**Клетчатка из семян льна с имбирем 150 г**

Клетчатка из семян льна c имбирем изготовлена из отборных семян белого льна после отжима масла с добавлением имбиря сухого молотого.

Уникальный источник натуральных пищевых волокон. Пребиотик.

Клетчатка из семян льна с имбирем — продукт диетического питания. Содержит белки, пищевые волокна, полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, витамины В1, В2, В6, Е, F, микроэлементами (марганец, магний, цинк, железо, селен). Высокое содержание в клетчатке лигнанов (фитоэстрагенов) делает этот продукт особенно полезным для женщин.

Благодаря такому составу клетчатка обладает оздоровительными и очищающими свойствами. В период употребления человеком клетчатки происходит очищение кишечника, устранение опасных микроорганизмов, населяющих кишечную микрофлору.

Имбирь относится к растениям, способствующим эффективному сжиганию жира. При приеме имбиря увеличивается выработка тепла в организме, что приводит к ускорению метаболизма и липолиза.

Кроме этого, имбирь оказывает обезболивающее, противовоспалительное, противоспазматическое, рассасывающее, возбуждающее, ветрогонное, заживляющее и тонизирующее действие. Экстракт имбиря снижает артериальное давление, оказывает успокоительное действие.

Также имбирь обладает противомикробным. Способствует отхаркиванию и потоотделению.

Имбирь повышает защитные силы организма и стимулирует иммунитет.

Исследования обнаружили, что имбирь ко всему прочему еще и мощный антиоксидант.

Эти свойства особенно ценны в период и после бактериальных и вирусных инфекциях верхних дыхательных путей, бронхитах, пневмониях.

Прием клетчатки с имбирем способствует нормализации уровня холестерина в крови, контролирует кислотность крови.

Клетчатка из семян льна с имбирем идеально подходит для «разгрузочных» дней.

Она нормализует микрофлору и моторику кишечника, способствует поддержанию функции печени, полноценному усвоению пищи. Это способствует снижению веса и очищению организма.

В период простудных заболеваний клетчатка льняная с имбирем может быть надежным помощником для поддержки организма.

**Рекомендации к применению**: взрослым и детям старше 14 лет по 1 ст ложке порошка во время еды, запивая водой или разводя в 0,5 стакана воды.

Клетчатку из семян льна с имбирем можно также добавлять в супы, каши, мясные и овощные блюда, молочные продукты, выпечку и др.

Употребляя клетчатку из семян льна с имбирем, желательно выпивать не менее 1,5л чистой воды.

**Противопоказания для применения**: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, детям до 14 лет, обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, эрозивные гастродуодениты и при наличии диарейного синдрома.