**Элевит Второй и третий триместр капсулы БАД 1279,1 мг № 30**

Не является лекарственным средством.

**Форма выпуска**

Мягкие желатиновые капсулы массой 1279,1 мг.

**Состав**

Желатин, докозагексаеновая кислота (ДГК) (очищенный рыбий жир, антиокислитель концентрат смеси токоферолов, подсолнечное масло), агент влагоудерживающий глицерин, кальция аскорбат, магния оксид, эйкозапентаеновая кислота (ЭПК), железа фумарат, носитель воск пчелиный желтый, никотинамид, DL-альфа-токоферола ацетат, цинка оксид, кальция D-пантотенат, пиридоксина гидрохлорид, тиамина мононитрат, рибофлавин, меди сульфат моногидрат, бета-каротин, фолаты (фолиевая кислота, кальция L-метилфолат (Метафолин

| Пищевые и биологически активные вещества | Содержание в суточной дозе (1 капсуле) | Степень удовлетворения суточной потребности женщин, %1 |   |
| --- | --- | --- | --- |
|   |   | 1-я половина беременности | 2-я половина беременности |
| ДГК (омега-3), мг | 200 | 29\* | 29\* |
| ЭПК (омега-3), мг | 80 | 13\* | 13\* |
| Витамин А, мкг РЭ(ретиноловый эквивалент) | 771 | 86 | 77 |
| Витамин В1, мг | 1,4 | 93 | 82 |
| Витамин В2, мг | 1,4 | 78 | 70 |
| Витамин В5, мг | 6 | 120\*\* | 100 |
| Витамин В6, мг | 1,9 | 95 | 83 |
| Витамин В12, мкг | 2,6 | 87 | 74 |
| Витамин С, мг | 85 | 94 | 85 |
| Витамин D, мкг | 5 | 50 | 40 |
| Витамин Е, мг ТЭ(токофероловый эквивалент) | 10 | 67 | 59 |
| Ниацин, мг | 18 | 90 | 82 |
| Фолаты, мкг | 400 | 100 | 67 |
| Метафолин® (в форме кальция L-метилфолата), мкг | 225 |   |   |
| Метафолин® в пересчете на фолиевую кислоту, мкг | 200 |   |   |
| Фолиевая кислота, мкг | 200 |   |   |
| Биотин, мкг | 30 | 60 | 60 |
| Магний, мг | 57 | 14 | 13 |
| Железо, мг | 29 | 161\*\* | 88 |
| Медь, мг | 1 | 100 | 91 |
| Йод, мкг | 150 | 100 | 68 |
| Цинк, мг | 10 | 83 | 67 |
| Селен, мкг | 60 | 109\*\* | 92 |

Пищевая ценность 1 капсулы: углеводы – 0,1 г; жиры – 0,6 г; белки – 0,3 г; энергетическая ценность – 26,4 кДж (6,4 ккал).

**Область применения**

Для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище для беременных женщин, начиная с 13-ой недели и до окончания беременности – дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот омега-3; витаминов А, В1, В2, В5, В6, В12, С, D, Е; ниацина, фолиевой кислоты, биотина, железа, меди, йода, цинка, селена; содержащей магний.

**Рекомендации по применению**

Беременным женщинам - по 1 капсуле в день во время еды, начиная с 13-ой недели и до окончания беременности.

Свойства витаминов и минералов

Продукт содержит комбинацию фолатов: фолиевую кислоту (200 мгк) и Метафолин® (225 мгк). Эффективность фолиевой кислоты в поддержке правильного формирования ребенка во время беременности хорошо изучена. Метафолин® является современной формулой фолиевой кислоты, которая не требует дополнительной активации ферментами. Данная комбинация обеспечивает поддержку правильного формирования сердца и мозга ребенка.

Незаменимые ненасыщенные жирные кислоты омега-3 являются основными структурными компонентами клеток сетчатки глаза и головного мозга (мозг человека на 60 % состоит из жиров). В комбинации омега-3 (ДГК 200 мг и ЭПК 80 мг) и йод (150 мкг) обеспечивают правильное развитие мозга и зрения ребенка. Высокая степень очистки омега-3 гарантирует качество продукта. Селен и йод поддерживают здоровое функционирование щитовидной железы.ство продукта. Селен и йод поддерживают здоровое функционирование щитовидной железы.

Железо способствует формированию плаценты, без которой невозможно обеспечение малыша всеми необходимыми питательными веществами для поддержания развития и роста.

Витамин D обеспечивает формирование крепких и здоровых костей.

Цинк вместе с магнием участвует в синтезе белка, который является строительным элементом для формирования мышечной и костной тканей.

Витамин С необходим для здорового развития иммунитета.

Витамины B работают в синергизме с такими компонентами как фолиевая кислота и Метафолин

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов.

Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Срок годности**

2 года.

**Условия хранения**

В оригинальной упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.