**Листок-вкладыш – информация для потребителя****МЕТОПРОЛОЛ, 25 мг, таблетки****МЕТОПРОЛОЛ, 50 мг, таблетки****МЕТОПРОЛОЛ, 100 мг, таблетки****Метопролол / metoprolol**

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.**

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.
- Препарат назначен именно вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с вашими.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат МЕТОПРОЛОЛ, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата МЕТОПРОЛОЛ.
3. Прием препарата МЕТОПРОЛОЛ.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата МЕТОПРОЛОЛ.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат МЕТОПРОЛОЛ,  
и для чего его применяют**

Лекарственный препарат МЕТОПРОЛОЛ содержит в качестве действующего вещества метопролол (в виде метопролола тартрата). Метопролол принадлежит к группе средств, называемых бета-блокаторами. Бета-блокаторы применяются для длительного лечения повышенного артериального давления и профилактики боли в сердце при стенокардии. Лекарственный препарат МЕТОПРОЛОЛ применяют:

- для лечения артериальной гипертензии (повышенного артериального давления) – в качестве монотерапии или, при необходимости, в сочетании с другими гипотензивными препаратами;
- при стенокардии (состояние, которое характеризуется болью или дискомфортом в области груди, вызванными недостатком кровоснабжения в определенном участке сердца) – в качестве монотерапии или, при необходимости, в сочетании с другими антиангиальными препаратами;
- для поддерживающей терапии – для вторичной профилактики после инфаркта миокарда;
- при функциональных нарушениях сердечной деятельности, которые сопровождаются тахикардией (учащенным сердцебиением);
- при нарушениях сердечного ритма, в том числе при гипертиреозе (повышенной функции щитовидной железы);
- для профилактики приступов мигрени.

## 2. О чем следует знать перед применением препарата МЕТОПРОЛОЛ

### Не принимайте МЕТОПРОЛОЛ, если:

- у вас аллергия на метопролол, другие бета-блокаторы или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6;
- у вас сердечная недостаточность с усиливающимися жалобами;
- у вас тяжелое нарушение сердечного ритма или проводимости;
- у вас кардиогенный шок (шок сердечного происхождения);
- у вас тяжелое расстройство периферического артериального кровообращения (сужение артерий);
- вы принимаете так называемые бета-стимуляторы по поводу тяжелого заболевания сердца;
- нельзя принимать препарат МЕТОПРОЛОЛ при остром инфаркте миокарда, если:
  - частота сердечных сокращений ниже 45 ударов в минуту;
  - при определенных изменениях на ЭКГ;
  - при понижении артериального давления (если верхнее - систолическое артериальное давление ниже 100 мм рт. ст.);
- детский возраст до 18 лет.

### Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата МЕТОПРОЛОЛ проконсультируйтесь с лечащим врачом. Прежде чем принимать препарат МЕТОПРОЛОЛ, убедитесь, что ваш лечащий врач знает, что:

- у вас имеются нарушения предсердно-желудочковой проводимости или нарушения сердечного ритма;
- у вас обнаружили сердечную недостаточность умеренно-средней степени;
- вы страдаете тяжелыми нарушениями функции печени или почек;
- у вас сахарный диабет;
- у вас астма или любое другое хроническое заболевание легких;
- вам запланирована хирургическая операция под общим наркозом.

Если вы не уверены, относится ли к вам что-либо из вышеперечисленного, сообщите лечащему врачу перед приемом препарата МЕТОПРОЛОЛ.

Состояния, на которые следует обратить внимание:

- немедленно обратитесь к вашему врачу при ухудшении симптомов сердечной недостаточности (одышка, отек нижних конечностей);
- во время приема препарата частота пульса может понизиться – это нормальное явление. Однако при появлении жалоб или при отсутствии жалоб, но при постоянной частоте пульса ниже 55 ударов в минуту вам следует немедленно обратиться к врачу;
- немедленно обратитесь к врачу, если вы страдаете стенокардией, и сдавливающая боль в груди появляется более часто, появляется в ответ на непривычные стимулы, становится более продолжительной и не проходит после приема привычных препаратов;
- если у вас имеются заболевания периферических артерий, такие как перемежающаяся хромота, метопролол может привести к их обострению;
- у вас в анамнезе имеют место реакции повышенной чувствительности или если вы проходите лечение для снижения чувствительности, предупредите медицинский персонал, что вы принимаете препарат МЕТОПРОЛОЛ.

### Дети и подростки

Препарат МЕТОПРОЛОЛ не показан для применения у детей и подростков в возрасте до 18 лет из-за отсутствия клинических данных для этой возрастной группы.

### **Другие препараты и препарат МЕТОПРОЛОЛ**

Сообщите лечащему врачу, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты. Это относится и к любым растительным препаратам или препаратам, которые вы купили без рецепта врача. Сообщите лечащему врачу, что вы принимаете следующие препараты:

- антагонисты кальция, например верапамил, нифедипин и дилтиазем;
- препараты для лечения нерегулярных сердечных сокращений, такие как пропafenон, миодарон, хинидин;
- препараты для лечения сердечной недостаточности, например дигоксин;
- препараты для лечения высокого артериального давления (например, клонидин, гуанфацин, метилдофа и резерпин);

Эффект препарата МЕТОПРОЛОЛ и таких лекарственных препаратов обычно суммируется (усиливается эффект снижения артериального давления или замедления сердечных сокращений).

- препараты центрального действия, например клонидин, гуанфацин, моксонидин, метилдофа и рилменидин;
- некоторые бронхорасширяющие препараты (тербуталин, салбутамол, фенотерол, салметерол), так как метопролол может ослабить эффект этих препаратов;
- некоторые препараты, усиливающие маточные сокращения (например, эрготамин), так как метопролол может усилить их сосудосуживающий эффект;
- некоторые обезболивающие препараты и препараты для лечения воспаления суставов (например, диклофенак, пироксикам, флурбипрофен), так как возможно ослабление эффекта понижения артериального давления метопролола;
- противодиабетические препараты для приема внутрь и инсулин, так как метопролол может усилить эффект понижения уровня сахара в крови (гипогликемический эффект) этих препаратов и маскировать определенные симптомы понижения сахара в крови, такие как учащение сердечных сокращений или дрожь;
- препараты, влияющие на распад метопролола (например, циметидин, гидралазин, пароксетин, флуоксетин, рифампицин или барбитураты), так как эти препараты способны усилить или ослабить эффект метопролола;
- другие бета-блокаторы, схожие с метопрололом, в том числе в виде глазных капель (например тимолол);
- препараты для лечения депрессивных состояний (антидепрессанты), препараты для лечения тяжелых психических заболеваний (нейролептики) и препараты для лечения болезни паркинсона (так называемые «ингибиторы МАО»), так как эти препараты способны усилить эффект метопролола.

### **Препарат МЕТОПРОЛОЛ с пищей, напитками и алкоголем**

При одновременном приеме с алкоголем эффект препарата МЕТОПРОЛОЛ может усиливаться.

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Применение препарата МЕТОПРОЛОЛ в период беременности и грудного вскармливания не рекомендуется.

Решение о целесообразности лечения принимает ваш лечащий врач.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Препарат МЕТОПРОЛОЛ неблагоприятно влияет на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами, особенно в начале лечения и при одновременном приеме алкоголя (возможно развитие головокружения и усталости). Поэтому дозу, при которой разрешается вождение транспортными

средствами и выполнение работы с механизмами, ~~ваш лечащий врач определит индивидуально.~~

**Вспомогательные вещества, наличие которых необходимо учитывать**

Препарат МЕТОПРОЛОЛ содержит лактозу. Если у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

Препарат МЕТОПРОЛОЛ содержит натрий. Препарат содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия в одной таблетке, то есть, по сути, не содержит натрия.

### **3. Прием препарата МЕТОПРОЛОЛ**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

Доза и продолжительность лечения определяется в индивидуальном порядке вашим лечащим врачом.

**Рекомендуемая доза**

**Повышенное артериальное давление (гипертензия):**

рекомендуемая начальная доза составляет 25-50 мг два раза в день (утром и вечером). При необходимости ваш врач может постепенно повысить суточную дозу до 100-200 мг/сутки.

**Боль в груди (стенокардия):**

рекомендуемая начальная доза составляет 25-50 мг от двух до трех раз в сутки. В зависимости от эффекта, ваш врач может постепенно (недельный интервал) повысить эту дозу до 200 мг в сутки, разделенных на два приема или добавить другой препарат для лечения высокого артериального давления.

**Нарушения сердечного ритма:**

рекомендуемая начальная доза составляет 25-50 мг два или три раза в сутки. При необходимости ваш врач может постепенно увеличить суточную дозу до 200 мг в сутки, разделенных на несколько приемов, или добавить другой препарат для лечения нарушения сердечного ритма.

**Гипертиреоз (повышенной функции щитовидной железы):**

рекомендуемая суточная доза составляет 150-200 мг, разделенные на 3-4 приема.

**Функциональные нарушения сердечной деятельности, которые сопровождаются тахикардией (учащенным сердцебиением):**

рекомендуемая начальная доза составляет 50 мг два раза в сутки (утром и вечером); при необходимости дозу можно повысить до 100 мг два раза в сутки.

**Профилактика повторного инфаркта миокарда:**

рекомендуемая обычная доза составляет 50-100 мг два раза в сутки (утром и вечером).

**Профилактика приступов мигрени:**

рекомендуемая доза составляет 50 мг два раза в сутки (утром и вечером); при необходимости дозу можно повысить до 100 мг два раза в сутки.

**Пациенты с нарушением функции печени**

Доза может быть уменьшена у пациентов с тяжелыми заболеваниями печени.

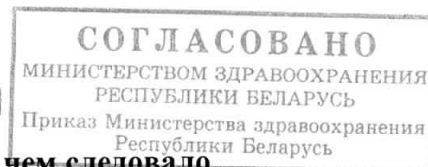
**Дети и подростки**

Препарат МЕТОПРОЛОЛ не предназначен для применения у детей и подростков младше 18 лет.

**Способ применения**

Таблетки принимают внутрь независимо от приема пищи, не разжевывая и запивая достаточным количеством питьевой воды.

Риска не предназначена для деления таблетки на равные части. Риска нанесена лишь для облегчения разламывания таблетки при возникновении затруднений при ее проглатывании целиком.

**Если вы приняли препарата МЕТОПРОЛОЛ больше, чем следовало**

Если вы приняли препарата МЕТАПРОЛОЛА больше, чем следовало, немедленно обратитесь к врачу, работнику аптеки или в приемное отделение ближайшей больницы. Возьмите с собой упаковку препарата.

Симптомы передозировки включают низкое артериальное давление, медленное сердцебиение, одышку, головокружение, усталость, кашель, хрипы и, в тяжелых случаях, остановку сердца. Иногда может потребоваться госпитализация.

**Если вы забыли принять препарат МЕТОПРОЛОЛ**

Если вы забыли принять дозу препарата, примите ее сразу же, как только вспомните об этом, за исключением случаев, если пришло время принять следующую дозу препарата. В этом случае просто примите следующую дозу препарата. Не принимайте двойную дозу препарата для восполнения пропущенной.

**Если вы прекратили прием препарата МЕТОПРОЛОЛА**

Если вы принимаете препарат МЕТОПРОЛОЛ, не прекращайте лечение внезапно, так как это может вызвать тяжелые изменения сердечного ритма или частоты сердечных сокращений и повысить риск сердечного приступа. Изменять дозу или прекращать лечение можно только после консультации с врачом, постепенно, в течение нескольких этапов. Если ваше состояние ухудшилось во время периода снижения дозы, проконсультируйтесь с вашим врачом.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки, или медицинской сестре.

**4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, МЕТОПРОЛОЛ может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Прекратите прием препарата и немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у вас возникли любые признаки следующих нежелательных реакций:**

- резкое снижение артериального давления с угнетением сознания, вызванное тем, что сердце не работает должным образом после перенесенного инфаркта (кардиогенный шок);
- спазм мышц бронхов (бронхоспазм) у пациентов с бронхиальной астмой, приводящий к затруднению дыхания.

**Другие возможные нежелательные реакции:**

**Очень часто** (могут возникать более чем у 1 из 10 человек):

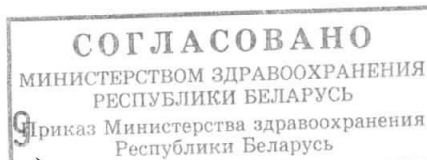
- чувство усталости.

**Часто** (могут возникать менее чем у 1 из 10 человек):

- головокружение, головная боль;
- замедление сердечного ритма (брадикардия), ощущение сердцебиения;
- снижение артериального давления при смене положения тела из положения лежа в положение сидя или стоя (ортостатическая гипотензия);
- холодные конечности (стопы и кисти рук);
- ощущение нехватки воздуха при нагрузке, одышка;
- тошнота, боль в животе, диарея, запор.

**Нечасто** (могут возникать менее чем у 1 из 100 человек):

- увеличение массы тела;
- депрессия, снижение концентрации и внимания, сонливость или бессонница, кошмарные сновидения;
- нарушение чувствительности, проявляющиеся покалыванием или жжением (парестезии);
- мышечные подергивания (спазмы);
- ухудшение симптомов сердечной недостаточности, отеки, боль в груди;



- чувство сдавления в дыхательных путях (бронхоспазм);
- рвота;
- кожная сыпь (в виде крапивницы, псориаза и дистрофических поражений кожи), повышенное потоотделение.

**Редко** (могут возникать менее чем у 1 из 1000 человек):

- повышенная нервная возбудимость;
- тревожность;
- нарушения потенции, сексуальная дисфункция;
- нарушения зрения, сухость и/или раздражение глаз, конъюнктивит;
- нарушение проводимости электрических импульсов в сердце, нарушение сердечного ритма (аритмии);
- воспаление слизистой оболочки носа (ринит), сухость во рту;
- воспаление печени (гепатит);
- выпадение волос.
- изменение показателей функциональных проб печени.

**Очень редко** (могут возникать менее чем у 1 из 10000 человек):

- уменьшение количества тромбоцитов (клеток, которые участвуют в свертывании крови) в крови;
- нарушение памяти, спутанность сознания, галлюцинации, изменения личности;
- искажение вкусовых ощущений;
- шум в ушах, ухудшение слуха;
- гангрена (у пациентов с тяжелыми нарушениями периферического кровообращения);
- повышенная чувствительность к свету, обострение течения кожного заболевания, вызывающего покраснение, зуд и шелушение кожи (псориаз);
- боль в суставах;

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов.

Республика Беларусь

Адрес: 220037, Минск, пер. Товарищеский, 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон: +375 (17) 242-00-29

Факс: +375 (17) 242-00-29

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт: <https://www.rceth.by>.

Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

#### **5. Хранение препарата МЕТОПРОЛОЛ**

Храните препарат при температуре не выше 25 °С.

Храните в недоступном и невидном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не применяйте препарат, если вы заметили, что контурная ячейковая упаковка, в которой находятся таблетки, повреждена.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от остатков препарата, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

#### **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

Препарат МЕТОПРОЛОЛ содержит

**Действующим веществом** является метопролола тартрат.

**Каждая таблетка дозировкой 25 мг содержит 25 мг метопролола тартрата.**

**Каждая таблетка дозировкой 50 мг содержит 50 мг метопролола тартрата.**

**Каждая таблетка дозировкой 100 мг содержит 100 мг метопролола тартрата.**

**Прочими вспомогательными веществами являются:** лактоза моногидрат, натрия крахмалгликолят (тип А), повидон К-25, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат, целлюлоза микрокристаллическая.

**Внешний вид препарата МЕТОПРОЛОЛ и содержимое упаковки**

МЕТОПРОЛОЛ, 25 мг, 50 мг, таблетки

Таблетки белого или почти белого цвета, плоскоцилиндрические с фаской, допускается наличие мраморности.

МЕТОПРОЛОЛ, 100 мг, таблетки

Таблетки белого или почти белого цвета, плоскоцилиндрические с риской\* и фаской, допускается наличие мраморности.

\*Риска не предназначена для деления таблетки на равные дозы, при этом может применяться для разламывания таблетки с целью облегчения ее проглатывания.

По 10 таблеток дозировкой 25 мг, 50 мг и 100 мг или по 20 таблеток дозировкой 25 мг, 50 мг в контурной ячейковой упаковке (блистере) из пленки поливинилхлоридной и гибкой упаковки на основе алюминиевой фольги.

По 2, 3 или 6 блистеров по 10 таблеток или по 2 или 3 блистера по 20 таблеток вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

**Условия отпуска:** по рецепту.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

РУП «Белмедпрепараты»,

Республика Беларусь, 220007, г. Минск,

ул. Фабрициуса, 30, тел./факс:(+375 17) 220 37 16,

e-mail: medic@belmedpreparaty.com



За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

Листок-вкладыш пересмотрен:

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by).

Листок-вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by).