

Листок-вкладыш – информация для пациента**Чабрец с витамином С, сироп**

Действующие вещества: экстракт травы чабреца ползучего жидкий водный (1:10) и аскорбиновая кислота.

Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Чабрец с витамином С, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Чабрец с витамином С.
3. Прием препарата Чабрец с витамином С.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Чабрец с витамином С.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Чабрец с витамином С, и для чего его применяют**

Препарат Чабрец с витамином С содержит действующие (активные) вещества экстракт травы чабреца ползучего и аскорбиновую кислоту и относится к группе отхаркивающих препаратов (для облегчения отхождения мокроты).

Препарат Чабрец с витамином С применяется в качестве отхаркивающего средства в комплексной терапии острых респираторных заболеваний у взрослых и детей в возрасте от 4 лет.

Данные показания основаны исключительно на длительном опыте использования и не подтверждены в клинических исследованиях.

Если улучшение не наступило или вы чувствуете ухудшение своего состояния, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Чабрец с витамином С

Не принимайте препарат Чабрец с витамином С:

- если у вас аллергия на экстракт травы чабреца ползучего и аскорбиновую кислоту или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- тромбоз (состояние, при котором в сосудах образуются плотные кровяные сгустки (тромбы)), склонность к тромбозам;
- тромбофлебит (воспаление стенки венозных сосудов с образованием тромбов);
- гипероксалурия (редкое наследственное заболевание, характеризующееся повышенным образованием щавелевой кислоты и накоплением ее солей (оксалатов) в органах);
- нефролитиаз (почечнокаменная болезнь);
- гемохроматоз (генетическое заболевание, проявляется нарушением обмена железа с накоплением его в тканях и органах);
- дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы (генетический дефект фермента, участвующего в метаболизме эритроцитов).

Не давайте препарат Чабрец с витамином С детям в возрасте до 4-х лет.

Если что-либо из вышеперечисленного относится к вам, сообщите лечащему врачу перед приемом препарата Чабрец с витамином С.

Особые указания и меры предосторожности при применении

Перед приемом препарата Чабрец с витамином С проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Сообщите врачу:

- если при приеме препарата симптомы заболевания сохраняются более 1 недели или возникает одышка, повышается температура, появляется гнойная мокрота;
- если вы принимаете другие лекарственные препараты, содержащие аскорбиновую кислоту;
- если у вас выявлены быстро прогрессирующие и интенсивно метастазирующие злокачественные новообразования, так как прием препарата Чабрец с витамином С может усугубить течение процесса;
- если у вас проблемы с почками и артериальным давлением, так как аскорбиновая кислота оказывает стимулирующее действие на синтез кортикостероидных гормонов. Ваш врач будет контролировать функцию почек и артериальное давление;
- если вы длительно и в больших дозах принимаете препарат Чабрец с витамином С. Ваш врач будет регулярно проверять функцию поджелудочной железы;
- если у вас непереносимость некоторых сахаров;

При приеме препарата возможно искажение результатов лабораторных тестов на определение в крови глюкозы, билирубина, активности печеночных трансаминаз и лактатдегидрогеназы (ЛДГ).

Дети

Не рекомендуется для применения у детей в возрасте до 4 лет.

Другие препараты и препарат Чабрец с витамином С

Сообщите лечащему врачу о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Сообщите своему лечащему врачу или работнику аптеки, если вы принимаете:

- антибактериальные препараты (сульфаниламиды, пенициллины, тетрациклины, фторхинолоны и другие);
- препараты железа, кальция;
- дефероксамин (лекарственный препарат, связывающий железо и алюминий);
- ацетилсалициловую кислоту (лекарственный препарат, оказывающий обезболивающее, жаропонижающее, противовоспалительное действие);
- гепарин и непрямые антикоагулянты (препараты, предотвращающие образование тромбов);
- пероральные контрацептивы;
- изопреналин (бронхолитический препарат);
- дисульфирам (лекарственный препарат, применяемый при лечении алкоголизма);
- мексилетин (антиаритмический препарат);
- барбитураты и примидон (лекарственный препарат, применяемый при эпилепсии);
- антипсихотические препараты;
- антидепрессанты и амфетамин (препарат, оказывающий психостимулирующее действие);
- натрия фосфат целлюлозы (препарат, нормализующий всасывание кальция).

Препарат Чабрец с витамином С с напитками и алкоголем

Свежие соки и щелочное питье (минеральные воды) снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

Необходимо избегать употребления алкоголя и других лекарственных препаратов, содержащих этанол.

Беременность и грудное вскармливание

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

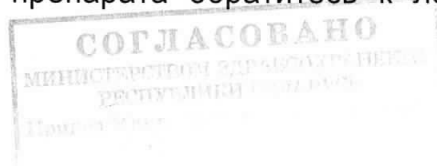
Безопасность применения лекарственного препарата во время беременности и грудного вскармливания не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных принимать лекарственный препарат Чабрец с витамином С во время беременности и грудного вскармливания не рекомендуется.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Препарат Чабрец с витамином С не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

Препарат Чабрец с витамином С содержит сахарозу

Если лечащий врач сообщил, что у вас непереносимость некоторых сахаров, перед приемом данного лекарственного препарата обратитесь к лечащему врачу.



Препарат Чабрец с витамином С содержит 12 г сахарозы в 15 мл сиропа (4 г сахарозы в 5 мл сиропа), что необходимо учитывать пациентам с сахарным диабетом.

Если лекарственный препарат применять длительно (более двух недель), это может повредить зубы.

3. Прием препарата Чабрец с витамином С

Всегда принимайте препарат Чабрец с витамином С в полном соответствии с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача, или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза

Взрослые

По 15 мл 3-4 раза в сутки.

Применение у детей и подростков

Перед применением препарата у детей старше 4-х лет рекомендовано проконсультироваться с врачом.

- От 4 до 6 лет: по 2,5 мл 3-4 раза в сутки.
- От 6 лет: по 5 мл 3-4 раза в сутки.

Путь и (или) способ введения

Препарат Чабрец с витамином С предназначен для приема внутрь.

Для дозирования сиропа следует использовать входящее в состав упаковки дозирующее устройство.

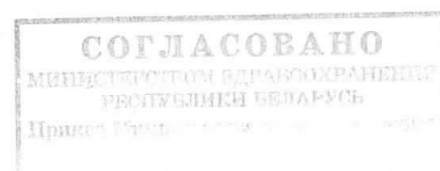
Продолжительность терапии

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного препарата.

Если вы приняли препарата Чабрец с витамином С больше, чем следовало

Симптомы передозировки при применении более 1000 мг аскорбиновой кислоты (250 мл препарата Чабрец с витамином С) – головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, тошнота, рвота, диарея, изжога, сильные боли в животе, повышение уровня глюкозы в крови, наличие глюкозы в моче, наличие солей в моче, нарушение функции почек, учащенное мочеиспускание (может возникнуть при приеме дозы аскорбиновой кислоты более 600 мг в сутки – 150 мл препарата Чабрец с витамином С).

Возможно повышение артериального давления, поражение мелких кровеносных сосудов, повышение свертываемости крови, изменение лабораторных показателей крови.



Если вы приняли препарата больше, чем нужно, или у вас возникли подобные симптомы, прекратите прием препарата и обратитесь к врачу или в медицинское учреждение. Врач назначит вам необходимое лечение.

Если вы забыли принять препарат Чабрец с витамином С

При пропуске одной или нескольких доз прием препарата следует возобновить в обычном режиме, не удваивая дозы.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Чабрец с витамином С может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

В связи с содержащимся экстрактом травы чабреца ползучего возможно появление нарушений функции желудка (частота неизвестна).

В связи с наличием аскорбиновой кислоты возможно развитие следующих нежелательных реакций:

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):

- анафилактический шок.

Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):

- кожная сыпь;
- угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (повышение уровня глюкозы в крови, наличие глюкозы в моче);
- при применении больших доз – задержка натрия и жидкости, нарушение обмена цинка и меди;
- головная боль;
- чувство усталости;
- повышение возбудимости центральной нервной системы (при длительном применении больших доз);
- нарушение сна;
- дистрофия миокарда (при применении в высоких дозах);
- тромбоз;
- при применении в больших дозах – повышение артериального давления, развитие микроангиопатий (атеросклеротическое поражение мелких кровеносных сосудов);
- раздражение слизистой ЖКТ;
- тошнота;
- рвота;
- диарея;
- боли в желудке;
- при применении в больших дозах – гипероксалурия (повышенное выведение оксалата с мочой), образование мочевых камней и кальция оксалата;
- ощущение жара;



- тромбоцитоз (повышенное количество тромбоцитов в крови);
- гиперпротромбинемия (повышенное количество протромбина в крови);
- эритропения (пониженное количество эритроцитов в крови);
- нейтрофильный лейкоцитоз (увеличение содержания нейтрофилов);
- гипокалиемия (снижение концентрации калия в сыворотке крови).

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. К ним также относятся нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

220037, г. Минск, пер. Товарищеский 2а,

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон: +375(17) 242-00-29

Факс: +375(17) 242-00-29

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт: <http://www.rceth.by>

5. Хранение препарата Чабрец с витамином С

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не принимайте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке после слов «годен до».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Использовать в течение 20 суток после вскрытия бутылки.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Чабрец с витамином С содержит

Действующими веществами являются экстракт травы чабреца ползучего жидкий водный (1:10) и аскорбиновая кислота.

В 200 мл сиропа содержится 98,33 г экстракта травы чабреца ползучего жидкого водного (1:10) и 0,786 г аскорбиновой кислоты.

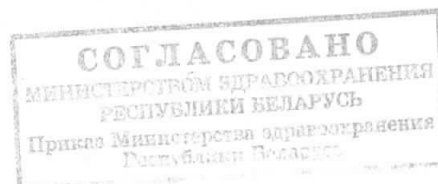
Вспомогательные вещества:

сахароза;

калия сорбат (E202);

лимонной кислоты моногидрат;

вода очищенная.



Внешний вид препарата Чабрец с витамином С и содержимое упаковки

Сироп. Густая, однородная жидкость коричневого цвета, сладкого своеобразного вкуса. Допускается в процессе хранения образование осадка и/или помутнение, не влияющее на качество лекарственного препарата.

По 200 мл в бутылках из полиэтилентерефталата, упакованных вместе с листком-вкладышем, ложкой дозирующей (с градуировкой, мл: 1; 1,25; 2; 2,5; 5) или стаканом дозирующим (с градуировкой, мл: 2,5; 5; 7,5; 10; 12,5; 15; 17,5; 20) в картонную пачку.

Условия отпуска: без рецепта врача.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Открытое акционерное общество «Экзон»

Республика Беларусь, 225612, Брестская область, г. Дрогичин, ул. Ленина, 202

тел./факс: +375 1644 2 00 02, 2 00 03

адрес электронной почты: bm@ekzon.by

Листок-вкладыш пересмотрен

