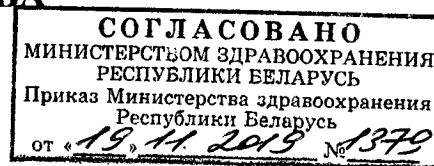


# Министерство здравоохранения Республики Беларусь

**Листок-вкладыш**  
(информация для пациента)

## **ПУСТЫРНИКА ТРАВА** **LEONURI HERBA**



**МНН.** Отсутствует.

### **Регистрационный номер**

Трава пустырника содержит флавоноиды, иридоиды, гликозиды, дубильные вещества, азотистые основания и другие биологически активные вещества.

**Форма выпуска.** Измельченное сырье 50 г в пачке.

**Описание.** Кусочки стеблей, листьев и соцветий, проходящие сквозь сито (5600). Цвет серовато-зеленый. Запах слабый.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие спотворные и седативные средства.

**Фармакологические свойства.** Средство растительного происхождения. Настой травы пустырника оказывает седативное, гипотензивное и кардиотоническое действие.

**Показания для применения.** В комплексной терапии функциональных нарушений нервной системы (неврастения); в комплексной терапии функциональных нарушений сердечной деятельности.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Противопоказания.** Гиперчувствительность, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, эрозивный гастрит (фаза обострения), артериальная гипотензия, брадикардия, беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

**Способ применения и дозировка.** Около 8 г (2 столовые ложки) травы помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипяченой воды комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (водяной бане) 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь по 1/3 стакана 1-3 раза в день за 1 час до еды.

Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

Кратность приема и длительность курса лечения определяются врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

**Особенности применения у пациентов с нарушением функции печени и/или почек:** информация отсутствует.

**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции, развитие утомляемости, сонливости, головокружения, снижения артериального давления. В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Передозировка.** При передозировке возможно усиление симптомов побочного действия (утомляемость, сонливость, головокружение, снижение артериального давления). В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

**СОГЛАСОВАНО**

МИНИСТЕРСТВО ОХРАНЫ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Национальный институт  
Республики Беларусь

**Применение у детей.** Применение у детей в возрасте до 12 лет не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных. У детей в возрасте 12-18 лет применять только после консультации врача.

**Применение во время беременности и кормления грудью.** Применение во время беременности противопоказано, трава пустырника способна повышать тонус матки. Применение во время кормления грудью не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных.

**Меры предосторожности.** Перед приемом лекарственного средства необходима консультация врача. Если во время приема лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу. Необходима немедленная медицинская помощь при возникновении боли в области сердца с иррадиацией в руку, верхнюю часть живота, шею, или в случае развития дыхательной недостаточности (например, одышка).

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом. Усиливает эффект снотворных и седативных средств.

**Влияние на возможность вождения автомобиля и работу с техникой.** В период лечения рекомендовано отказаться от вождения автотранспорта и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Условия и срок хранения.** Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Приготовленный настой – при температуре от 8 °С до 15 °С не более 2 суток.

**Срок годности.** 3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска.** Без рецепта врача.

**Упаковка.** По 50 г в пачке с внутренним бумажным пакетом. Предусмотрено вложение листка-вкладыша в пачку картонную.

**Производитель.** ООО «Калина».

**Адрес.** Республика Беларусь,  
211019, Витебская область,  
Оршанский район, д. Пищалово,  
Тел. (0216) 54-81-68