

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению лекарственного средства  
(информация для специалиста)

### БРУСНИКИ ЛИСТЬЯ

*Vaccinii vitis-idaeae folium*



МНН. Отсутствует.

Регистрационный номер: \_\_\_\_\_

**Общая характеристика:** Кусочки кожистых, плотных листьев различной формы от светло-зеленого до темно-зеленого цвета с хорошо заметными темно-коричневыми точками (железками), проходящие сквозь сито (2000). Запах отсутствует.

Брусники листья содержат фенологликозиды (арбутин, метиларбутин, пирозид и др.), флавоноиды (авикулярин, гиперозид, кверцитрин, изокверцитрин, рутин и др.), дубильные вещества конденсированной группы, тритерпеноиды (урсоловую кислоту, олеаноловую кислоту).

**Состав.** Брусники листья, порошок крупный.

**Форма выпуска.** Порошок крупный 1,5 г в фильтр-пакетах №20 в пачке.

**Код классификации.** G04BX. Прочие средства, используемые для лечения урологических заболеваний.

#### Фармакологические свойства.

**Фармакодинамика.** Средство растительного происхождения. Водное извлечение (чай) листьев брусники оказывает диуретическое и уроантисептическое действие.

**Фармакокинетика.** Данные отсутствуют, лекарственное средство содержит различные биологически активные вещества.

**Показания к применению.** *Внутрь:* в комплексной терапии для симптоматического лечения нетяжелых заболеваний мочевыводящих путей (цистит, уретрит) после консультации врача. Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Способ применения и дозы.** 1 фильтр-пакет помешают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипящей воды, закрывают крышкой и настаивают 15 мин. Фильтр-пакет отжимают.

Взрослые принимают внутрь в теплом виде по 1/2 стакана 2-3 раза в день через 30-40 минут после еды. Дети старше 12 лет – от 1 столовой ложки до 1/3 стакана 2-3 раза в день через 30-40 минут после еды.

Перед употреблением водное извлечение (чай) рекомендуется взбалтывать.

Приготовленное водное извлечение (чай) использовать свежеприготовленным.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

**Побочное действие.** Аллергические реакции, тошнота, рвота. В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Противопоказания.** Повышенная индивидуальная чувствительность к веществам, содержащимся в лекарственном средстве, заболевания, при которых необходимо ограничение приема жидкости (гломерулонефрит, почечная недостаточность, тяжелые заболевания сердца), беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

**Передозировка.** Прием высоких доз может вызвать тошноту и рвоту. В редких случаях возможно обострение воспалительного процесса в почках и нарушение функции печени. В связи с гепатотоксическим действием гидрохинона возможно нарушение функции печени. В случае передозировки необходимо обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Принят Министром здравоохранения  
Республики Беларусь

**Меры предосторожности.** Не рекомендовано назначать пациентам с кислой реакцией мочи. Во время приема лекарственного средства необходимо обеспечить адекватный прием жидкости.

Если во время лечения симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния (повышается температура, появляются расстройства мочеиспускания, боли спастического характера, кровь в моче), необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Применение во время беременности и кормления грудью.** В связи с отсутствием данных о безопасности прием лекарственного средства во время беременности и кормления грудью не рекомендован.

**Применение у детей.** Прием детьми в возрасте 12-18 лет возможен только после консультации врача.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Не следует назначать одновременно с лекарственными средствами, которые вызывают подкисление мочи (метионин, аммония хлорид и др.). В связи с риском развития кровотечений не рекомендован одновременный прием варфарина. В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

**Влияние на возможность вождения автомобиля и работу с техникой.** Информация отсутствует.

**Условия и срок хранения.** Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Водное извлечение (чай) использовать свежеприготовленным.

**Срок годности.** 3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска.** Без рецепта врача.

**Упаковка.** По 1,5 г в фильтр-пакетах бумажных № 20 в пачке картонной. Предусмотрено вложение листка-вкладыша в пачку.

**Производитель.** ООО «Калина».

**Адрес.** Республика Беларусь

211019, Витебская область,

Оршанский район,

д. Пищалово

**Телефон.** (0216) 54-81-68