Руководство по эксплуатации
Тонометр цифровой на запястье
Модель: BP-W1

Благодарим вас за покупку тонометра цифрового на запястье. Перед использованием прибора внимательно прочитайте данное руководство по эксплуатации и сохраните его для дальнейшего использования.

Оглавление

Введение 2
Принцип работы 2
Комплектация 2
Технические характеристики 2
Предупреждения и меры предосторожности 3
Подготовка к измерению 4
Как измерять давление 4
Функции прибора 5
Память 5
Уход и очистка 6
Замена батареи 6
Устранение неисправностей 6
Гарантия 7

Введение

Данный тонометр предназначен для измерения артериального давления и частоты пульса у взрослых людей. Прибор использует метод осциллометрии — он определяет давление по колебаниям стенки артерии, которые возникают при прохождении пульсовой волны. Тонометр автоматически накачивает манжету, измеряет давление и сохраняет результат в памяти.

Прибор предназначен для использования в домашних условиях. Он не заменяет консультацию врача, но помогает отслеживать динамику давления при регулярных измерениях.

Принцип работы

Тонометр измеряет артериальное давление осциллометрическим методом. Манжета, надетая на запястье, накачивается воздухом до давления, превышающего систолическое. Затем воздух постепенно выпускается, и датчик давления фиксирует колебания стенки артерии, возникающие при прохождении пульсовой волны.

Максимальная амплитуда колебаний соответствует среднему артериальному давлению. Систолическое и диастолическое давление вычисляются по специальному алгоритму, который анализирует форму огибающей кривой колебаний.

Частота пульса определяется по количеству колебаний за время измерения. Прибор усредняет несколько последовательных интервалов между ударами сердца.

Комплектация

В комплект поставки входят:

- Тонометр на запястье — 1 шт.
- Батарея CR2032 — 1 шт.
- Руководство по эксплуатации — 1 шт.
- Гарантийный талон — 1 шт.

Тонометр с манжетой

Технические характеристики

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Дисплей тонометра в режиме измерения

Предупреждения и меры предосторожности

- Не используйте прибор при повреждении манжеты или корпуса.
- Не измеряйте давление сразу после физической нагрузки, купания или приёма ванны.
- Не измеряйте давление, если вы курили или пили кофе в течение 30 минут.
- Не используйте прибор людям с аритмией без консультации врача.
- Не используйте прибор при температуре ниже +10 °C или выше +40 °C.
- Не допускайте попадания влаги на дисплей и внутрь корпуса.
- Не разбирайте прибор самостоятельно.
- Храните прибор в недоступном для детей месте.

Правильное положение руки при измерении

Подготовка к измерению

Перед измерением давления выполните следующие действия:

1. Снимите часы и браслеты с запястья, на которое будет надета манжета.
2. Закатайте рукав одежды, чтобы он не сдавливал руку.
3. Сядьте за стол, положите локоть на стол ладонью вверх.
4. Расслабьте руку и кисть.
5. Наденьте манжету на запястье так, чтобы нижний край манжеты был на расстоянии 1–2 см от основания ладони.
6. Убедитесь, что манжета плотно прилегает, но не пережимает руку.

Правильное положение манжеты на запястье

Как измерять давление

1. Нажмите кнопку включения. На дисплее появятся все символы.
2. Дождитесь, пока прибор определит положение руки.
3. Когда на дисплее появится символ готовности, нажмите кнопку старт.
4. Манжета автоматически накачается и начнёт выпускать воздух.
5. Не двигайте рукой и не разговаривайте во время измерения.
6. По завершении измерения прибор покажет систолическое давление, диастолическое давление и частоту пульса.
7. Результат автоматически сохранится в памяти.
8. Снимите манжету.

Дисплей тонометра с результатом измерения

Функции прибора

Кнопки управления тонометром

Кнопка	Функция
Старт	Включение прибора и запуск измерения
Память	Просмотр сохранённых результатов
Стоп	Остановка измерения и выключение прибора

Память

Тонометр сохраняет до 60 последних измерений. Каждое измерение сохраняется с датой и временем.

Чтобы просмотреть сохранённые результаты, нажмите кнопку память. На дисплее появится последнее измерение. Нажимайте кнопку повторно, чтобы листать результаты от более новых к более старым.

Чтобы удалить все сохранённые результаты, нажмите и удерживайте кнопку память в течение 3 секунд, пока не прозвучит подтверждающий сигнал.

Уход и очистка

- Протирайте корпус и манжету мягкой сухой тканью.
- Не погружайте прибор в воду.
- Не используйте для очистки спирт, бензин, растворители и абразивные средства.
- Храните прибор при комнатной температуре, вдали от прямых солнечных лучей.
- Не сгибайте манжету сильнее, чем это необходимо.

Замена батареи

Замените батарею, когда на дисплее появится символ низкого заряда или прибор перестанет включаться.

1. Откройте крышку батарейного отсека на задней стороне прибора.
2. Извлеките разряженную батарею.
3. Установите новую батарею CR2032 положительным полюсом вверх.
4. Закройте крышку.

Замена батареи

Устранение неисправностей

Проблема	Возможная причина	Решение
Прибор не включается	Разряжена батарея	Замените батарею
Ошибка E1	Манжета пережата или не надета	Наденьте манжету правильно
Ошибка E2	Движение руки во время измерения	Повторите измерение, не двигайте рукой
Ошибка E3	Давление вне диапазона измерения	Повторите измерение
Ошибка Err	Слишком слабый пульс	Повторите измерение
Результат сильно отличается от обычного	Неправильное положение руки	Проверьте положение руки и повторите измерение

Гарантия

Производитель гарантирует работу прибора в течение 2 лет со дня покупки при соблюдении правил эксплуатации.

Гарантия не распространяется на батарею, манжету, повреждения, вызванные падением, попаданием влаги, самостоятельным вскрытием прибора, а также на естественный износ.

Для гарантийного обслуживания обратитесь в сервисный центр с гарантийным талоном и чеком.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0317

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0318

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0319

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0320

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0321

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0322

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0323

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0324

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0325

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0326

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0327

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0328

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0329

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.

Информационный листок медицинской комплектации

Артикул: 4821-0330

Наименование: Тонометр цифровой на запястье, модель BP-W1

Назначение: Измерение артериального давления и частоты пульса у взрослых людей в домашних условиях.

Комплектность:

Позиция	Количество
Тонометр на запястье	1 шт.
Батарея CR2032	1 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

Основные характеристики:

Параметр	Значение
Метод измерения	Осциллометрический
Диапазон измерения давления	0–299 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40–180 уд/мин
Точность измерения давления	±3 мм рт. ст.
Точность измерения пульса	±5 %
Объём памяти	60 измерений
Питание	1 батарея CR2032
Ресурс батареи	~ 1000 измерений
Размер манжеты	13,5–21,5 см
Материал манжеты	Нейлон, ПВХ
Размер дисплея	2,4 дюйма
Автоотключение	Через 1 минуту
Рабочая температура	+10 °C … +40 °C
Рабочая влажность	15–85 %
Габаритные размеры	80 × 60 × 25 мм
Масса	120 г

Противопоказания: Аритмия без консультации врача.

Гарантия: 2 года.