**Вода минеральная ЕССЕНТУКИ №4 газированая 0,45л стекл. Бутылка.**

Минеральная вода Ессентуки 4 относится к категории лечебно-столовых вод. Она добывается из скважин Ессентукского месторождения глубиной 998 метров. Жидкость ценится за целебные свойства. Вода фасуется в стеклянные бутылки на заводе в городе Ессентуки, в непосредственной близости от места добычи. Продукция проходит строгий контроль качества.

Многочисленные клинические исследования показали, что пить воду нужно в определенных дозах. Наличие некоторых заболеваний и состояний организма может стать противопоказанием к употреблению. Пациентам следует придерживаться норм, чтобы жидкость приносила исключительно пользу для организма.

Химические компоненты, оказывающие влияние на организм:

* калий: до 3000 мг/л (воздействует на метаболические процессы);
* натрий: до 3000 мг/л (регулирует водно-щелочной баланс);
* кальций: до 150 мг/л (способствует свертываемости крови, снимает воспаления);
* магний: до 90 мг/л (успокаивает ЦНС);
* хлорид: до 1900 мг/л (улучшает пищеварение, стимулирует образование ферментов);
* гидрокарбонат: до 4800 мг/л (восстанавливает щелочной баланс крови);
* сульфат: до 25 мг/л (нормализует работу ЖКТ, выводит шлаки).

Из дополнительных примесей вода содержит борную кислоту и углекислый газ. В ней отсутствуют калории (белки, жиры, углеводы =0).

**Показания к применению Ессентуки 4**

Минеральная вода Ессентуки 4 назначается врачом на основе диагноза пациента, находящегося в состоянии ремиссии. Жидкость используется в терапевтических и профилактических целях. Нельзя употреблять лечебную воду для утоления жажды в значительном количестве. Ессентуки 4 относится к лечебной воде, что подразумевает строгий контроль и ограничения.

Минеральную воду назначают при следующих состояниях и болезнях:

* избыточный вес на фоне гормональных и метаболических нарушений;
* сахарный диабет;
* заболевания эндокринной системы;
* хронический гастрит с повышенной кислотностью;
* язва желудка;
* панкреатит;
* недостаток микроэлементов;
* цистит;
* уретрит;
* мочекаменная болезнь на стадии ремиссии;
* заболевания печени;
* хроническая форма гепатита;
* запоры у детей.

Минеральная вода Ессентуки 4 назначается для стабилизации обменных процессов, терапии эндокринной системы, восстановления функций ЖКТ. Жидкость обладает противовоспалительным действием, поэтому благотворно сказывается на состоянии пациентов с хроническими заболеваниями внутренних органов.

**Показания**: снабжение микроэлементами;

* укрепление клеточных мембран;
* стимуляция продуцирования ферментов;
* укрепление волос, кожи, зубной эмали;
* улучшение общего состояния организма;
* разжижение желчи;
* успокоение ЦНС;
* нормализация давления;
* вывод токсинов и шлаков;
* повышение иммунитета;
* нормализация кислотно-щелочного баланса.

Минеральная вода подходит для ингаляций и наружного применения. Ею можно полоскать горло во время простуды для избавления от болевых ощущений. Она снимает воспаление. Перед применением в качестве полоскательного средства воду отстаивают незначительное время для снижения уровня газа и подогревают до комфортной температуры.

Минеральную воду в виде замороженных кубиков льда можно применять для устранения прыщей. Вопрос особенно актуален для подростков. Жидкость подсушивает кожу. Постепенно количество прыщей уменьшается, а при регулярном использовании воспаления проходят полностью.

При ингаляциях минеральной водой можно заменить обычную жидкость. Пар снимает покраснение при ангине. Повышенная температура тела не является противопоказанием для проведения ингаляций взрослым и детям.