**Витамин В 12 таблетки БАД 100 мг № 30**

**Состав:** лактоза, цианокобаламин (витамин В12), стеариновая кислота (стабилизатор).

**Внешний вид и свойства**: Круглые плоскоцилиндрические таблетки, розового цвета с вкраплениями, допускается мраморность; со слабым специфическим запахом и специфическим вкусом.

Витамин B12 (цианокобаламин) является одним из самых важных во всей группе витаминов В. Он играет особую роль в поддержании здоровья и нормального функционирования головного мозга, нервной системы и формировании кровяных клеток. Главная функция цианокобаламина - его участие в развитии клеток крови. Недостаток витамина В12 приводит к замедлению образования и снижению количества новых элементов крови. Еще одна функция витамина В12 - участие в образовании нервных волокон, где он выступает в роли строительного материала для формирования оболочки нервной клетки. Обмен белков, необходимых для роста и развития клеток, также не обходится без цианокобаламина. Кроме того, витамин B12 нужен для образования активной формы фолиевой кислоты и предотвращения кислородного голодания клеток. Он синтезируется лишь микроорганизмами и полностью отсутствует в растительной пище.

**Суточная доза (1 таблетка) содержит**: Витамин В12 - 7 - 9 мкг, % рекомендуемого уровня суточного потребления 700 - 900%.

**Показания:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витамина В12.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Способ применения и дозы:** взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить через месяц.

**Особые указания:**

Биологически активная добавка (БАД) к пище

Не является лекарственным средством.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** при температуреот 2℃ до 25℃