

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ:
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ****Рациум**

Международное непатентованное название: -
Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis* L.)
Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis* L.)
Мята перечная (*Mentha piperita* L.)
Капсулы



Внимательно прочитайте весь листок-вкладыш, поскольку он содержит важную для Вас информацию.

Данный препарат отпускается без рецепта. Однако, для получения оптимального результата принимайте его, точно соблюдая инструкции.

- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вы захотите прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникнут вопросы, посоветуйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.
- Если после 14 дней симптомы сохраняются или обостряются, обратитесь к врачу.
- При возникновении серьезных или новых, не описанных в данном листке-вкладыше, побочных эффектов, пожалуйста, обратитесь к врачу или фармацевту.

Содержание:

1. Что такое Рациум и для чего его применяют
2. Что необходимо знать перед приемом Рациума
3. Как принимать Рациум
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Условия хранения.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. ЧТО ТАКОЕ РАЦИУМ И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Рациум представляет собой растительный препарат с успокаивающим, снотворным, спазмолитическим действием.

Тонкоизмельченный порошок корневищ с корнями валерианы оказывает успокаивающее действие, а также улучшает качество и продолжительность сна.

Порошок травы мелиссы оказывает успокаивающее и спазмолитическое, порошок листьев мяты перечной - спазмолитическое, умеренное успокаивающее действие.

Рациум применяется:

В комплексной терапии нетяжелых функциональных нарушений центральной нервной системы (неврастения и нарушения сна).

Применение лекарственного средства основано исключительно на опыте традиционного многолетнего использования.

2. ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ РАЦИУМА

Не принимайте препарат Рациум, если у Вас:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- детский возраст (до 12 лет);

- артериальная гипотензия.

Особые указания и меры предосторожности

Пациентам с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (изжогой) следует избегать приема лекарственных средств, содержащих мяту, из-за возможного усиления изжоги.

Пациентам с желчнокаменной болезнью, другими заболеваниями желчного пузыря и желчевыводящих путей не следует принимать листья мяты перечной без наблюдения врача.

В связи с отсутствием данных о безопасности и эффективности прием Рациума детьми в возрасте до 12 лет не рекомендован.

Рациум содержит лактозу

Капсулы препарата Рациум содержат лактозу. Пациентам с редкими наследственными формами непереносимости галактозы, синдромом недостаточности лактазы или синдромом глюкозо-галактозной мальабсорбции не следует принимать препарат.

При наличии у Вас одного из перечисленных выше заболеваний или состояний перед приемом препарата обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Другие препараты и препарат Рациум

Ваш лечащий врач должен быть информирован обо всех лекарствах, которые Вы принимаете. Перед началом приема какого-либо лекарственного средства во время лечения лекарственным средством Рациум проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Информация о взаимодействиях с другими лекарственными средствами ограничена. Возможно усиление действия гипотензивных, обезболивающих и угнетающих функции центральной нервной системы препаратов. Перед приемом других лекарственных средств пациент должен обратиться к врачу.

Клинически значимые взаимодействия с веществами, которые метаболизируются с помощью CYP 2D6, CYP 3A4/5, CYP 1A2 и CYP 2E1 не наблюдались.

Одновременный прием Рациума с синтетическими седативными средствами (например, бензодиазепинами) не рекомендуется и допускается только под наблюдением врача.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

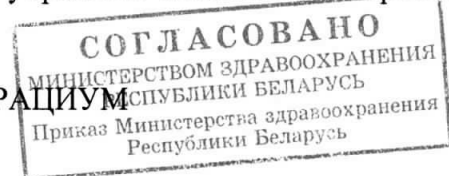
Если вы беременны, подозреваете или планируете беременность, либо кормите грудью, перед приемом данного лекарственного препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

Безопасность применения во время беременности и кормления грудью не установлена. В связи с отсутствием данных применять во время беременности и кормления грудью не рекомендуется.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Прием Рациума может ухудшить способность управлять автомобилем и работать с механизмами. Во время лечения не рекомендуется управлять автомобилем и работать с механизмами.

3. КАК ПРИНИМАТЬ РАЦИУМ



Режим дозирования

Взрослым и детям старше 12 лет

При повышенной нервной возбудимости, раздражительности: по 1-3 капсулы 2-3 раза в день.

При бессоннице: по 1-3 капсулы за 1 час перед сном.

Действие препарата развивается постепенно. Для достижения оптимального эффекта рекомендуется прием лекарственного средства в течение не менее 14 дней. После

1918 Б-2019

прекращения лечения не происходит развитие симптомов зависимости или синдрома отмены.

Если симптомы сохраняются на фоне приема лекарственного средства в течение 14 дней или происходит ухудшение состояния необходимо проконсультироваться с врачом.

Дозирование в особых случаях

Дети

Прием Рациума не рекомендован детям в возрасте до 12 лет в связи с отсутствием данных о безопасности и эффективности.

Способ применения

Капсулы принимают внутрь во время еды, не разжевывая, запивая полным стаканом кипяченой воды комнатной температуры.

Если Вы приняли препарата Рациум больше, чем следовало

Передозировка Рациума может вызвать ощущение усталости, спазмы в желудке, ощущение сжатия в груди, головокружение, дрожание рук, расширение зрачков, которые могут исчезнуть самостоятельно в течение 24 часов.

При появлении симптомов передозировки рекомендуется немедленно обратиться к врачу для оказания своевременной медицинской помощи!

Если вы забыли принять Рациум

Если Вы забыли принять капсулу, примите ее как можно скорее. Если уже подошло время приема следующей дозы, примите ее согласно обычной схеме.

Не принимайте двойную дозу препарата, чтобы восполнить забытую дозу.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы по использованию данного лекарственного препарата, обратитесь к врачу или фармацевту.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Как и все лекарственные препараты, Рациум может вызвать побочные эффекты, которые, однако, развиваются не у всех.

Частота неизвестна (не может быть оценена на основании доступных данных):

- тошнота;

- боли спастического характера в брюшной полости.

Возможно усиление симптомов гастроэзофагеального рефлюкса (изжоги).

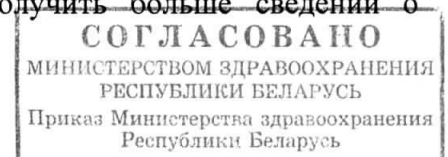
Возможно развитие аллергических реакций.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе и на не перечисленные в листке-вкладыше.

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ



Хранить при температуре не выше 25° С. Хранить в недоступном для детей месте.

Вы не должны использовать настоящий лекарственный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Что содержит РациумОдна капсула содержит:

- - 100 мг порошка корневищ с корнями валерианы (*Valeriana officinalis* L.);
- - 50 мг порошка травы мелиссы (*Melissa officinalis* L.);
- - 50 мг порошка листьев мяты перечной (*Menta piperita* L.).

Вспомогательные вещества: лактоза безводная, повидон, магния стеарат, картофельный крахмал.

Состав оболочки капсулы: желатин, краситель бриллиантовый голубой (E133), титана диоксид (E171).

Как Рациум выглядит и содержание его упаковки

Капсулы твердые желатиновые, номер 0, корпус от белого до серовато или желтовато-коричневатого цвета, крышечка - голубого цвета.

По 21 капсуле в контурной ячейковой упаковке. 2 контурные ячейковые упаковки вместе с инструкцией по медицинскому применению в пачке картонной.

Условия отпуска из аптек

Отпускается без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Государственное предприятие «АКАДЕМФАРМ»

220141, г. Минск, ул. академика В.Ф. Купревича, д. 5, корп.3, Республика Беларусь,

тел./факс 8(017) 268-63-64

info@academpharm.by

Настоящий листок-вкладыш последний раз редактировался в августе 2022 г.

