



**Инструкция по применению
Биологически активная добавка к пище
КАЛЬЦЕМИН® СИЛЬВЕР
таблетки, покрытые оболочкой**

Форма выпуска

Таблетки, покрытые оболочкой № 30 в пластиковом флаконе.

Состав

Одна таблетка содержит:

активные вещества: кальций (кальция цитрат – 217 мг, кальция карбонат – 1312 мг) 500 мг, витамин D₃ (холекальциферол – 520 МЕ) 400 МЕ, магний (магния оксид – 70 мг) 40 мг, цинк (цинка оксид – 9,8 мг) 7,5 мг, марганец (марганца сульфат – 5,6 мг) 1,8 мг, медь (меди оксид – 1,3 мг) 1 мг, бор (натрия борат – 2,6 мг) 250 мкг; **вспомогательные вещества:** целлюлоза микрокристаллическая, кислота стеариновая, кроскармеллоза, соевые полисахариды, натрия лаурилсульфат, магния стеарат (Е 572);

оболочка: гипромеллоза, магния силикат, титана диоксид, триацетин, масло минеральное, краситель желтый № 6 лаковый (Е 110), краситель синий № 2 лаковый (Е 132).

Физиологическое действие

Определяется комплексом входящих в состав веществ: кальция с витамином D и комплексом макро-микроэлементов. Комбинированный состав активно влияет на фосфорно-кальциевый обмен.

Кальций – важный структурный компонент костной ткани. **Кальция карбонат** является солью с наибольшим содержанием элементарного кальция. **Кальция цитрат** увеличивает эффективность БАДа у пациентов с гипоацидным состоянием желудочно-кишечного тракта, снижает риск камнеобразования в мочевыводящих путях при продолжительном приеме.

Витамин D₃ (холекальциферол) увеличивает всасывание кальция в тонком кишечнике, стимулирует синтез кальцийсвязывающих белков, повышает обратное всасывание кальция в почечных канальцах. Витамин D активизирует процессы укрепления костной ткани путем повышения синтеза коллагена; повышает синтез остеокальцина – главного белка костной ткани, необходимого для костеобразования и отложения кальция в костях. Влияет на функциональное состояние щитовидной, паращитовидной, половых желез, обеспечивая кальцификацию костей скелета.

Роль таких микроэлементов, как магний, цинк, медь, марганец и бор важна для нормального функционирования костной ткани.

Магний принимает участие в метаболизме костной ткани, препятствует деминерализации костей. Магний тормозит отложения кальция в стенках кровеносных сосудов, клапанах сердца, мышцах, мочевыводящих путях. Входит в систему антиоксидантной защиты организма.

Между ионами кальция и магния существует тесная функциональная взаимосвязь. При дефиците магния активность витамина D значительно снижается, в результате чего снижается обеспеченность организма кальцием.

Цинк входит в состав более, чем 200 металлоферментов, которые принимают участие в синтезе белков, ответственных за рост и восстановление клеток. Цинк стимулирует продукцию коллагена 1-го типа – основного элемента костного матрикса и таким образом, влияет на процесс укрепления костной ткани. Дефицит цинка является одним из факторов риска развития остеопороза.

Медь принимает участие в построении важнейших белков соединительной ткани – коллагена и эластина, которые образуют матрицу костной и хрящевой ткани.

Марганец нормализует синтез гликозаминогликанов, необходимых для формирования костной и хрящевой ткани. Дублирует кальцийсберегающие функции витамина D.

Бор регулирует активность паратгормона щитовидной железы, и, соответственно, метаболизм кальция, фтора и магния – основных минералов костной ткани. Бор влияет на метаболизм витамина D, регулирующего усвоение кальция организмом. Бор стимулирует синтез стероидных гормонов – тестостерона и эстрогена, оказывающих защитное действие на костную ткань. Это особенно актуально для женщин постклимактерического возраста, когда резко возрастает риск возникновения остеопороза.

Кальцецин Сильвер увеличивает плотность костной ткани, уменьшает риск переломов при остеопорозе, восполняет дефицит кальция, витамина D и минералов у людей пожилого возраста.

Рекомендации по применению

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище, как источника кальция, витамина D и комплекса макро-микроэлементов при остеопорозе различного происхождения; для снижения риска переломов при дефиците кальция, витамина D, минералов в рационе у лиц пожилого возраста; для поддержания здорового состояния зубов и парадонта.

Способ применения

Внутрь. Взрослым по 1 таблетке 2 раза в день во время еды.

Противопоказания

При повышенной чувствительности к одному из компонентов БАДа, при гиперкальциемии, при заболеваниях почек, мочекаменной болезни, при злокачественных заболеваниях, болезнях паращитовидных желез, гипервитаминозе витамина D.

Противопоказан детям до 18 лет.

Особые указания

Не превышать рекомендуемую суточную дозу. БАД Кальцецин Сильвер нельзя принимать одновременно с другими БАДа, содержащими кальций, или с витамином D. Передозировка кальция и витамина D может приводить к побочным эффектам, в том числе гиперкальциемии и гиперкальциурии. Следует проявлять осторожность, чтобы не превысить суммарную суточную дозу 2500 мг кальция и 4000 МЕ витамина D. Во время длительного лечения сочетанием продуктов с кальцием и витамином D необходимо контролировать уровень кальция в сыворотке крови и моче у пациентов с легкой или умеренной почечной недостаточностью (включая пациентов пожилого возраста). Краситель желтый № 6 лаковый (Е 110) – может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

Условия хранения

При температуре не выше 25°C. Хранить в оригинальной упаковке, в недоступном для детей месте!

Срок хранения

36 месяцев. Не применять по истечении срока годности.

Владелец свидетельства

о государственной регистрации
Байер Консьюмер Кэр АГ, Швейцария,
4052 Базель, Петер Мериан-Штрассе, 84

Производитель

Контракт Фармакал Корпорейшн,
135 Адамс Авеню, Хопог, Нью-Йорк 11788, США

Адрес организации, принимающей на территории Республики Казахстан претензии от потребителей по качеству продукции (товара) и ответственной за пострегистрационное наблюдение за безопасностью БАД:

ТОО «Байер КАЗ»
Ул. Тимирязева, 42, бизнес-центр «Экспо-Сити», пав. 15
050057 Алматы, Республика Казахстан
Тел.: +7 701 715 78 46 – круглосуточно
Тел.: +7 727 258 80 40 (106) – в рабочее время
Факс: +7 727 244 70 01

e-mail: kz.claims@bayer.com

Байер Байер