

ИНСТРУКЦИЯ по применению биологически активной добавки к пище Прегна-5

Не является лекарственным средством.

Прегна-5 предназначена для беременных женщин, в период планирования беременности, в послеродовой период и во время кормления грудью.

Правильное питание во время подготовки к беременности, в период беременности и кормления грудью обеспечивает поступление в организм достаточного количества большинства витаминов и питательных веществ. Прегна-5 обеспечивает организм именно теми компонентами, дефицит которых может привести к необратимым изменениям в организме матери и ее новорожденного ребенка.

Описание компонентов.

Докозагексаеновая кислота (ДГК) относится к группе омега-3 полиненасыщенных жирных кислот (омега-3 ПНЖК), которые не синтезируются в организме человека, и поэтому очень важно ежедневно получать их в достаточном количестве.

При дефиците омега-3 ПНЖК повышается риск перинатальной патологии, нарушений умственного и физического развития плода, врожденных пороков нервной системы, зрения, сердца, осложнений во время беременности, таких как: привычное невынашивание беременности, преждевременные роды, плацентарная недостаточность, задержка внутриутробного развития плода.

Омега-3 ПНЖК при планировании беременности необходимы для:

- созревания половых клеток (как яйцеклеток, так и сперматозоидов); ДГК обеспечивает формирование высокодифференцированных половых клеток;
- содействия процессу оплодотворения;
- повышения вероятности оплодотворения.

Омега-3 ПНЖК незаменимы в период беременности и обеспечивают нормальное физиологическое протекание беременности, поскольку:

- способствуют формированию, созреванию и правильному функционированию плаценты;
- нормализуют продолжительность беременности, их действие направлено на профилактику невынашивания беременности и преждевременных родов;
- препятствуют развитию преждевременной отслойки плаценты;
 - предотвращают развитие гестозов (токсикозов), улучшают протекание беременности;
- улучшают кровообращение в плаценте;
- снижают риск послеродовой депрессии, улучшают настроение, память, регулируют обменные процессы, снижают коэффициент массы тела.

Потребление ДГК женщиной во время беременности и кормления грудью способствует надлежащему развитию сетчатки глаза, нервной и иммунной систем плода и новорожденного. Формирование головного мозга плода происходит до 9-й недели беременности, поэтому женщина, которая планирует материнство, должна принимать ДГК еще до зачатия. ДГК проникает через плаценту от матери к плоду, а также выделяется в грудное молоко.

Фолаты принимают участие в синтезе нуклеиновых кислот, обмене белков, процессах роста и деления клеток, играют важную роль в формировании клеток крови. Одной из самых тяжелых патологий, связанной с дефицитом фолатов, является незаращение нервной трубки плода. Также дефицит фолатов приводит к целому спектру различных аномалий мозга, конечностей, ушей, мочевыделительной системы, а также формированию расщелины верхнего неба, пороков сердечнососудистой системы. Для нормального внутриутробного развития и роста плода важным фактором является достаточная концентрация фолатов в организме будущей матери. Рекомендуется ежедневный прием фолиевой кислоты до наступления беременности, во время беременности и в период кормления грудью. Прием фолатов помогает уменьшать чувство усталости и поддерживать физиологические функции организма женщины в периоды беременности и кормления грудью.

Железо является основным компонентом гемоглобина и способствует выработке эритроцитов, которые

участвуют в транспортировке кислорода к клеткам всех систем организма. Железо необходимо для правильного функционирования иммунной системы и поддержания когнитивных функций; помогает уменьшить чувство усталости и поддерживать надлежащий энергетический обмен; участвует в процессе деления клеток, что особенно важно во время беременности.

Витамин D способствует всасыванию и усвоению кальция и фосфора, поддержанию надлежащего уровня кальция в крови, помогает сохранять здоровыми зубы и кости беременной женщины, способствует формированию скелета плода и предотвращает развитие рахита у новорожденного ребенка. Витамин D поддерживает функционирование гладких мышц и иммунной системы, участвует в процессе деления клеток.

Недостаточность витамина D считается одной из проблем здравоохранения во всем мире. Гиповитаминоз D может быть одним из факторов, который приводит к преждевременному истощению яичников. Дефицит витамина D - распространенное явление у женщин с синдромом поликистозных яичников, особенно у тех, которые имеют избыточную массу тела или ожирение.

Йод способствует функционированию нервной системы и поддержанию когнитивных функций, обеспечению надлежащего энергетического обмена и помогает сохранять кожу здоровой. Йод участвует в выработке гормонов щитовидной железы и способствует правильному функционированию щитовидной железы.

Область применения. Женщинам в период планирования беременности, беременности, в послеродовой период и во время кормления грудью в качестве биологически активной добавки к пище - источника рыбьего жира (ДГК), витамина D₃, железа, йода, фолиевой кислоты. Биологически активная добавка к пище не заменяет разнообразные диеты и сбалансированное питание.

Состав на 1 капсулу. Активные вещества: рыбий жир 438,6 мг, в т.ч. докозагексаеновая кислота (ДГК) 250,0 мг, элементарное железо 30,0 мг, фолаты 600,0 мкг, в т.ч. фолиевая кислота (птероил- L-глутаминовая кислота) 300,0 мкг и кальциевая соль (6S)-5-метилтетрагидрофолиевой кислоты 300,0 мкг, йод (йодид калия) 200,0 мкг, холекальциферол (витамин D₃) 15,0 мкг (600 МЕ).

Вспомогательные вещества: гидрогенизированное соевое масло, пчелиный воск E901, соевый лецитин E322, диоксид кремния E551; оболочка капсулы: коровий желатин E441, глицерин E422, черный оксид железа E172, красный оксид железа E172.

Наименование активного компонента	Содержание в 1 капсуле (833 мг)	% от адекватного уровня потребления*
Рыбий жир, в т.ч.: ДГК (докозагексаеновая кислота)	438,6 мг 250 мг	35,7 %
Железо	30 мг	166,6 %
Йод	200 мкг	133 %
Фолаты, в т.ч.: Фолиевая кислота (птероил-L-глутаминовая кислота) Кальциевая соль (6S)-5-метилтетрагидрофолиевой кислоты	600 мкг 300 мкг 300 мкг	150 %
Витамин D ₃	15 мкг (600 МЕ)	150 %

* - % от Адекватного уровня потребления, «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

Пищевая ценность. Содержание в 1 капсуле: белков - 0,153 г, жиров - 0,505 г, углеводов - 0,009 г. Энергетическая ценность. 1 капсула содержит - 21,73 кДж/5,19 ккал.

Способ применения. 1 капсула в день, после еды.

Продолжительность приема. Женщинам в период планирования беременности, беременности, в послеродовой период и во время кормления грудью.

Противопоказания. Не используйте при наличии аллергии на любой компонент биологически активной добавки. Не превышать рекомендуемое количество для ежедневного потребления. Соблюдение здорового образа жизни и сбалансированное питание имеют важное значение для поддержания здорового состояния организма.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок годности. 2 года.

Форма выпуска. Капсулы мягкие; масса капсулы 833 мг ($\pm 7,5\%$); по 15 капсул в блистере; по 2 блистера в картонной упаковке.

Условия хранения. Хранить при комнатной температуре (15-25 °C) в оригинальной упаковке, в сухом и защищенном от света месте. Хранить в недоступном для детей месте.

Условия реализации. Для реализации через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

СГР № АМ.01.48.01.003.Р.000100.07.19 от 22.07.2019 г.

Производитель. Куртис Хелс Капс Сп. з о.о., ул. Баторовская 52, Высоготово, 62-081 Прзезмиерово, Польша по заказу ЭмергоФарм Сп. з о.о. Сп. К., ул. Юзефа Пилсудского 11, 05-510 Констанцин-Езёрна, Польша.

Заявитель. Амакса Фарма ЛТД, 72 Хаммерсмит Роад, Лондон, W14 8ТН, Великобритания. Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей на Территории Армении. ООО «Фарм Траст», Армения, 0051 Ереван, пр. Комитаса 54/1, 53, тел. +37410 20-34-14.

