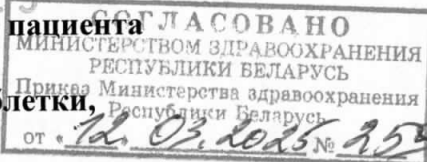


9262 - 2025

Листок-вкладыш – информация для пациента

**МАГНЕ В6® ФОРТЕ, 100 мг + 10 мг, таблетки,
покрытые пленочной оболочкой**

Действующее вещество: Магния цитрат + Пиридоксина гидрохлорид



Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нём содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда применяйте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание данного листка:

1. Что из себя представляет препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ.
3. Применение препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

1. Что из себя представляет препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ и для чего его применяют

Препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ содержит два действующих вещества: магния цитрат и пиридоксина гидрохлорид.

Магний является жизненно важным элементом, который необходим для нормального функционирования клеток, участвует в большинстве реакций обмена веществ. В частности, он участвует в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. 1/3 количества магния, содержащегося в организме, накапливается в костной ткани. Организм получает магний вместе с пищей. Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета), при увеличении потребности в магнии или при дисбалансе поступления магния в организм (в том числе, опосредованном снижением уровня магния в продуктах питания), метаболизма и выведения магния (например, при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, в период беременности, при применении диуретиков).

Пиридоксин (витамин В6) участвует во многих метаболических процессах, в регуляции метаболизма нервной системы. Витамин В6 улучшает всасывание магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновение в клетки.

Магний и пиридоксин оказывают синергический эффект, поскольку пиридоксин способствует всасыванию магния.

Показания к применению

Препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ применяется у взрослых и детей для восполнения дефицита магния, изолированного или связанного с другими дефицитными состояниями, сопровождаемого такими симптомами, как: повышенная раздражительность, незначительные нарушения сна; желудочно-кишечные спазмы, учащенное сердцебиение; боль и спазмы мышц, ощущение покалывания в мышцах.

9262 - 2025



2. О чем следует знать перед применением препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ

Не применяйте препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ:

- если у Вас имеется повышенная чувствительность к магнезия цитрату, пиридоксину гидрохлориду или любым другим компонентам препарата (перечисленным в разделе 6);
- если у Вас имеется тяжелое нарушение работы почек (почечная недостаточность тяжелой степени);
- если у Вас имеются наследственная галактоземия, синдром мальабсорбции глюкозы и галактозы или недостаточность лактазы (в связи с наличием в составе препарата лактозы);
- если Вы одновременно принимаете леводопу.

Не применяйте препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ у детей до 6 лет. Для детей младшего возраста (старше 1 года) рекомендуется препарат в форме раствора для приема внутрь.

Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ проконсультируйтесь с лечащим

врачом:

- если у Вас снижена функция почек;
- если у Вас дефицит кальция;
- если Вы беременны;
- если Вы принимаете препараты, содержащие фосфаты, соли кальция или ионы железа, тетрациклин, хинолоны.

Немедленно обратитесь к врачу, если у Вас появились следующие симптомы:

- если у Вас возникла реакция повышенной чувствительности;
- если у Вас появилась кожная реакция;
- если у Вас возникла диарея, боль в животе, тошнота, рвота, метеоризм.

Другие препараты и препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ:

Сообщите лечащему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие лекарственные препараты.

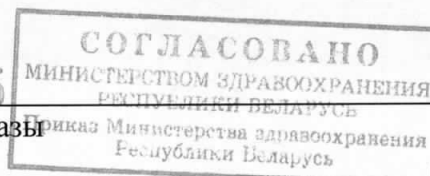
Препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ может взаимодействовать с другими лекарственными препаратами, например:

- с леводопой;
- с препаратами, содержащими фосфаты, соли кальция или ионы железа;
- с тетрациклинами (для приема внутрь);
- с хинолонами.

При одновременном применении с другими лекарственными препаратами препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ может оказать воздействие на них и, наоборот, другие лекарственные препараты могут повлиять на него. Таким образом, перед тем как начать прием препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ с другими лекарственными препаратами, Вам необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

В частности, сообщите лечащему врачу у, если Вы принимаете:

леводопа	При одновременном применении препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ и леводопы в дозе 5 мг или больше уменьшаются эффекты леводопы. Поэтому у пациентов, принимающих леводопу, препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ следует назначать одновременно с ингибиторами
----------	--



	периферической допа- декарбоксилазы
препараты, содержащие фосфаты, соли кальция или ионы железа	Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты, соли кальция или ионы железа, не рекомендуется, так как такие препараты снижают всасывание магния в кишечнике
тетрациклины (для приема внутрь)	Препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ следует назначать, по крайней мере, не ранее чем через 3 часа после приема тетрациклина внутрь (так как препараты магния уменьшают всасывание тетрациклинов)
хинолоны	Хинолоны следует назначать, по крайней мере, за 2 часа до или через 6 часов после приема препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ для того, чтобы избежать нарушения всасывания хинолонов

Прием препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ с пищей, напитками и алкоголем

Препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ необходимо применять во время еды, проглатывая целиком, не разжевывая и запивая стаканом воды.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Беременность

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ может применяться в период беременности только при необходимости и по рекомендации врача.

Период грудного вскармливания

Магний проникает в грудное молоко, при необходимости приема препарата рекомендуется прекратить кормление грудью.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Не влияет. Особых рекомендаций нет.

3. Применение препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

Рекомендуемая доза:

Взрослые

Рекомендуется принимать 3-4 таблетки в сутки. Суточную дозу следует разделить на 2-3 приема, принимать во время еды.

Применение у детей и подростков

Детям старше 6 лет (массой тела более 20 кг) 2-4 таблетки в сутки. Суточную дозу следует разделить на 2-3 приема, принимать во время еды.

Способ применения

Для приема внутрь во время еды. Таблетку следует проглатывать целиком, не разжевывая, запивая стаканом воды.



Продолжительность терапии

Обычно продолжительность лечения составляет один месяц. **Лечение следует прекратить сразу же после нормализации концентрации магния в крови.**

Если Вы приняли препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ больше, чем следовало

Если вы приняли препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ больше, чем следовало, или если дети приняли его случайно, всегда следует обратиться к врачу или в ближайшую больницу для оценки риска и получения рекомендаций по дальнейшим действиям.

Симптомы передозировки, выраженность которых зависит от концентрации магния в крови: снижение артериального давления; тошнота, рвота; угнетение центральной нервной системы, снижение рефлексов; изменения на электрокардиограмме; в очень редких случаях нарушение дыхания, кома, остановка сердца и; нарушение мочеиспускания (анурический синдром).

При нормальной функции почек передозировка магния при его приеме внутрь обычно не приводит к возникновению токсических реакций. Однако в случае нарушения работы почек возможно развитие отравления магнием.

Если Вы забыли принять препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ

Прием двух доз препарата одновременно для восполнения пропущенной дозы не рекомендован из-за возможной передозировки.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ может вызывать нежелательные реакции, однако, они возникают не у всех.

У Вас могут развиваться одна или несколько известных нежелательных реакций (см. ниже). Если у Вас возникли нежелательные реакции или Вы беспокоитесь по этому поводу, прекратите прием препарата и как можно скорее сообщите об этом врачу.

Немедленно ПРЕКРАТИТЕ ПРИЕМ препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ и проконсультируйтесь с лечащим врачом, если у Вас появились следующие симптомы, которые могут указывать на развитие тяжелых нежелательных реакций:

Частота неизвестна (частоту возникновения нежелательных реакций нельзя определить на основании имеющихся данных):

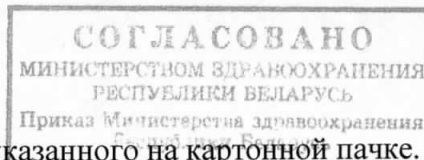
- реакции повышенной чувствительности со стороны иммунной системы;
- кожные реакции;
- диарея, боль в животе, тошнота, рвота, метеоризм.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов. (РУП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»:
<http://www.rceth.by>).

9262 - 2025

**5. Хранение препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ**

Храните препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на картонной пачке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Хранить при температуре не выше 30°C.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препарата, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения**Препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ содержит**

Действующими веществами являются магния цитрат и пиридоксина гидрохлорид.

Каждая таблетка, покрытая оболочкой, содержит магния цитрат – 618,43 мг, что соответствует 100 мг магния (Mg⁺⁺), пиридоксина гидрохлорид – 10,00 мг.

Прочими вспомогательными веществами являются:

Ядро таблетки Лактоза Макрогол-6000 Магния стеарат

Оболочка таблетки: гипромеллоза 6 мПа.с, макрогол-6000, титана диоксид (Е 171), тальк.

Внешний вид препарата МАГНЕ В6® ФОРТЕ и содержимое упаковки

Препарат МАГНЕ В6® ФОРТЕ представляет собой овальные белые таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

По 20 таблеток в блистер из ПВХ-ПЭ-ПВДХ/ фольги алюминиевой.

По 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонную пачку.

Условия отпуска из аптек

Отпускают без рецепта врача.

Держатель регистрационного удостоверения:

Опелла Хелскеа Коммерциал Лтд./ Opella Healthcare Commercial Ltd.

Váci út 133. E. ép. 3. em, 1138 Budapest, Hungary.

Производитель:

Опелла Хелскеа Венгрия Лтд., Венгрия

Opella Healthcare Hungary Ltd., Hungary

Levai u. 5, 2112 Veresegyhaz, Hungary.

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения:

Республика Беларусь:

Представительство АО “Нижегородский химико- фармацевтический завод” (РФ) в Республике Беларусь

Адрес: ул. Якуба Коласа, д.73/3, 4 этаж, помещение 6, 220113, Минск, Республика Беларусь

E-mail: PVEurasia@stada.kz , EurasiaQA@stada.com

Тел./факс: + 375 (17) 358 06 61

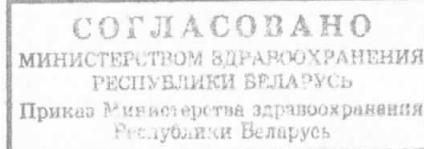
Республика Узбекистан:

ИП ООО “STADA SUBSIDIARY”

Адрес: ул. Тарас Шевченко 21 А, Мирабадский р-н, г. Ташкент, 100060, Узбекистан

9262 - 2025

E-mail: PVEurasia@stada.kz , EurasiaQA@stada.com
Тел.: +998 78 140 35 81

**Азербайджан:**

Представительство Stada Azerbaijan LLC
Азербайджан, AZ1073, г. Баку, ул. Ахмед Джамиля 66
E-mail: PVEurasia@stada.kz , EurasiaQA@stada.com
Тел: +994125372146, +994507536827

Туркменистан:

ТОО "STADA Kazakhstan"
Адрес: 050011, Республика Казахстан, г. Алматы, проспект Сүйінбай, д. 258В
E-mail: PVEurasia@stada.kz , EurasiaQA@stada.com
Тел.: +7 (727) 2222-100

Листок-вкладыш пересмотрен: март 2024