**Монте-вит для взрослых**

**Описание**

В состав Монте-Вит для взрослых от А до Zn входят 23 витамина и минерала, специально подобранных для взрослых. Комплекс усилен важными минералами: селен, йод, магний, цинк и др.

**Прием витаминно-минерального комплекса Монте-Вит для взрослых показан**:

 - при дефиците витаминов и минералов

 - при несбалансированном питании

- при повышенных физических и эмоциональных нагрузках

Монте-Вит для взрослых – источник цинка, железа, кальция, магния, меди, марганца, хрома, селена, йода, молибдена, витаминов А, Е, С, D, К1, B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, биотина.

**Дозировка**

Среднее значение содержания БАВ в 1 таблетке: Витамин С - 45 мг, Витамин Е - 7,5 мг, Витамин А - 0,45 мг, Витамин D3 - 2,5 мкг, Витамин К1 -60 мкг, Витамин В1 - 0,75 мг, Витамин В2 - 0,9 мг, Витамин В3 (РР) - 10 мг, Витамин В5 - 2,5 мг, Витамин В6 - 1 мг, Биотин (Н/В7) -25 мкг, Фолиевая кислота (В9) - 200 мкг, Витамин В12 - 1,5 мкг, Кальций - 75 мг, Магний - 30 мг, Железо - 7 мг, Цинк - 6 мг, Марганец - 1 мг, Медь -0,5 мг, Хром - 25 мкг, Йод - 75 мкг, Молибден - 22,5 мкг, Селен - 35 мкг.

**Рекомендации по применению**: взрослым по 1 табл. 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц.

**Противопоказания**: индивидуальная непереносимость.