массируют кожу. Через час маску смывают прохладной водой.

Результат заметен при систематическом применении. Оптимальным считается делать процедуры ежедневно на протяжении 3 недель, затем выдерживать перерыв и при необходимости повторять курс.

Применение ЯК для волос способствует усилению притока крови к коже головы, укрепляет волосы, делает их более увлажненными, блестящими и послушными.

Средство можно добавлять в обычные шампуни и маски, а можно втирать в кожу головы, предварительно размочив в небольшом количестве воды/гидролата. После нанесения кашицы на волосы, голову укутывают полотенцем на 2 часа (можно оставлять маску и дольше). Процедуры повторяют ежедневно в течение месяца.

## Передозировка

Передозировка янтарной кислоты невозможна.

## Взаимодействие

Янтарная кислота совместима с большинством фармакологических средств. Исключение составляют ***анксиолитики*** и ***барбитураты*** (сукцинаты снижают их эффективность).

Может применяться как адъювантное средство в комплексной терапии ***инфекционных заболеваний*** для снижения токсических эффектов других препаратов, в том числе ***антибиотиков***, ***противоглистных,*** ***противотуберкулезных*** и ***противовоспалительных средств***.

## Условия хранения

Хранить препарат следует в недоступном для детей, защищенном от влаги месте при температуре до 25°C.

## Особые указания

**Что такое янтарная кислота и для чего нужны сукцинаты организму?**

Янтарная или бутандионовая кислота — это двухосновная карбоновая кислота, которая имеет вид бесцветных кристаллов и хорошо растворяется в спирте и воде.

В небольших количествах это органическое соединение содержится в некоторых овощах и фруктах, однако основным его источником для медицины, пищевой и химической промышленности является натуральный янтарь.

Химическая формула вещества — НООС-СН2-СН2-СООН.

Согласно Википедии, сукцинат участвует в тканевом дыхании дышащих кислородом организмов.

**Польза и вред янтарной кислоты**

Наиболее ценными свойствами ЯК являются ее способность облегчать адаптацию организма к стрессовым ситуациям и защищать его от различного рода токсических отравлений.

Это позволяет эффективно применять добавку в качестве дополнения к основной терапии при достаточно широком спектре заболеваний.

Тем не менее, при бесконтрольном использовании ЯК может нанести организму вред. Средство имеет ряд противопоказаний и не предназначено для систематического ежедневного приема. Как правило, добавку пьют не более 4 недель.