



**Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

#### **Содержание листка-вкладыша:**

1. Что из себя представляет препарат Фолиевая кислота, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Фолиевая кислота.
3. Прием препарата Фолиевая кислота.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Фолиевая кислота.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

#### **1. Что из себя представляет препарат Фолиевая кислота, и для чего его применяют**

Фолиевая кислота относится к группе витаминов В.

Лекарственный препарат Фолиевая кислота применяется для профилактики развития дефектов нервной трубки у плода в I триместре беременности.

Лекарственный препарат предназначен для женщин, планирующих беременность.

#### **2. О чем следует знать перед приемом препарата Фолиевая кислота**

Не принимайте препарат Фолиевая кислота, если у Вас:

- аллергия (повышенная чувствительность) на фолиевую кислоту или любой другой компонент этого препарата (перечислены в разделе б);
- злокачественная анемия и другие состояния, связанные с дефицитом витамина В<sub>12</sub>;
- фолатзависимые новообразования, исключая случаи, когда тяжелая анемия является осложнением противоопухолевой терапии.

#### Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата Фолиевая кислота проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, если:

- у Вас «пернициозная анемия» или дефицит витамина В<sub>12</sub>
- Вы получаете лечение по поводу фолатзависимой опухоли.

#### Другие препараты и препарат Фолиевая кислота

2886 Б-2021

СОГЛАСОВАНО  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Министр здравоохранения  
Республики Беларусь

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки, если Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

В частности, сообщите своему врачу, если Вы принимаете какие-либо из следующих препаратов:

- фенитоин, фенобарбитал или примидон (противоэпилептические препараты, применяются для лечения эпилепсии и судорог). Вашему врачу может потребоваться изменить дозу противоэпилептических препаратов, которые Вы принимаете, поскольку фолиевая кислота может ослабить действие этих препаратов;
- хлорамфеникол и ко-тримоксазол (антибактериальные препараты, применяются для лечения инфекций);
- сульфасалазин (иммунодепрессант, применяется для лечения ревматоидного артрита, а также воспалительных заболеваний кишечника, включая язвенный колит или болезнь Крона), так как сульфасалазин может уменьшать всасывание фолиевой кислоты.
- метотрексат (противоопухольный препарат, применяется для лечения ревматоидного артрита, псориаза и некоторых видов рака), так как препараты, содержащие фолиевую кислоту или ее производные, могут снижать эффективность метотрексата.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### Беременность

Лекарственный препарат показан к применению во время беременности.

Нет известных рисков при использовании Фолиевой кислоты 0,4 мг, за исключением состояний, перечисленных п. 2 (если это относится к Вам, поговорите со своим лечащим врачом).

#### Кормление грудью

Фолиевая кислота активно выделяется с грудным молоком. Нежелательные реакции у младенцев, находящихся на грудном вскармливании, чьи матери получали фолиевую кислоту, не наблюдались.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Препарат Фолиевая кислота не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

### **Особые указания, касающиеся вспомогательных веществ**

Препарат Фолиевая кислота содержит сахарозу. Если у Вас редкая наследственная непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция или сахарозно-изомальтазная недостаточность, Вам не следует принимать этот препарат.

### **3. Прием препарата Фолиевая кислота**

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

2886 Б-2021

**СОГЛАСОВАНО**  
 МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
 РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
 Приказ Министерства здравоохранения  
 Республики Беларусь № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Рекомендуемая доза:

Ежедневный прием начинается с одной таблетки (0,4 мг) **в день до зачатия** и продолжается в течение, по крайней мере, первых 12 недель беременности.

Таблетки следует проглатывать, запивая водой.

**Если Вы приняли более высокую дозу препарата Фолиевая кислота, чем следовало**

Если Вы приняли слишком высокую дозу препарата Фолиевая кислота, Вам следует обратиться к врачу. Случаев передозировки не было, даже прием высоких доз вряд ли причинит Вам вред.

**Если Вы забыли принять препарат Фолиевая кислота**

Если Вы забыли принять препарат Фолиевая кислота, примите его как только вспомните. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

При наличии вопросов по применению препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

**4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам Фолиевая кислота может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Если у Вас развилась тяжелая аллергическая реакция на препарат Фолиевая кислота, немедленно обратитесь к врачу.**

Симптомы могут включать возвышающиеся над кожей волдыри (пузыри), отек лица, губ, рта, языка или горла.

Другие возможные нежелательные реакции

*Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1 000):* отсутствие аппетита, тошнота, вздутие живота, метеоризм, аллергические реакции (могут проявляться в виде покраснения, сыпи, зуда, крапивницы, одышки).

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о любых нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза (см. ниже).

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

Республиканское унитарное предприятие «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении» Министерства здравоохранения Республики Беларусь

Адрес: 220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

Тел/факс: + 375 (17) 242-00-29

Эл. почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

НДРБ  
2886 Б-2021



<https://www.rceth.by>

### **5. Хранение препарата Фолиевая кислота**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Хранить в оригинальной упаковке (пачка картонная) для защиты от света при температуре не выше 25 °С.

Срок годности: 2 года.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

### **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

Препарат Фолиевая кислота содержит:

Действующее вещество: фолиевая кислота.

Одна таблетка содержит 0,4 мг фолиевой кислоты (в виде фолиевой кислоты гидрата).

Вспомогательные вещества: сахароза, картофельный крахмал, стеариновая кислота (тип 95).

Внешний вид препарата Фолиевая кислота и содержимое его упаковки

Плоскоцилиндрические таблетки от бледно-желтого до желтого цвета, с фаской. Допускается наличие вкраплений более темного и более светлого цвета.

10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

3 или 6 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

### **Отпуск из аптек**

Без рецепта.

### **Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

Республика Беларусь, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64

тел/факс +375 (177) 735612, 731156

e-mail: market@borimed.com

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения:

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

Республика Беларусь, 222518, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64

НД РБ

2886 Б-2021

тел/факс: +375 (177) 735612, 731156

веб-сайт: [www.borimed.com](http://www.borimed.com)



**Данный листок-вкладыш пересмотрен**

Декабрь 2022

Подробные сведения о лекарственном препарате Фолиевая кислота, таблетки 0,4 мг содержатся в ОХЛП и доступны на официальном сайте уполномоченного органа государства – члена Евразийского союза в информационно-коммуникационной сети «Интернет»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by).