

Витамин В₁ (тиамина гидрохлорид) – жизненно необходимый витамин, который поступает в организм только извне и участвует во многих обменных процессах. Недостаток витамина характеризуется общим упадком сил, одышкой, головными болями, ухудшением памяти, снижением концентрации и другими состояниями, говорящими о нарушениях в работе нервной системы. Витамин В₁ обеспечивает ее нормальное функционирование, поэтому своевременное восполнение нехватки тиамина важно при сильном психо-эмоциональном напряжении или тяжелой физической работе.

Витамин В₃ (никотинамид) способен влиять на липидный обмен и регулировать содержание холестерина в крови, благодаря чему поддерживается нормальное состояние кровеносных сосудов и внутренних органов. Никотинамид также участвует в регуляции работы нервной системы, обеспечивая профилактику развития хронической усталости, депрессии и когнитивных нарушений.

Витамин В₆ (пиридоксина гидрохлорид) принимает участие в синтезе различных аминокислот, в т. ч. ответственных за правильную работу нервной системы человека. Кроме этого, витамин В₆ помогает эффективно расходовать глюкозу в клетках, предотвращая резкие колебания ее уровня и, как следствие, уровня сахара в крови.

Витамин В₉ (фолиевая кислота) необходим для полноценной работы кровеносной системы. Достаточное количество этого витамина – определяющий фактор для нормального функционирования мозга и нервной ткани за счет участия фолиевой кислоты в синтезе нейромедиаторов – веществ, передающих импульсы между нервными клетками. Наряду с этим, витамин В₉ участвует в процессе эритропоэза – производства организмом новых клеток крови (эритроцитов). Также он задействован в ряде метаболических механизмов, в частности, синтезе нуклеиновых аминокислот.

Витамин В₁₂ (цианокобаламин) принимает активное участие в процессах кроветворения и синтеза миелина – основы нервных волокон. Витамин В₁₂ помогает организму в усвоении фолиевой кислоты (витамина В₉), а также в переработке гомоцистеина – аминокислоты, высокое содержание которой в крови оказывает повреждающее действие на сосудистую систему.

Состав: сахар, крахмал картофельный, никотинамид (витамин В₃), стабилизатор – кроскармеллоза натрия, тиамин гидрохлорид (витамин В₁), пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆), антислеживающий агент – тальк, антислеживающий агент – кальция стеарат, кислота фолиевая (витамин В₉), цианокобаламин (витамин В₁₂), оболочка таблетки (сахар, мука, носитель – магния карбонат, краситель – титана диоксид, загуститель – метилцеллюлоза, желатин, масло подсолнечное, воск пчелиный, антислеживающий агент – тальк).

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище – источника витаминов В₁, В₃, В₆, В₉, В₁₂.

Содержание в рекомендуемом суточном приеме (в 1 таблетке):

Наименование	Количество	% от РСН*
Тиамин гидрохлорид (витамин В ₁), мг	4,2	300**
Никотинамид (витамин В ₃), мг	20	111**
Пиридоксина гидрохлорид (витамин В ₆), мг	5	250**
Фолиевая кислота (витамин В ₉), мг	0,4	200**
Цианокобаламин (витамин В ₁₂), мкг	7,5	750**

* РСН – рекомендуемый уровень суточного потребления согласно нормам ТР ТС 022/2011 (приложение №2);

** не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно нормам ЕврАзЭС (введены решением Комиссии Таможенного союза от 07.04.2011 № 622). Рекомендации по применению: взрослым – по 1 таблетке 1 раз в день во время еды с достаточным количеством жидкости, не разжевывая. Продолжительность приема – 1 месяц.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска: таблетки по 0,34 г.

Условия хранения: хранить в защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 30°C.

Срок годности: 3 года с даты изготовления.

Не является лекарством.

Условия реализации: реализуется населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

ТУ 10.89.19-148-05783969-2020

Изготовитель/организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:

АО «Алтайвитамины», 659325, Россия, Алтайский край, г. Бийск, ул. Заводская, д. 69.

Тел.: (3854) 338-719, 326-948; факс (3854) 326-943.

Горячая линия: 8-800-200-89-88 (звонок по РФ бесплатный).

www.altayvitamin.ru