

## Восстанавливает естественный ритм кишечника без боли, без спазмов, без вздутия

«...весьма часто единственной причиной нарушения нормальной перистальтической активности кишечника у жителей развитых стран служит недостаток в пище пищевых волокон, а также снижение двигательной активности... Основные принципы немедикаментозной коррекции функции кишечника включают в себя... употребление пищи с высоким содержанием пищевых волокон.»

Ивашкин В.Т. – главный гастроэнтеролог Минздравсоцразвития России, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН.\*

## 5 причин использовать Фитомуцил

1. Обеспечивает комфортное освобождение кишечника
2. Восстанавливает регулярный стул
3. Выводит токсины и канцерогены
4. Нормализует микрофлору кишечника
5. Не вызывает побочных эффектов и привыкания

### В чем отличие Фитомуцила от традиционных средств?

Большинство симптоматических средств решают проблему одного дня, не устраняя причины запора. Они раздражают слизистую оболочку кишечника, поэтому такие средства можно использовать лишь изредка. Длительный прием стимулирующих слабительных может приводить к привыканию или возникновению побочных эффектов. Комплекс Фитомуцил лишен подобных недостатков.

### Что входит в состав Фитомуцила?

В состав Фитомуцила входят 2 натуральных компонента: оболочка семян особого сорта подорожника Psyllium и мякоть плодов сливы домашней – богатые натуральные источники пищевых волокон. Фитомуцил не содержит сахаров, вкусовых добавок и красителей. Фитомуцил содержит в 4 раза больше растворимых волокон, чем обыкновенные отруби, он «чемпион» по содержанию растворимой клетчатки \*\*

Еще одно преимущество Фитомуцила в том, что в его составе нет сены, поэтому его очищающий эффект не сопровождается болями и внезапными позывами. Регулярная работа кишечника восстанавливается естественным образом. Отсутствие нежелательных эффектов и привыкания особенно важны в тех случаях, когда принимать слабительное приходится длительно.

### Как работает Фитомуцил?

Растворимые волокна Фитомуцила в кишечнике впитывают воду, разбухают, превращаются в слизистый гель и размягчают стул, что способствует его легкому выведению. Нерастворимые пищевые волокна механически стимулируют стенки кишечника, активизируя его движения и выведение отходов. Таким образом, Фитомуцил одновременно воздействует и на содержимое кишечника, и на его слизистую оболочку, избавляя от запоров, вздутия и ощущения тяжести. Кроме слабительного эффекта, Фитомуцил создает благоприятные условия для роста собственной полезной кишечной микрофлоры, что способствует устранению дисбактериоза, который всегда имеет место при запорах.

### Кому можно принимать Фитомуцил?

Фитомуцил разрешено использовать в период беременности, кормления грудью, в пожилом возрасте и у детей старше 3 лет. Фитомуцил можно использовать при сахарном диабете.

### Совместимость с лекарственными препаратами и биологически активными добавками.

Если вы принимаете лекарственные препараты, витаминные комплексы или другие биологически активные добавки, интервал между их приемом и приемом Фитомуцила должен составлять не менее часа.

### Совместимость Фитомуцила со слабительными препаратами.

При регулярном приеме Фитомуцила нет необходимости в использовании других слабительных средств. Если на момент начала приема Фитомуцила стула не было 3 и более дней, следует сначала очистить кишечник с помощью очистительной клизмы или суппозитория с глицерином.

\* Патогенез и лечение запоров, Русский медицинский журнал (РМЖ), приложение «Болезни Органов Пищеварения», №1, 2004.

\*\* исследование на содержание растворимой и нерастворимой фракции пищевых волокон, НИИ Питания РАМН, № 72/Э-1804/и – 09 от 28.07.2009

**Показания к применению:**

- Запоры (отсутствие ежедневного стула)
- Синдром раздраженного кишечника с преобладанием запоров
- Геморрой, трещины прямой кишки
- Дисбактериоз желудочно-кишечного тракта

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов комплекса, острые воспалительные заболевания, непроходимость желудочно-кишечного тракта.

**Способ применения и дозы:**

Детям с 3 до 11 лет по 1 пакетику 1 раз в день вечером.

Детям с 11 до 14 лет по 1 пакетику 2 раза в день утром и вечером.

Взрослым и детям старше 14 лет по 1 пакетику 2-4 раза в день.

Порошок развести в стакане воды или напитка (сок, кефир, питьевой йогурт), выпить и запить стаканом чистой негазированной воды.

**Режим приема:**

Рекомендуется принимать Фитомуцил утром за полчаса до завтрака и вечером через 1 час после ужина.

**Особые указания:**

Для повышения эффективности Фитомуцила и нормализации работы кишечника рекомендуется пить 1,5-2 литра жидкости в сутки.

**Продолжительность приема:**

Продолжительность приема Фитомуцила подбирается индивидуально. Если работа кишечника нарушилась в результате смены режима и рациона питания (путешествие), на фоне диеты или после приема антибиотиков, курса в 2-4 недели обычно бывает достаточно.

При хроническом функциональном запоре в большинстве случаев причина кроется в недостаточном потреблении пищевых волокон и жидкости. Поскольку клетчатка является неотъемлемой частью здорового рациона питания, а Фитомуцил является источником высококачественной клетчатки, его можно принимать постоянно. После нормализации стула рекомендуется употреблять Фитомуцил в поддерживающей дозе (1 пакетик в сутки).

**Один пакетик (5,0) содержит:**

шелуха семян подорожника (*Plantago Psyllium*) 4,5 г; плоды сливы домашней (*Prunus Domestica*) 0,5 г.

**Формы выпуска:** порошок в пакетиках по 5 г, по 30 или 10 пакетиков в пачке; в банке по 250 г.

**Условия хранения:** в недоступном для детей сухом месте при комнатной температуре.



**100% натуральный комплекс**

**Не содержит СЕННЫ, искусственных добавок и ГМО**

**Произведено:**

Probiotics International Ltd.

Lopen Head, South Somerset, TA13 5JH, Великобритания

Для PharmaMed®

Россия, 123290, г. Москва, Шелепихинская наб. д. 8, корп. 1

Телефон для приема претензий от потребителей: (495) 744-06-18

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Реализация через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.



Подробная информация  
на сайте [www.phytomucil.ru](http://www.phytomucil.ru)