**Витаминный комплекс A-Zn для женщин таблетки п/о БАД 1 100мг №30**

### **Состав**

кальция карбонат, магния карбонат, аскорбиновая кислота (витамин С), микрокристаллическая целлюлоза (носитель), инулин (из корня цикория), железа фумарат, DL-альфа-токоферолa ацетат (витамин Е), цинка цитрат, никотинамид (витамин РР или В3), поливинилпирролидон (стабилизатор), альфа-липоевая кислота, рутин (витамин Р) (из цветков Софоры японской), магния стеарат (агент антислеживающий), ретинола ацетат (витамин А), коэнзим Q10 (убихинон), пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), рибофлавин (витамин В2), холекальциферол (витамин D3), фолиевая кислота (витамин В9), оболочка таблетки: гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель), полиэтиленгликоль (стабилизатор), диоксид титана (краситель), краситель «Кармин».

### Описание

«Витаминный комплекс А-Zn для женщин» поможет представительницам прекрасного пола как можно дольше сохранять свое здоровье и красоту.

Суточная доза (1 таблетка) содержит:

Витамин А (РЭ) 0,9 мг (±20%)

Витамин С 90 мг (±15%)

Витамин D3 2,5 мкг (100 МЕ) (±20%)

Витамин Е (ТЭ) 15 мг (±20%)

Витамин В2 1,8 мг (±20%)

Витамин В3 (РР) 20 мг (±20%)

Витамин В6 2 мг (±20%)

Фолиевая кислота (Витамин В9) 400 мкг (±20%)

Кальций 150 мг (±15%)

Магний 60 мг (±20%)

Цинк 12 мг (±20%)

Железо 18 мг (±20%)

Коэнзим Q10 4,5 мг (±20%)

Рутин 15 мг (±20%)

Альфа-липоевая кислота 15 мг (±20%)

Информация о биологически активных веществах и их свойствах:

Витамин А является антиоксидантом, способствующим борьбе со свободными радикалами, отвечает за правильную работу обмена веществ и многих систем организма. Благотворно воздействует на зрение, стимулирует рост новых клеток, помогает замедлить процессы старения. Помимо этого, витамин A положительно влияет на ускорение регенерации кожи, выработку коллагена.

Витамины группы В способствуют правильной работе нервной системы, снижению уровня стресса, лучшему усвоению питательных веществ. Кроме перечисленных свойств, витамины группы В в составе «Витаминного комплекса А-Zn для женщин» благоприятно влияют на улучшение работы иммунитета, а также состояние сердца и сосудов.

Витамин С - мощный антиоксидант, способствует повышению сопротивляемости организма различным инфекциям, помогает повысить эластичность кровеносных сосудов.

Витамин D3 способствует поддержанию иммунитета, необходим для превращения триптофана в серотонин («гормон счастья»), отвечающий за хорошее настроение. Витамин D3 важен для нормального усвоения кальция в кишечнике и обеспечения прочности зубов и костей.

Витамин Е - антиоксидант, способный стимулировать иммунную систему; помогает поддерживать репродуктивное здоровье. Способствует снижению уровня холестерина в крови и поддержанию нормального состояния сердечно-сосудистой системы.

Витамин Р в сочетании с аскорбиновой кислотой способствует уменьшению проницаемости и ломкости капилляров, улучшению их эластичности.

Альфа-липоевая кислота участвует в регулировании липидного и углеводного обменов, влияет на обмен холестерина, способствует улучшению функции печени. Благодаря дезинтоксикационному свойству помогает выводить из организма тяжелые металлы (свинец, ртуть, кадмий).

Кальций способствует укреплению костей и зубов, улучшению состояния волос и ногтей. Положительно влияет на нормализацию артериального давления, участвует в процессах регуляции работы нервной системы. В период менопаузы и постменопаузы кальций способствует предотвращению переломов, что особенно важно для тех женщин, которые не получают заместительную гормональную терапию.

Прием магния способствует снятию раздражительности и чувства тревоги, помогает улучшить память, снять спазмы мышц и сосудов.

Железо участвует в процессах кроветворения. Это имеет большое значение для женщин, т. к. они ежемесячно теряют некоторое количество крови при менструациях. Кроме того, железо обеспечивает транспорт кислорода в организме.

Цинк участвует в синтезе женских половых гормонов, препятствует появлению признаков, характерных для менопаузы (приливы, потоотделение и другие).

Коэнзим Q10 является мощным антиоксидантом, участвует в выработке энергии в клетках. Обладает рядом полезных свойств: способствует нормализации уровня артериального давления и холестерина в крови, улучшению кровообращения в сердечной мышце, стимуляции процессов кроветворения, укреплению иммунитета.

### Особые условия

Биологически активная добавка к пище.

Не является лекарством.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### Показания

рекомендуется в качестве дополнительного источника витаминов: А, С, D3, Е, группы В (В2, В3 (РР), В6, фолиевой кислоты) и минеральных веществ (кальция, магния, цинка, железа), источника рутина, коэнзима Q10 и альфа-липоевой кислоты.

### Противопоказания

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

##### **Способ применения и дозы**

Женщинам по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.