



## Инструкция по медицинскому применению (ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ)

### КСИНАЗОЛ ПЛЮС

(0,1 мг+5,0 мг)/доза, спрей назальный дозированный

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА: КСИЛОМЕТАЗОЛИН+[ДЕКСПАНТЕНОЛ]

**Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.**

- Всегда применяйте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается через 7 дней, вам следует обратиться к врачу.

### Содержание листка-вкладыша:

1. Что из себя представляет препарат Ксиназол Плюс, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Ксиназол Плюс.
3. Применение препарата Ксиназол Плюс.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Ксиназол Плюс.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

### 1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ КСИНАЗОЛ ПЛЮС И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Ксиназол Плюс – комбинированный лекарственный препарат, в состав которого входят альфа-симпатомиметик (ксилометазолин) и провитамин В<sub>5</sub> (декспантенол), предназначен для местного применения на слизистую оболочку носа. Ксилометазолин обладает сосудосуживающим эффектом, вследствие чего устраняет отек слизистой оболочки. Декспантенол является производным пантотеновой кислоты (витамин В<sub>5</sub>), способствует заживлению ран и защищает слизистые оболочки.

#### Показания к применению:

- для уменьшения отека слизистой оболочки носа при острых респираторных заболеваниях с симптомами ринита;
- в качестве поддерживающего лечения для заживления повреждений слизистой оболочки носа;
- для облегчения состояния при вазомоторном рините;
- для восстановления носового дыхания после хирургического вмешательства в носовой полости;
- для уменьшения отека слизистой оболочки носа при острых респираторных заболеваниях в

сочетании с острым воспалением придаточных пазух (риносинусит).  
Ксиназол Плюс предназначен для взрослых и детей от 6 лет.

## 2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРЕПАРАТА КСИНАЗОЛ ПЛЮС

### Не применяйте препарат Ксиназол Плюс:

- если у вас аллергия на ксилометазолина гидрохлорид или декспантенол или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- если у вас сухой ринит (воспалительное поражение слизистой оболочки носа, характеризующееся сухостью слизистой оболочки);
- если у вас повышенное внутриглазное давление, в особенности при закрытоугольной глаукоме;
- если у вас была хирургическая операция по удалению гипофиза или других хирургических вмешательствах с обнажением твердой мозговой оболочки;
- у детей младше 6 лет.

### Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата Ксиназол Плюс проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Соблюдайте особую осторожность при применении препарата, если:

- вы принимаете ингибиторы моноаминоксидазы (МАО) или другие лекарственные препараты, повышающие артериальное давление;
- у вас тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы (например, ишемическая болезнь сердца);
- у вас повышенное артериальное давление (гипертония);
- у вас опухоль надпочечника (феохромоцитома);
- у вас нарушен метаболизм, например, гипертиреоз (увеличение функции щитовидной железы), сахарный диабет;
- у вас порфирия (наследственное нарушение пигментного обмена с повышенным содержанием порфиринов в крови и тканях с усиленным их выделением с мочой и калом) или иные болезни нарушения обмена веществ;
- у вас увеличена предстательная железа (гиперплазия простаты);
- у вас синдром удлиненного интервала QT в связи с повышенным риском развития серьезных желудочковых аритмий.

Из-за опасности атрофии слизистой оболочки носа использование препарата при хроническом насморке рекомендуется только после консультации врача.

### Длительное применение

Применяйте препарат Ксиназола Плюс не более 7 дней.

Для снижения риска развития нежелательных реакций применяйте минимальную эффективную дозу в течение самого короткого времени, необходимого для облегчения симптомов.

Не превышайте рекомендованные дозы.

Длительное применение (более 7 дней) или применение более высоких доз препарата Ксиназола Плюс может привести к хронической заложенности носа (хронический отек в виде «медикаментозного ринита») и, возможно, истончению (повреждению) слизистой оболочки полости носа.

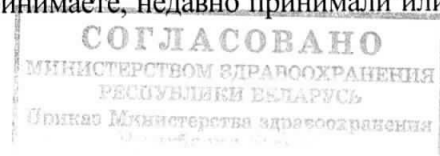
### Дети и подростки

Следует избегать длительного применения и передозировки лекарственного препарата, особенно у детей. Применение более высоких доз возможно только под наблюдением врача.

Ксиназол Плюс содержит концентрацию активного вещества, предназначенную для взрослых и детей в возрасте от 6 лет и старше, поэтому не подходит для детей младше 6 лет.

### Другие препараты и препарат Ксиназол Плюс

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что вы принимаете, недавно принимали или вы



планируете принимать другие лекарственные препараты, в том числе, препараты, отпускаемые без рецепта.

Если Ксиназол Плюс применять одновременно с некоторыми препаратами, изменяющими настроение (ингибиторы моноаминоксидазы или трициклические антидепрессанты) и препаратами, повышающими кровяное давление, это может привести к повышению артериального давления.

#### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что можете быть беременны, или планируете беременность, перед началом применения препарата Ксиназол Плюс проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

##### *Беременность*

В связи с отсутствием достаточного количества данных о применении ксилометазолина гидрохлорида данной категорией пациентов, применять препарат в период беременности не рекомендовано.

##### *Грудное вскармливание*

Неизвестно, выделяется ли ксилометазолина гидрохлорид в грудное молоко, поэтому не рекомендовано применять препарат в период лактации.

##### *Фертильность*

Данные о влиянии препарата на фертильность отсутствуют.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

При использовании в соответствии с инструкцией лекарственный препарат Ксиназол Плюс не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

#### **Особые указания, касающиеся вспомогательных веществ**

Препарат Ксиназол Плюс содержит бензалкония хлорид, который может вызывать раздражение или отек слизистой оболочки носа, особенно при длительном использовании.

### **3. ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА КСИНАЗОЛ ПЛЮС**

Всегда применяйте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Рекомендуемая доза:**

*Взрослые и дети старше 6 лет:*

Одно впрыскивание (1 доза) Ксиназол Плюс в каждый носовой ход до 3-х раз в день.

Применение препарата у детей младше 12 лет должно проводиться под наблюдением взрослых.

Дозирование зависит от индивидуальной чувствительности и клинической эффективности.

Продолжительность терапии составляет не более 7 дней.

Повторное применение лекарственного препарата возможно только через несколько дней после его отмены.

#### **Путь и способ введения**

Интраназально.

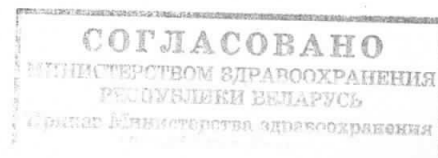
Перед применением препарата следует снять предохранительное кольцо и защитный колпачок. Перед первым использованием нового флакона или после длительного перерыва следует несколько раз нажать на дозатор до появления равномерного распыления. Перед применением необходимо очистить носовые ходы. При распылении в ноздрю флакон должен находиться в вертикальном положении. После использования рекомендуется очистить насадку и закрыть флакон защитным колпачком.

По гигиеническим соображениям данную упаковку препарата должен использовать только один пациент.

#### **Особые группы пациентов**

##### *Дети*

Лекарственный препарат противопоказан детям до 6 лет.



Для возрастной группы детей от 2 до 6 лет существуют назальные спреи с меньшим содержанием ксилометазолина гидрохлорида.

#### **Продолжительность терапии**

Стандартная длительность применения - у детей и взрослых не более 7 дней, кроме случаев, когда это рекомендовано врачом.

#### **Если вы применили большее количество препарата Ксиназол Плюс, чем следовало**

Избыточное местное применение или случайное проглатывание могут вызвать передозировку препарата, что проявляется следующими симптомами:

- расширение или сужение зрачка, повышенное потоотделение, лихорадочное состояние, бледность кожи, синюшность кожных покровов и губ, тошнота, судороги, увеличение или уменьшение частоты пульса, нарушение сердечного ритма, остановка сердечной деятельности, повышение артериального давления, отек легких, нарушение функции дыхания;
- психические расстройства;
- сонливость, понижение температуры тела, уменьшение частоты пульса, резкое падение артериального давления, остановка дыхания и потеря сознания.

При подозрении на передозировку препарата немедленно обратитесь к врачу!

#### **Если вы забыли применить Ксиназол Плюс**

В случае пропуска применения дозы препарата, следующую дозу следует применить в обычное время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу препарата.

В более легких случаях можно прекратить применение (распыление) Ксиназола Плюс сначала в один носовой ход, а после уменьшения симптомов - в другой, чтобы сохранить хотя бы частично носовое дыхание.

*При наличии вопросов по применению препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.*

#### **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам Ксиназол Плюс может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

При приеме препарата могут возникать следующие нежелательные реакции:

##### **Нечасто:**

- аллергические реакции (например, кожная сыпь, зуд, отек кожи и слизистых оболочек).

##### **Редко:**

- ощущение сердцебиения, учащенное сердцебиение;
- повышение артериального давления (гипертония).

##### **Очень редко:**

- беспокойство, бессонница, усталость, сонливость, головная боль, галлюцинации (преимущественно у детей);
- нарушение ритма сердца;
- усиление отека слизистой оболочки носа, носовое кровотечение;
- судороги (преимущественно у детей).

##### **Частота неизвестна:**

- жжение и сухость слизистой оболочки носа, чиханье.

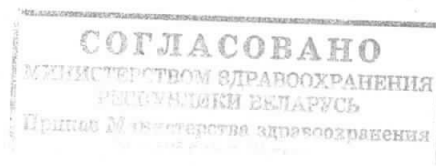
#### **Сообщение о подозреваемых нежелательных реакциях**

Если у вас появились нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше.

Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

#### **5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА КСИНАЗОЛ ПЛЮС**

Срок годности 2 года.



Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на флаконе. Датой истечения срока годности является последний день месяца.

После вскрытия флакона препарат годен в течение 6 месяцев.

Храните препарат при температуре не выше 25°C.

Храните препарат в недоступном и невидном для детей месте.

Не выбрасывайте препарат в канализацию или с бытовым мусором. Проконсультируйтесь с работником аптеки о том, как утилизировать препарат, который больше не потребуется. Эти меры способствуют защите окружающей среды.

## 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

### Препарат Ксиназол Плюс содержит

Действующими веществами препарата являются декспантенол и ксилометазолина гидрохлорид.

1 мл раствора содержит ксилометазолина гидрохлорид – 1,0 мг, декспантенол – 50,0 мг.

Вспомогательными веществами являются: бензалкония хлорид, калия дигидрофосфат, динатрия фосфат дигидрат, вода очищенная.

1 доза при однократном нажатии составляет 0,1 мл назального спрея и содержит 0,1 мг ксилометазолина гидрохлорида и 5,0 мг декспантенола.

### Внешний вид препарата Ксиназол Плюс и содержимое упаковки

Прозрачный или слегка опалесцирующий бесцветный раствор.

По 10 мл (не менее 80 доз) или 25 мл (не менее 200 доз) во флаконе полимерном из полиэтилена высокой плотности, укупоренные насадкой-распылителем с предохранительным кольцом и защитным колпачком в пачке картонной с инструкцией по применению.

### Держатель регистрационного удостоверения и производитель

ООО «Рубикон», Республика Беларусь,

210002, г. Витебск, ул. М.Горького, 62Б,

тел./факс: +375 (212) 36-37-06, тел.: +375 (212) 36-47-77,

e-mail: [secretar@rubikon.by](mailto:secretar@rubikon.by)

### Данный листок-вкладыш пересмотрен

09/2025

### Условия отпуска из аптек

Без рецепта врача.

