Кружка Э**смарха**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРУЖКИ ЭСМАРХА ДЛЯ ПРОМЫВАНИЯ КИШЕЧНИКА (КЛИЗМЫ)Кружку Эсмарха необходимо наполнить составом (подходит кипяченая или отстоянная вода комнатной температуры, более высокая температура раствора используется при спастических запорах, а холодная вода может вызвать спазм), закрыть и подвесить на высоту до полутора метров над уровнем пола. Из трубки выпустить воздух, а затем ее перекрыть (если нет краника, то просто пережать). Наконечник смазывают вазелином или маслом. Принимающий клизму становится в коленно-локтевую позу, так, чтобы таз был выше уровня плеч.
Трубку ввести в анус, выполняя аккуратные вращательные движения. Затем пустить жидкость, отпустив шланг или открыв кран. Если в процессе выполнения процедуры ощущается боль, то воду перекрывают и дают жидкости распределиться по кишечнику, после чего процесс продолжают. Для устранения дискомфорта необходимо завершить введение жидкости при наличии в кружке  небольшого количества воды на дне, иначе в кишечник попадет воздух.
Пациента положить на спину, подложив под бедра клеенку и валик. Рекомендуется полежать в данном положении 1-2 минуты, чтобы жидкость прошла в глубокие отделы кишечника. После этого можно перевернуться на правый бок. Если нет сильных позывов, в такой позе стоит полежать 15 минут. Минимальное время удерживания жидкости – 5 минут.

При проведении клизм абсолютными противопоказаниями являются:
• Болезнь Крона
• Рак прямой кишки
• Острые воспалительные или эрозивно-язвенные поражения слизистой оболочки кишечника
• Острый аппендицит
• Острый перитонит
• Желудочно-кишечные кровотечения
• Тяжелая сердечно сосудистая недостаточность

ВЛАГАЛИЩНОЕ СПРИНЦЕВАНИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРУЖКИ ЭСМАРХА
При использовании кружки Эсмарха для влагалищных спринцевания необходимо учесть что, оптимальная температура жидкости: 37-40°С.
Для спринцевания используют кружку Эсмарха № 2- объем  1,5 л, кружка должна быть оснащена влагалищным наконечником (перед использованием прокипятить). Повесить кружку на стену, так, чтобы она на 75 см была выше судна, и открывают кран. Вначале струя должна быть совсем слабой, иначе может произойти спазм сосудов. Длительность спринцевания — 10-15 минут.
Процедуру осуществляют сразу после подмывания, в положении лежа. Ноги должны быть согнуты в коленях, под таз ставят судно. Наконечник крайне аккуратно вводят во влагалище на глубину 5-7 см, раздвигая рукой наружный половые губы (вход во влагалище предварительно обрабатывают вазелином).

Показания к спринцеванию: при наличии хронических воспалительных процессов в матке, придатках и влагалище, а также в целях предохранения от нежелательной беременности.

При спринцеваниях противопоказаниями являются:
• Острые воспалительные процессы половых органов
• Месячные
• Беременность
• Первые недели после родов
• Первые недели после аборта или операций.