**Клетчатка из семян льна с кунжутом**

100% натуральный продукт для специализированного диетического питания.

Клетчатка из семян льна с кунжутом — семена белого льна и отборные семена белого кунжута после отжима масла.

Клетчатка из семян льна с кунжутом — уникальный источник натуральных пищевых волокон и растительных протеинов. Пребиотик.

Клетчатка из семян льна с кунжутом — продукт диетического питания. По составу продукт богат белками, полиненасыщенными жирными кислотами омега-3 и омега-6, витаминами В1, В2, В6, Е, F, микроэлементами (кальций, марганец, магний, цинк, железо, селен). Высокое содержание в клетчатке лигнанов (фитоэстрагенов) делает этот продукт особенно полезным для женщин.

Клетчатка из семян льна с кунжутом идеально подходит для «разгрузочных» дней. Она подавляет аппетит, нормализует микрофлору и моторику кишечника, способствует поддержанию функции печени, полноценному усвоению пищи. Это способствует снижению веса и очищению организма.

Рекомендации к применению: взрослым и детям старше 14 лет по 1 столовой ложке клетчатки 2 раза в день во время еды, запивая водой или разводя в 0,5 стакана воды.

Клетчатку из семян льна с кунжутом можно также добавлять в супы, каши, мясные и овощные блюда, смуззи, молочные продукты. Идеально подходит для сладкой и соленой выпечки, хлебобулочных изделий. Продукт может быть неотъемлемой частью вегетарианской и веганской диеты.

Употребляя клетчатку из семян льна с кунжутом, как и все клетчатки, желательно выпивать не менее 1,5л чистой воды.

Противопоказания для применения: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, детям до 14 лет, обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, эрозивные гастродуодениты и при наличии диарейного синдрома.

Не содержит сахара, консервантов, ароматизаторов и красителей!