**Комплекс с железом капсулы БАД 445 мг № 30**

Дополнительный источник железа

**Состав (1 капсула) содержит**

|  |  |
| --- | --- |
| Витамин С | 100 мг |
| Железо (бисглицинат) | 20 мг |
| Фолиевая кислота | 400 мкг |
| Витамин В12 | 9 мкг |

**Бисглицинат железа** – участвует в синтезе гемоглобина, входящего в состав эритроцитов. В кишечнике всасывается только двухвалентное железо. А его хелатная форма (бисглицинат – связь Fe2+ с двумя молекулами аминокислоты глицин) обеспечивает максимальное усвоение железа при приёме во внутрь.

**Витамин С** - выступая в роли окислителя, улучшает всасывание железа.

**Фолиевая кислота (В9)** - участвует в кроветворении и синтезе транспортных аминокислот. Необходима для работы сердечно-сосудистой и нервной системы, активно участвует в метаболизме. В9 в виде биологически активной формы L-метилфолат легче усваивается и начинает действовать гораздо быстрее.

**Цианокобаламин (В12)** – способствует усвоению фолиевой кислоты, совместно с которой участвует в синтезе аминокислот и стимулирует регенерацию тканей.

**Основное действие**

**Комплекс железа с витаминами С, В9 и В12** обеспечивает организм необходимыми для кроветворения элементами, позволяет восстановить нарушенный уровень эритроцитов, улучшить снабжение тканей кислородом и снизить тяжесть последствий анемии.

**Преимущества:** *Комплекс Железа от СупХерб* содержит бисглицинат - хелатную форму Fe2+ с высокой растворимостью и биодоступностью, хорошей переносимостью. Содержит достаточные дозы элементарного железа, фолиевой кислоты (L- метилфолат) витаминов С и В12, усиливающих кроветворную деятельность друг друга.

**Применение:** взрослым принимать по 1 капсуле в день за 1 час до приёма пищи. Если иное не назначено врачом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.