**ZEST EfferVit MgB6 / Зест ЭфферВит MgB6 таблетки шипучие БАД упаковка №20**

Зест Эффервит MgB6 способствует преодолению негативного влияния стресса на организм и признаков дефицита магния – утомляемости и мышечной слабости, раздражительности и тревожности, бессонницы, артериальной гипертензии, нарушений ритма сердца, мышечных судорог – за счет магния и витамина B6 в составе. Шипучие таблетки с лимонным вкусом. С сахаром и подсластителем.

##### **Состав**: 1 таблетка (4 г) содержит: активные ингредиенты: магний – 125 мг в виде карбоната магния, витамин B6 – 1,4 мг в виде пиридоксина гидрохлорида; вспомогательные вещества: лимонная кислота, регулятор кислотности (карбонат натрия), сахар, натуральный ароматизатор (лимон), подсластитель (аспартам\*), краситель (рибофлавин-5-фосфат натрия). \* Содержит источник фенилаланина! Без ГМО.

##### **Питательная (пищевая) и энергетическая ценность (калорийность) диетической добавки**: на 100 г: углеводы – 20 , из которых: сахара – 18 г; соль – 16,1 г; Энергетическая ценность (калорийность): 890 кДж / 207 ккал; на 1 таблетку: углеводы – 0,8 г, из которых: сахара – 0,7 г; соль – 0,6 г; Энергетическая ценность (калорийность): 36 кДж / 8 ккал.

##### **Рекомендации по применению**: употреблять как диетическую добавку к рациону питания, как дополнительный источник магния и витамина В6 при недостаточном уровне потребления магния и витамина В6 или в случае повышенной потребности организма в них при недостаточном потреблении магния с пищей (диета, несбалансированное питание, злоупотребление алкоголем и т.д.); частых стрессах; нарушении всасывания магния в желудочно-кишечном тракте (диарея, хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, гипопаратиреоидизм); беременности и грудном вскармливании; пожилом возрасте; чрезмерной потере магния почками (хронические заболевания почек, употребление некоторых лекарственных средств).

##### **Способ применения**: взрослым и детям старше 11 лет растворить одну таблетку в стакане питьевой воды (200 мл). Рекомендуемая доза: 2 таблетки в сутки.

##### Особенности применения: не превышать рекомендуемую суточную дозу. Не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Перед началом применения рекомендована консультация врача. Курс и срок потребления определяет врач индивидуально.

##### Предостережения по применению: индивидуальная чувствительность к отдельным компонентам. Не является лекарственным средством.