

МЕНСЕ®

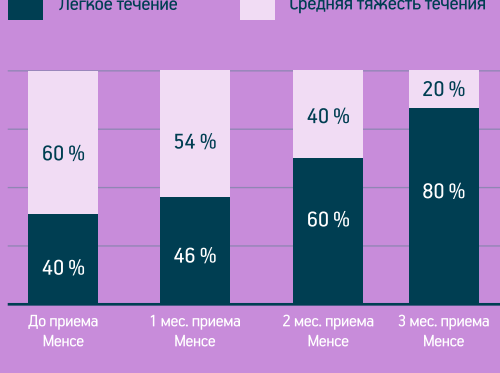
негормональная поддержка
в период менопаузы

ВАЖНО!

Клинические исследования свидетельствуют о возрастании эффективности Менса при длительном приеме.

После окончания приема Менса женщине следует наблюдать за своим самочувствием и при возвращении симптомов повторить курс.

Динамика тяжести течения климактерического синдрома на фоне применения Менса**



** Ших Е. В., Гребенщикова Л. Ю. Рациональная дотация микронутриентов, как способ повышения качества жизни у пациенток с климактерическим синдромом // Медицинский совет. – 2017. – № 13. – С.104–109.

Как принимать Менса именно вам – 1 или 2 раза в день? Пройдите тест, чтобы выбрать оптимальный для вашего состояния режим приема и получить персональные рекомендации в период менопаузы на сайте



mense.ru

ЧТО ТАКОЕ КЛИМАКС?

ФЕРТИЛЬНЫЙ ПЕРИОД

ПЕРВАЯ МЕНСТРУАЦИЯ

Окончание регулярных менструаций

ПЕРИМЕНОПАУЗА

период от начала нерегулярных менструаций до последней менструации

Последняя менструация

МЕНОПАУЗА

длится 12 месяцев после последней менструации

1 год после последней менструации

ПОСТМЕНОПАУЗА

начинается через 1 год после менопаузы и длится до конца жизни

Перименопаузу, менопаузу и постменопаузу часто объединяют и называют климактерическим периодом, или климаксом.

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ОРГАНИЗМОМ?

Климакс возникает из-за того, что уменьшается выработка эстрогенов, – гормонов, которые отвечают за возможность зачатия, вынашивания и рождения ребенка. Это естественный процесс, но иногда климакс может быть вызван некоторыми заболеваниями, оперативными вмешательствами или химиотерапией и не связан с возрастом женщины.

Вне зависимости от причин наступления климакса, организм перестраивается, чтобы существовать со сниженным количеством эстрогена или совсем без него.

Такая перестройка может длиться несколько лет и нередко влияет на качество жизни, так как имеет множество проявлений, которые могут причинить серьезный дискомфорт, если ничего не предпринимать для их устранения.

Наиболее частые проявления климактерического синдрома

- Приливы жара (испытывают 50–70 % женщин).
- Нарушения сна, ночная потливость.
- Перепады настроения (78,4 %), депрессивные состояния (возникают у 10 % и с трудом поддаются лечению).
- Снижение полового влечения до его полного угасания (до 80 % женщин).
- Сухость влагалища.
- Частые мочеиспускания, потребность в ночном мочеиспускании.
- Повышенный риск инфекций мочевого пузыря (встречается у 50 % женщин, с возрастом частота инфекций увеличивается).
- Уменьшение размеров молочных желез, дряблость.
- Сухость и вялость кожи, появление глубоких морщин.
- Изменение осанки, риск остеопороза (у 30–35 % женщин).
- Сухость глаз.

Сделать физические проявления климактерического синдрома менее заметными, выраженными и влияющими на вашу жизнь – в ваших силах. Специально для женщин, которые хотят продлить активный период своей жизни, разработан комплекс Менса.

Компоненты Менса и их влияние на женский организм

Нормализуют биоритмы и сон

5-гидрокситриптофан, витамины B₆, B₁₂

Нормализуют эмоциональное состояние

5-гидрокситриптофан, витамины группы B

Положительно влияют на состояние кожи и волос

Изофлавоны сои, витамины E и C, фолиевая кислота, пантотеновая кислота (B₅)

Снижают частоту и выраженность приливов

Изофлавоны сои, β-аланин, витамин E, пантотеновая кислота (B₅)

Поддерживают гормональный баланс

Изофлавоны сои, витамин C, фолиевая кислота, пантотеновая кислота (B₅)

Уменьшают риск развития урогенитальных расстройств

Витамин C, изофлавоны сои

Снижают риск остеопороза

Изофлавоны сои

СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ МЕНСЕ

Менса – комплекс изофлавонов сои, аминокислот бета-аланина и 5-гидрокситриптофана, витаминов. Полезные вещества, входящие в состав Менса, помогут нивелировать проявления климактерического синдрома и снизить риск развития нежелательных последствий климакса.

Компонент	Свойства
Изофлавоны сои	- Смягчают негативные проявления менопаузы, замещая отсутствие «собственных» эстрогенов. - Снижают частоту «приливов». - Снижают риск остеопороза. - Уменьшают риск развития урогенитальных расстройств. - Стимулируют синтез коллагена – молекулярного каркаса кожи, замедляя появление морщин.
Бета-аланин	- Быстро купирует приливы жара. - Снижает вероятность «приливов» и оказывает долговременный защитный эффект. - Улучшает память и концентрацию внимания.
5-гидрокситриптофан	- Являясь умеренным антидепрессантом, уменьшает уныние, подавленность, напряженность, беспокойство. - Улучшает сон, нормализует биоритмы.
Витамин C	- Участвует в синтезе стероидных гормонов, в частности, эстрогенов. - Улучшает способность организма усваивать кальций, фолиевую кислоту. - Уменьшает риск развития инфекций мочеполовой системы.
Витамин E	- Улучшает теплорегуляцию и уменьшает расширение сосудов, которое вызывает «приливы жара». - Уменьшает мышечные боли. - Улучшает увлажнение кожи.
Витамины E и C	Замедляют возрастные изменения.
Фолиевая кислота	- Помогает сохранить более высокий уровень эстрогенов во время менопаузы. - Улучшает процессы обновления организма, тем самым положительно влияя на состояние кожи и волос.
Витамин B₅	- Поддерживает синтез эстрогенов надпочечниками во время менопаузы. - Накопление пантотеновой кислоты снижает вероятность приливов, уменьшает чувство усталости. - Необходим для поддержания тонуса кожи.
Витамины B₆ и B₁₂	- Улучшают состояние нервной системы. - Нормализуют сон. - Снижают утомляемость.

Поддержка организма при помощи природных компонентов, аминокислот и витаминов – это возможность вести привычный образ жизни, сохранить естественные ощущения и душевный комфорт в период климакса.

МЕНСЕ – ЕСТЕСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА

СОДЕРЖАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В 1 КАПСУЛЕ:

Наименование компонента	Количество	%
Витамин B ₁₂	1,5 мкг	150 ^{1,*}
Витамин B ₉	260 мкг	130 ^{1,*}
Витамин C	60 мг	100 ¹
Витамин E	7,5 мг	75 ¹
Витамин B ₆	1,0 мг	50 ¹
Витамин B ₅	2,5 мг	42 ¹
Изофлавоны	25 мг	50 ²
Бета-аланин	200 мг	–
5-гидрокситриптофан	25 мг	–

¹ – % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 (Приложение 2).

² – % от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5).

* – не превышает верхний допустимый уровень потребления.

МЕНСЕ ОКАЗЫВАЕТ КОМПЛЕКСНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА:

- Фитоэстрогены (изофлавоны сои) и фолиевая кислота поддерживают гормональный баланс.
- Бета-аланин быстро купирует приливы жара.
- 5-гидрокситриптофан и витамины группы B нормализуют эмоциональное состояние.
- Антиоксиданты (витамины E и C) замедляют возрастные изменения.

Подробная информация на сайте

www.mense.ru



Биологически активная добавка к пище «МЕНСЕ». Не является лекарством.

ТУ 10.89.19-113-58693373-2018, СГР № RU.77.99.57.003.E.002190.06.19 от 21.06.2019 г.

Состав: бета-аланин, капсула желатиновая (желатин, краситель – диоксид титана), экстракт изофлавонов сои, аскорбиновая кислота (витамин C), носитель – микрокристаллическая целлюлоза, экстракт грифонии, токоферола ацетат (витамин E), D-кальция пантотенат (витамин B₅), антиислеживающие агенты – диоксид кремния и магния стеарат, пиридоксина гидрохлорид (витамин B₆), фолиевая кислота (витамин B₉), цианокобаламин (витамин B₁₂).

Форма выпуска: капсулы массой 500 мг.

Область применения: рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов B₁₂, B₉, C, E, B₆, B₅, источника изофлавонов, содержащей бета-аланин, 5-гидрокситриптофан.

Рекомендации по применению: женщинам по 1 капсуле 1–2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить по рекомендации врача.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью.

Перед применением проконсультироваться с врачом.

Условия хранения: в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

Реализация: через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

Срок годности: 2 года.

Изготовитель: ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей: АО «АКВИОН», РФ, 123112, г. Москва, Пресненская набережная, дом 8, строение 1, 8 этаж, помещение 1N – комната 11. Тел.: +7 (495) 780-72-34.

Все права на продукт принадлежат АО «АКВИОН». Телефон горячей линии: 8-800-200-86-86.

Поставщик и организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в Республике Беларусь: ОДО «ФАРМИН», РБ, 220125, г. Минск, пр-т Независимости, 177-62, тел.: (017) 269-88-00.

АКВИОН

Доказанная эффективность



akvion.ru