**Доппельгерц актив Витаминно-минеральный комплекс 50+ таблетки БАД упаковка № 30**

Недостаток витаминов и минеральных веществ у людей, старше 50 лет отрицательно сказывается на работе сердечно-сосудистой и нервной систем, обмене веществ, состоянии кожи и волос. Витаминно-минеральный комплекс помогает организму справиться с повышенными нагрузками, заряжает энергией на целый день.

**Биотин** – витамин группы В, взаимодействует с другими витаминами группы В, что способствует нормализации общего состояния организма. Принимает участие в обмене углеводов, белков и липидов. Важен для структуры хорошей кожи, волос, ногтей. Недостаток этого витамина ведет к повышению утомляемости и снижению уровня гемоглобина.

**Фолиевая кислота** – это жизненно необходимый и незаменимый витамин, в котором организм нуждается для поддержания многочисленных процессов обмена веществ. Фолиевая кислота активно участвует в белковом обмене, в синтезе нуклеиновых кислот и ряда аминокислот. Положительно влияет на состояние сердечно-сосудистой системы, выполняет ключевую роль в обмене гомоцистеина.

**Витамин В1** - важный участник углеводного обмена, способствующий насыщению энергией головного мозга. Он полезен при нарушении функциональной деятельности мозга, расстройствах памяти у лиц пожилого возраста. При его дефиците в организме развивается сердечная недостаточность. Прием Витамина В1 обычно сочетается с употреблением других витаминов этой группы.

**Витамин В2** - обладает антиоксидантными свойствами, положительно влияет на состояние сердечно-сосудистой и нервной систем, кожи и слизистых оболочек, функцию печени, стимулирует кроветворение. При нехватке рибофлавина снижается усвоение железа и ухудшается деятельность щитовидной железы.

**Витамин В6** - играет большую роль в обмене веществ, необходим для нормального функционирования нервной системы. Принимает участие в жировом и липидном обмене, улучшает усвоение ненасыщенных жирных кислот. Способствует нормализации функциональное состояние печени, способствует стабилизации уровня сахара в крови, улучшает метаболизм глюкозы, что особенно важно для больных сахарным диабетом или страдающих метаболическим синдромом.

**Витамин В12** - необходим в процессе кроветворения, играет важнейшую роль в функционировании нервной системы. Участвует в метаболизме гомоцистеина – фактора развития атеросклероза, тем самым снижая риск его развития. Важное значение имеет способность витамина В12 регулировать функцию кроветворных органов.

**Витамин С** - играет важную роль в регулировании окислительно-восстановительных процессов организма. Участвует в регуляции обмена веществ, в углеводном обмене, свертываемости крови и регенерации тканей, стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров. Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции.

**Витамин D3** - управляет усвоением кальция и содействует его интеграции в костный скелет. Он является одним из главных регулятором фосфорно-кальциевого обмена, поддерживает уровень кальция и фосфора в крови, участвует в формировании костной ткани. У лиц пожилого возраста при дефиците витамина D3 развивается остеопороз костей нижних отделов позвоночника, костей таза и нижних конечностей.

**Витамин Е** - оказывает антиоксидантное действие. Тормозит окисление липидов, способствуя защите клеточных мембран от повреждения. Витамин Е предотвращает окисление липопротеидов – молекул, которые состоят из жиров и белков и, окисляясь, становятся причиной развития многих сердечно-сосудистых заболеваний. Необходим для нормального функционирования иммунной системы. Улучшает кровообращение, снижает риск тромбообразования.

**Селен** - участвует в антиоксидантных процессах, предотвращает свободно-радикальное повреждение мембран клетки. Селен влияет на компоненты иммунной системы, включая выработку и функционирование элементов крови, стимулирует функцию тимуса. Недостаток селена в организме может приводить к развитию кардиомиопатии, другим нарушениям со стороны сердца, мышечной слабости, преждевременному старению, что обуславливает необходимость приема селена пожилыми людьми.

**Магний** - один из важнейших минеральных веществ. Недостаток магния в организме человека приводит к повышению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Он участвует в функционировании работы клеток сердечной мышцы и способствует ее сократительной функции. Участвует во многих обменных процессах.

**Цинк** - необходим для нормального функционирования всех клеток организма, адекватный уровень цинка способствует функционированию желез внутренней секреции, участвует во многих видах обмена, стимулирует иммунную систему, регенеративные процессы, участвует в сенсорных функциях (зрение, восприятие вкуса и запаха) и половой функции.

**Кальций** - является главным элементом костной и зубной ткани, участвует в регуляции проницаемости клеточных мембран, процессе свертывания крови, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности. Кальций участвует в передаче нервных импульсов, сокращении скелетных мышц и мускулатуры миокарда, обмене костной ткани. Способствует выведению солей тяжелых металлов и радионуклидов. В связи с тем, что постоянно происходит выведение кальция из организма, следует в любом возрасте и, особенно, в пожилом, следить за поступлением его с пищей в необходимых количествах или принимать дополнительно.

**Область применения:** дополнительный источник селена, цинка, магния, кальция, витаминов В1, В2, В6, В12, Е, С, D3, фолиевой кислоты, биотина.

Состав:

| **Компонент** | **per таблеток**  | **% от рекомендуемой суточной дозы** |
| --- | --- | --- |
| Витамин B1 | 1,7 мг\*  | 121 |
| Витамин B2 | 2 мг\*  | 125 |
| Витамин B6 | 2 мг\*  | 100 |
| Витамин B12 | 3 мкг\*  | 300 |
| Витамин C | 70 мг\*  | 117 |
| Витамин E | 15 мг\*  | 150 |
| Витамин D3 | 5 мкг\*  | 100 |
| Фолиевая кислота | 400 мкг\*  | 200 |
| Биотин | 100 мк\*  | 200 |
| Кальций | 400 мг  | 40 |
| Магний | 150 мг  | 38 |
| Цинк | 10 мг  | 67 |
| Селен | 50 мкг  | 71 |

\* Nutrient reference values according to EU regulation 1169/2011

Рекомендации по применению:

*\*- не превышает верхний допустимый уровень потребления.*

Взрослым принимать по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. После перерыва в 1 месяц возможен повторный прием.

Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Обратите внимание на следующую информацию:

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

**Пищевая и энергетическая ценность:** 1 таблетка содержит 0,1 ккал, 0,4 кДж, белки 0 мг, жиры 17 мг, углеводы 0 мг.

**Указания для больных сахарным диабетом:** не содержит хлебных единиц.

Состав:

Кальция карбонат (кальций), магния оксид (магний), аскорбиновая кислота (витамин С), микрокристаллическая целлюлоза (стабилизатор Е 460i), кроскармеллоза (стабилизатор Е 468), альфа-токоферол ацетат (витамин Е), раствор шеллака (шеллак- глазирователь Е 904, Твин 80 эмульгатор Е 433), цитрат цинка (цинк), гидроксипропилметилцеллюлоза (эмульгатор Е 464), диоксид кремния аморфный (агент антислеживающий Е 551), диоксид титана (краситель Е 171), соли магния жирных кислот (стабилизатор Е 470), тальк (агент антислеживающий Е 553iii), масло оливковое, цианокобаламин (витамин В12), пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), тиамина нитрат (витамин В1), рибофлавин (витамин В2), холекальциферол (витамин D3), оксид железа красный (краситель Е 172), фолиевая кислота, биотин, натрия селенит (селен).