



## Биологически активная добавка к пище

### Магний В<sub>6</sub> Эвалар® (таблетки)

### Магний В<sub>6</sub> раствор

(дополнительная информация)

#### Для крепких нервов

Органические соли магния – магния аспарагинат, лактат, глюконат – имеют большую биодоступность, чем неорганические, лучше усваиваются и эффективнее восполняют дефицит магния в организме.

Магний – жизненно важный макроэлемент, необходимый каждой клетке. Он отвечает за передачу и скорость прохождения нервного импульса от головного мозга к периферическим нервным окончаниям и мышцам, участвует в процессах ослабления нервно-мышечного напряжения, поддерживая нормальную нервно-мышечную возбудимость, в том числе сократительную способность миокарда, защищает и питает сердце, поддерживает нормальную работу сердечно-сосудистой системы.

При дефиците магния организм вынужден использовать его из жизненно важных органов, что может негативно отразиться на их состоянии. В стрессовых ситуациях организм теряет значительное количество ионов магния, в связи с чем его дополнительный прием защищает организм от последствий стресса.

Дефицит магния повышает нервную возбудимость клетки, что проявляется повышением тонуса и спазмированием мышц, ощущением разбитости во всем теле.

Витамин В<sub>6</sub> улучшает усвоение магния, фиксируя его в клетке, что очень важно, поскольку магний быстро выводится из организма. Витамин В<sub>6</sub> оказывает влияние на физическое и психическое здоровье, необходим для нормального функционирования нервной и сердечно-сосудистой систем, мозга.

**Магний в сочетании с витамином В<sub>6</sub> способствует: улучшению состояния нервной системы; повышает устойчивость организма к стрессам; поддерживает здоровый сон.**

Магний В<sub>6</sub> Эвалар таблетки содержит магний (в форме магния аспарагината) – 48 мг в 1 таблетке и витамин В<sub>6</sub> – 0,84 мг в 1 таблетке.

**Рекомендации по применению:** взрослым принимать по 2 таблетки 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 1 месяца.

**Магний В<sub>6</sub> раствор для приема внутрь** содержит магний (в форме магния лактата и магния глюконата) – 100,5 мг в 1 столовой ложке и витамин В<sub>6</sub> – 2,25 мг в 1 столовой ложке в легкоусвояемой жидкой форме: взрослым и детям с 3 лет, беременным и кормящим женщинам.

**Рекомендации по применению:** взрослым и детям с 14 лет – по 1–2 столовые ложки (15–30 мл) в день во время еды, детям с 7 до 14 лет – по 2 чайные ложки (10 мл) в день, детям от 3 до 7 лет – по 1 чайной ложке (5 мл) в день, беременным и кормящим женщинам – по 1 столовой ложке (15 мл) в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 1 месяца. При необходимости прием можно повторить.

Суточный прием		Магний		Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин)	
		Суточная доза, мг +/- 10%	% от РСР <sup>1</sup>	Суточная доза, мг +/- 10%	% от РСР <sup>1</sup>
Дети от 3 до 6 лет	1 чайная ложка	33,5	16,75%	0,75	62,5%
	2 чайные ложки	67,0	33,5%	1,5	100%
Дети от 7 до 10 лет	2 чайные ложки	67,0	22,33%	1,5	88,2%
	2 чайные ложки	67,0	22,33%		93,75%
Дети от 11 до 14 лет (мальчики)	2 столовые ложки	201,0	50,25%	4,5	225%
			50,25%		281,25%
Дети от 11 до 14 лет (девочки)	2 столовые ложки	201,0	50,25%	4,5	225%
			50,25%		281,25%
Дети от 15 до 17 лет (юноши)	2 столовые ложки	201,0	50,25%	4,5	225%
			50,25%		281,25%
Дети от 15 до 17 лет (девушки)	2 столовые ложки	201,0	50,25%	4,5	225%
			50,25%		281,25%
Взрослые*	2 столовые ложки	201,0	50,25%	4,5	225%
			50,25%		281,25%
Беременные:	1 столовая ложка	100,5	22,33%	2,25	112,5%
			23,93%		97,8%
1 триместр	1 столовая ложка	100,5	22,33%	2,25	112,5%
2–3 триместр	1 столовая ложка	100,5	23,93%	2,25	97,8%
Кормящие	1 столовая ложка	100,5	23,93%	2,25	90,0%

<sup>1</sup> РСР – рекомендуемый уровень суточного потребления. <sup>2</sup> Не превышает верхний допустимый уровень суточного потребления. Допускаются отклонения в соответствии с ТУ 9100-703-21428156-15. \* % от РСР для взрослых указан в соответствии с ТР ТС 022/2011.