**Пиколинат Хрома Премиум таблетки п/о БАД 100 мг № 30**

**Состав:** микрокристаллическая целлюлоза (носитель), пиколинат хрома, магния стеарат (агент антислеживающий), оболочка таблетки: гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель), полиэтиленгликоль (стабилизатор), диоксид титана (краситель), краситель «Кармин».

Избыточный вес - одна из самых животрепещущих тем для обсуждения, причем не только среди женщин, но и среди представителей мужского пола. В спортзалах и салонах красоты, в кафе и магазинах, в парках и в кино - хотя бы один раз, где-то да услышите обрывок разговора о том, что «я поправилась на 5 кг», «друг решил подкачаться», «решили всей семьей сесть на диету», «надо успеть похудеть к лету/дню рождения/свадьбе». Мода на здоровье и стройность стремительно набирает обороты, и это не может не радовать. Для снижения веса важен грамотный комплексный подход, который включает в себя правильное, сбалансированное питание, регулярные физические нагрузки, установленный режим сна и отдыха, а также прием необходимых биологически активных веществ.

«Пиколинат хрома Премиум» - биологически активная добавка к пище, которая станет отличным помощником на пути к идеальному телу.

Хром - довольно распространенный химический элемент. В организме человека, где он присутствует в коже, костной ткани и мышцах, содержится от 6 до 12 мг хрома. Пиколинат — это оптимальная органическая форма, обеспечивающая максимальную биодоступность этого компонента для организма.

Хром участвует в регуляции работы сердечной мышцы и кровеносных сосудов, благоприятно влияет на выведение из организма солей тяжелых металлов, токсинов. Участвуя в транспорте кальция и метаболизме некоторых гормонов (например, дегидроэпиандростерона), хром способствует повышению плотности костной ткани.

Важнейшая биологическая роль хрома заключается в его участии в процессах синтеза жиров и обмена углеводов. Вместе с инсулином хром действует как регулятор уровня сахара в крови, обеспечивает нормальную активность инсулина. Дополнительный прием хрома используется для повышения чувствительности к инсулину при нарушении углеводного обмена. Одной из причин тяги к сладкому является дефицит хрома, причем чем больше человек употребляет сахаросодержащих продуктов, тем сильнее снижается уровень хрома - возникает своеобразный замкнутый круг. Хром позволяет легче придерживаться низкоуглеводного питания за счет уменьшения тяги к сладкому, а также помогает ускорить обмен веществ.

Хром помогает увеличить расход калорий при физических нагрузках, что облегчает процесс похудения.

**Рекомендуется:** в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника хрома.

**Противопоказания к применению**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

**Способ применения и дозы**

Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Меры предосторожности и особые указания**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Хранение**: при температуре от 2℃ до 25℃